

התבגרות

## מה זאת אהבה? / רחל לוי - שגב

### מטרת הפעילות:

לנסות ולברר מה זאת אהבה.

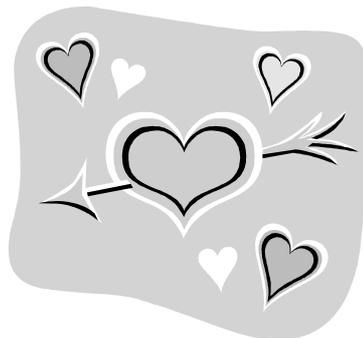
### אביזרי עזר:

- קטעי ספרות בנושא אהבה (נספח)
- כלי כתיבה, צבעים
- בריסטולים

### מהלך הפעילות:

המדריך יחלק את קטעי הספרות בין הקבוצות.  
כל קבוצה תוציא מכל קטע את המשפט או השורות הכי משמעותיות בעיניה.  
את השורות הנבחרות תכתוב הקבוצה על בריסטול, תקשט ותציג.  
נציג הקבוצה יקריא את הבחירות שלה.

לסיכום: נתבונן בכל הקטעים וניווכח עד כמה מורכב רגש האהבה ונבקש את התייחסות המשתתפים.



### אהבה / הגר שנהב

אהבה זהו רגש מאד לא ברור  
לפעמים זה מגע, לפעמים זה דבור  
לפעמים רק מבט, לפעמים מחשבה,  
לפעמים זה רחוק, לפעמים זו קרבה  
אבל אם מרגישים בלב איזה קליק  
אין צורך להבהל, זה איננו מזיק  
דפיקות לב מהירות, נשימה לא קצובה  
זו אינה מחלה, זו פשוט אהבה.

### הילדה שאני אוהב

בכלל לא שמה אלי לב,  
תמיד מדברת עם בנים אחרים,  
לוקחת מחברת, מעתיקה שעורים,  
ורק כשרואה אותי עובר,  
תכף מסתכלת לכוון אחר.

יהודה אטלס



### סימנים / הגר שנהב

כשהיא מסתכלת לך בעינים  
זה סימן  
וכשהיא למויך משפילה את העינים  
זה בטח סימן  
כשהיא עוצרת לידך ומתחילה לדבר  
זה סימן  
כשהיא מדברת עם מישהו אחר  
זה סימן מצין  
כשהיא במיוחד מתעניינת בך  
זה סימן  
וכשהיא במפגן מתעלמת ממך  
זה בטח ובטח סימן  
ומרב סימנים אתה כבר לא יודע  
מה אתה צריך לחשוב עליה  
לחכות בסבלנות או לגשת אליה  
וגם זהו סימן...  
שאתה משתגע!

### יש בכתה שלנו

ילדה אחת,  
שאף פעם  
לא חבבתי במיוחד.  
אבל מאז שספרו לי  
שהיא אמרה,  
שאני ילד חכם נורא-  
התחלתי לחשוב  
שהיא בעצם ילדה  
די נחמדה.

אני מת לגשת אליה,  
אני מכרח לנסות,  
לבקש שהיא ואני  
נהיה חברים.  
אבל, מה בדיוק אני צריך  
לעשות  
אם היא תסכים?

יהודה אטלס



## עיניים

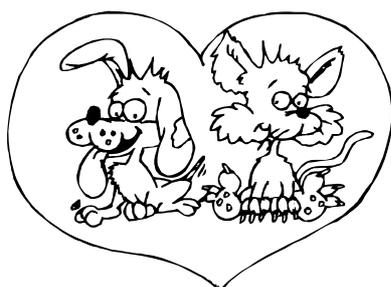
למי שאוהב – העיניים אומרות הכל  
עיניים שחרות, עיניים כחלות, עיניים ירוקות  
רק לא עיניים ריקות.  
כשאני מביט בעיניים שלך  
אני רואה בתוכן את מי?  
את עצמי!  
ואין לי צורך לשאול איך אני בעיניך

בכּתהּ שְׁלֵנוּ יֵשׁ  
כְּבֵר כֶּמֶה זֹגוֹת,  
חֲבֵרוֹת, חֲבֵרִים,  
וְאֵנִי לֹא אֲבִין אֶף פַּעַם:  
עַל מֶה הֵם  
כָּל כֶּךָ הֲרֵבָה מְדַבְּרִים.

## איך היא יכולה לאהוב אותי?

איך היא יכולה לאהוב אותי?  
לא החלפנו מלה מעולם  
יכול להיות שאני טועה  
והיא פכה עושה לכלם  
יכול להיות שהיא שמה לב  
שיש לי כבר קצת שפם.

נגשת אלי בהפסקה,  
פצה מתוק,  
ואמרת: "תשמעי,  
את לא תאמיני".  
ובדיוק אז  
ראית מרחוק  
את ההיא, הבלונדינית.  
אמרת: "רק רגע אחד,  
אני תכף אשוב",  
ועד עכשו אני לא יודעת  
מה רצית להגיד לי,  
אבל כבר לא חשוב.



הילדה שאני אוהב  
אוהבת ילד אחר.  
אולי בגלל זה  
אני אהיה משורר.

יהודה אטלס

## וְהַפְּעַם: שִׁיר אֲהָבָה

מילים ולחן: קובי אוז.

תִּרְאֵי אוֹתִי אֲנִי כְּבָר מִתְנַהֵג אַחֲרַת,  
כּוֹתֵב פְּתָאוּם שִׁירִים עַל רִגְשׁוֹת.  
נִפְגַּשְׁנוּ, הַחַיִּים הִפְכוּ לְהִיּוֹת כְּמוֹ סֶרֶט,  
מְלֵא בְּכַנּוּרוֹת.  
תִּרְאֵי אֲנִי מְחִיךְ כְּמוֹ אִידִיוֹט בְּבִקְרָה,  
חוֹשֵׁב מְתִי הַפְּעַם תִּתְקַשְׁרִי.  
נִרְאָה לִי שְׂאֵת מְרַגֵּיֶשָׁה כְּמַעַט כְּמוֹנִי,

## שְׁנֵי סְפוּרֵי אֲהָבָה קְטַנִּים

מילים ולחן: מיכה שטרית וארקדי דוכין.

הוא אוהב אותה והיא אותו  
זֶה נִחְמָד, זֶה נִחְמָד, זֶה נִחְמָד.  
אֲבָל הָאֲמֵת הִיא שְׂהוּא פּוֹחַד, וְהִיא גַם  
כֵּן.

יְלֵדָה שְׂמֵתֵאֱהָבֵת בִּי,  
עַל אֲמֵת,  
הָאֵם יֵכֵל לְהִיּוֹת  
שְׂהִיא מְטַמְטֶמֶת?

כְּשֶׁאֲנִי רַק חוֹשֵׁב עָלֶיהָ  
אֲנִי מְסַמֵּיק,  
כְּשֶׁאֲנִי רוֹאֶה אוֹתָהּ מִרְחוֹק  
אֲנִי מִתְבַּלְבֵּל,  
וְכִשְׂהִיא עוֹבְרַת עַל יָדִי  
הַלֵּב כָּל כֶּךָ דוֹפֵק בְּחִזָּה-  
בְּכָלֵל ל' א יְדַעְתִּי שְׂאֲנִי כְּזֶה.