



מיהו "גבר" אמיתי?

פעילות לנערים בגיל ההתבגרות

מטרות:

- בירור עמדות לגבי זהותם המגדרית של הנערים
- מתן ביטוי להבחנות בין גבר לאישה התלויות בחברה, בתרבות ובחינוך של הנערים
- מתן לגיטימציה לבחינה מחודשת של ההתנהגות גברית

חומרים:

- כרטיסי תמונות "מי הגבר" – מצידן האחד: תמונה + מידע ומצידן השני: תמונה בלבד (בנספח)
- כרטיסי תכונות (נספח)
- תמונות צללית גבר ואישה (נספח)

מהלך הפעילות:

שלב א:

1. פורשים בפני הקבוצה את כרטיסי התמונות כשהצד עם התמונה כלפי מעלה ומבקשים מהם להתבונן ולבחור את התמונה שמייצגת עבורם את הדמות הכי "גברית". עורכים סבב ושואלים את המשתתפים: במי בחרו? למה? מה "גברי" בו בעיניהם? מהם המאפיינים החיצוניים שהופכים אותו לגבר בעיניהם? עפ"י איזה שיקולים קבעו את בחירתם?
2. הופכים את התמונות לצידן השני שבו מופיע גם מידע על כל דמות וכעת, מבקשים מהמשתתפים לקרוא את המידע ולבחור שוב את הדמות "הגברית" בעיניהם...

שלב ב':

עורכים דיון בעזרת הנקודות הבאות:

- האם הבחירה השתנתה?
- מה גרם לכם לבחור אחרת?
- באיזו מידה הסממנים החיצוניים יכולים להעיד על "גבריות"?
- האם החיצוניות בהכרח מעידה על הפנימיות?
- מה לדעתכם הופך גבר ל"גברי"?
- אילו סממנים אישיים הופכים דמות ל"גברית"?
- האם קרה לכם פעם שהרגשתם ש"יצאתם גברים"?
- ספרו על הסיטואציה?
- מה המשותף בין כל הסיטואציות שנאמרו?

שלב ג':

מניחים על הרצפה את תמונות הגבר והאישה ומפזרים סביבן את כרטיסי התכונות. מבקשים מהחניכים למיין את התכונות ולהניח ליד האישה – תכונות נשיות וליד הגבר – תכונות גבריות.

מעוררים את המשתתפים לשיח האם ניתן בכלל להפריד בצורה ברורה בין תכונות נשיות לבין תכונות גבריות, האם ישנן תכונות נשיות שחשובות גם אצל גברים? האם ישנן תכונות מסוימות שהופכות גבר לנשי? אישה לגברית? אלו תכונות הופכות גבר ל"גברי" בעיניהם?

לסיום, אפשר לבקש מהמשתתפים לחשוב על דמות "גברית" שהם מכירים ולנסות להגדיר לעצמם מה הופך אותה ל"גברית" בעיניהם? מראה חיצוני? תכונות אופי? מאפייני התנהגות וכדו'.

כדאי לרכז את התיאורים השונים על פלקט או לוח ולתלות בקבוצה.

דוויין דאגלס ג'ונסון

הנודע בשם הבמה שלו "דה רוק",
הוא מתאבק ושחקן קולנוע
אמריקאי. התפרסם כאשר גילם
דמות במסגרת ארגון ההיאבקות
WWF. דמותו, The Rock ("הסלע"),
זכתה להצלחה כה רבה עד
שכאשר החליט לעבור לקולנוע,
שמר ג'ונסון לעתים על שם זה כשם
במה.

בשנת 2006, הקים את "קרן דוויין
ג'ונסון" המסייע לילדים החולים
במחלות סופניות.



מארק אליוט צוקרברג

הוא יזם אינטרנט יהודי אמריקאי, אחד ממייסדי אתר הרשת החברתית הפופולרית "פייסבוק" ומכהן כנשיא וכמנכ"ל חברת פייסבוק.

בספטמבר 2016 העריך כתב העת "פורבס" את הונו האישי בסכום של 55.8 מיליארד דולר, והציב אותו במקום ה-5 ברשימת עשירי העולם.

בספטמבר 2010 דווח שצוקרברג תרם מאה מיליון דולר למערכת החינוך הציבורי של ניוארק.



