

מה קורה לי? / רחל לוי - שגב

פעילות עפ"י סרט הדרכה מצוייר המבוסס על ספרו של פיטר מייל

מטרות הפעילות:

- הצגת השינויים הפיזיולוגיים המאפיינים את תקופת הנעורים, אמצעי היגיינה, תחושות ונושאים אחרים המעסיקים את הנוער המתבגר.
 - התייחסות לשאלות המטרידות ומסקרנות את הילדים בעקבות הצפייה
 בסרט.

:אביזרי עזר

- הקלטת יימה קורה ליייי
 - תיבת שאלות -
 - פתקים וכלי כתיבה



- א. צפיה בסרט יימה קורה ליייי
- ב. בתום הצפייה נזמין את הילדים להתייחס לסרט שראינו.
- ג. נאמר כי אנו משערים שהסרט עורר שאלות סביב המידע שהוצג בו וסקרנות לדעת עוד.

נציג בפניהם את תיבת השאלות ונזמין אותם לחשוב במהלך הימים הקרובים על השאלות שהיו רוצים לקבל עליהן תשובות.

את פתקי השאלות יטמנו בתיבה באופן אנונימי.

נבטיח כי בפעילות הבאה בנושא, נבוא ערוכים לענות על השאלות. נדגיש כי גם תשובותינו יוצגו באופן שלא יחשוף את השואל.

טיפ – הפעילות בה ניתן תשובות לשאלות הילדים היא הזדמנות לענות גם על
 שאלות שאנו חושבים שיש לתת עליהן מענה גם אם לא נשאלו.



מידע על הקלטת "מה קורה לי"



רשימת ספרים מומלצים לעיון בנושא

- איזה מין אנחנו / אסתר קל
- איילת מקבלת / דפנה שריר ■
- אתגר ההתבגרות: היכרות וחברות (כרך אי) / פרופי משה סמילנסקי ■
- ▶ אתגר ההתבגרות: יחסים בין המינים (כרך בי) / פרופי משה סמילנסקי
- ▶ אתגר ההתבגרות: יחסי מתבגרים הורים (כרך גי) / פרופי משה סמילנסקי
 - בנות להתבגר זה לא פיקניק / פרידה דניאלי
 - המדריך הישראלי למתבגרים: בנות 10-12 / דייר עמוס בר, טלי רוזין ■
 - המדריך הישראלי למתבגרים: בנות 13-15 / דייר עמוס בר, טלי רוזין
- התבגרות ונעורים: מפגשים קבוצתיים ופעילויות לבני נוער / ישראל פזי, חני סרנה, מרים רון
- זהות אישית: עבודה קבוצתית עם מתבגרים / מיכל רוזמן, נילי זלצמן, רזיה פרנקל
 - כישורי חיים: כישורים, נושאים התפתחותיים ומניעתיים / משרד החינוך
 - מה קורה לגופי: בנים-בנות / לינדה מדארס
 - מדריך לנערה / מרים סטופארד
 - מותר לשאול הכל / דפנה שריר
- מתי מתחילים הדברים הטובים! הדרך אל האושר לפי סנופי וצירלי בראון / דייר אברהם טברסקי