סופרמן

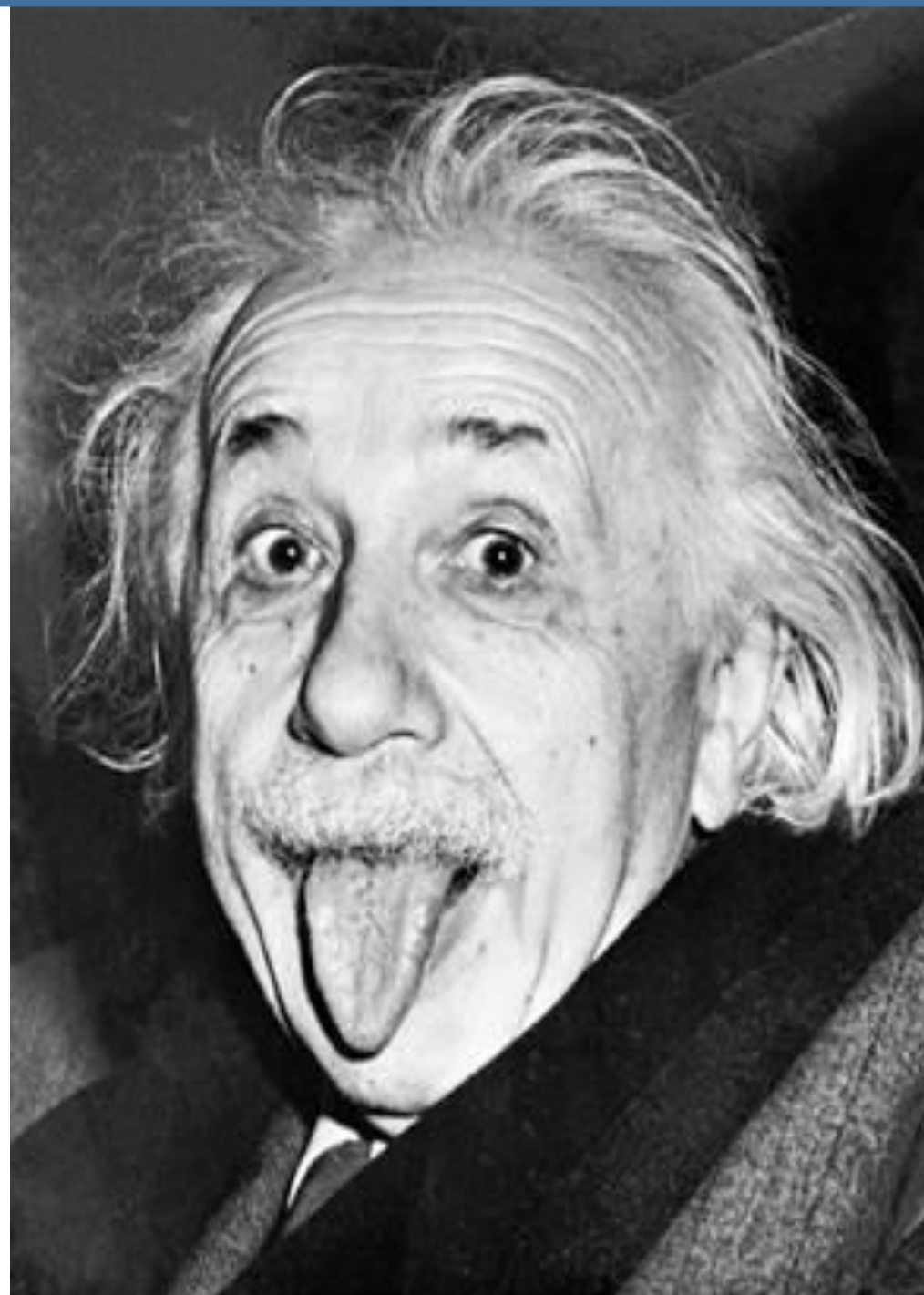
הוא הניצול היחיד מכוכב הלכת
הבדיוני קריפטון, שממנו הוברח
בחללית לכדור הארץ לפני
שקריפטון הושמד. הוא הישות
החזקה ביותר על פני כדור הארץ,
ונעזר בכוחותיו העצומים כדי
להילחם בפשע ולהגן על נזקקים.



אלברט איינשטיין

היה יהודי יליד גרמניה, מגדולי
הפיזיקאים בכל הזמנים.
שמו "איינשטיין" הפך למילה נרדפת
לגאונות.

הוא זכה לפרסום בזכות תורת
היחסות אותה הגה, ובזכות תרומותיו
ליסודות מכניקת הקוונטים. זכה
בפרס נובל לפיזיקה ב-1921.



אילן רמון

היה טייס החלל הישראלי היחיד.
שימש מומחה מטען בצוות מעבורת
החלל קולומביה במסגרת משימה
STS-107.

ב־1 בפברואר 2003 נספה יחד עם
צוות המעבורת, שהתפרקה עם
חזרתה לאטמוספירה של כדור
הארץ. קודם לכן שירת כטייס בחיל
האוויר הישראלי והגיע לדרגת אלוף
משנה.



רועי קליין

רב-סרן רועי קליין היה קצין צה"ל
שנהרג בקרב בינת ג'בייל במלחמת
לבנון השנייה

לאחר שזינק על רימון יד כדי
להציל את חייליו.

שירת באותה עת כסגן מפקד גדוד
51 של חטיבת גולני. על מעשה זה
הוענק לו לאחר מותו עיטור העוז.



הארי פוטר

מגלה ביום הולדתו ה-11 שהוא קוסם ואישיות ידועה ברחבי עולם הקסמים. הוא מיועד להצטרף לבית הספר הוגוורטס לכישוף ולקוסמות.

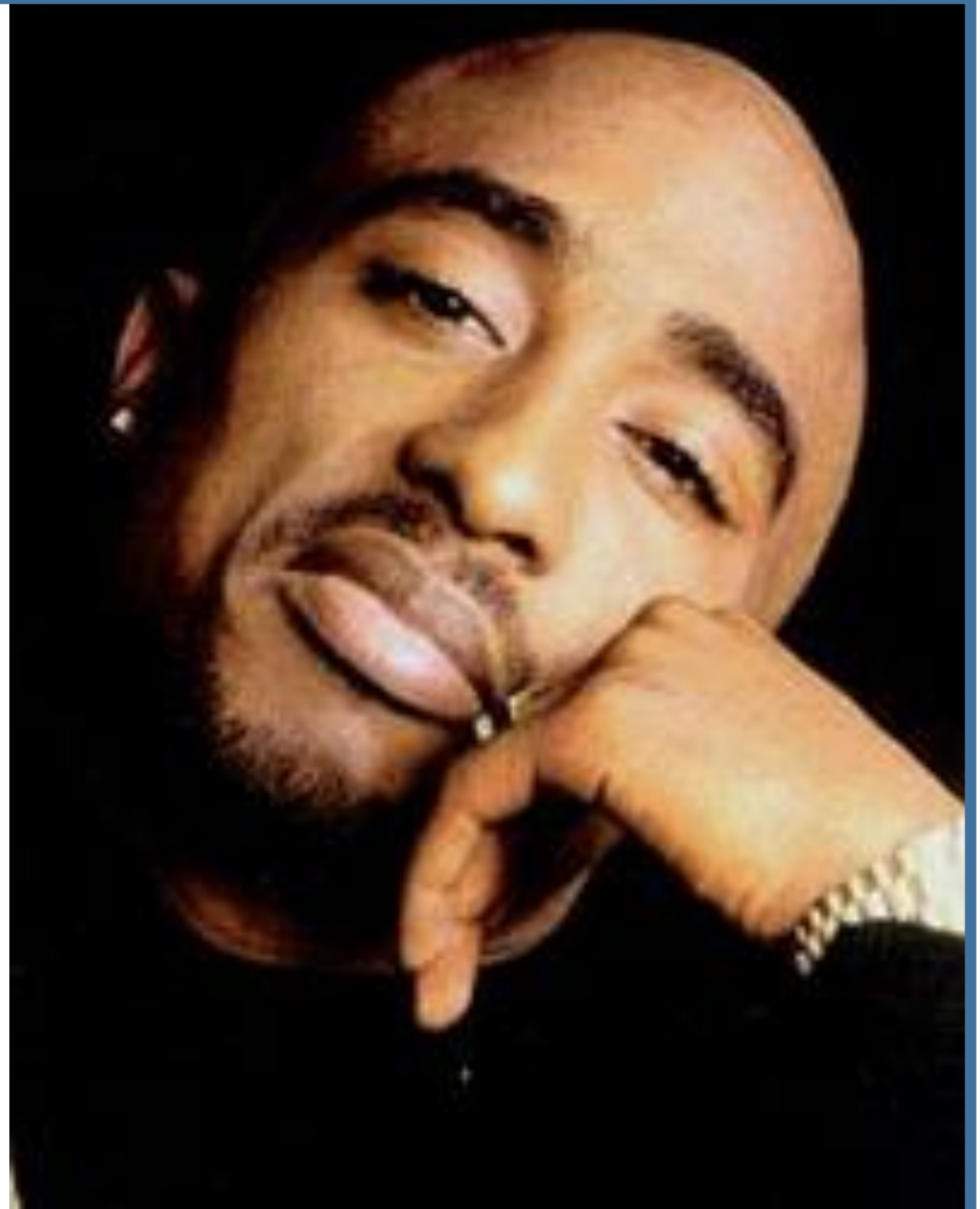
הארי פוטר בוחר לצאת להילחם בלורד וולדמורט בכדי להפסיק את הרוע ששורר בעולם הקוסמים. בגיל 17 מנצח את לורד וולדמורט, קוסם האופל שרצח את הוריו ומציל את עולם הקוסמים ואת שאר העולם.



טופאק אמארו שאקור

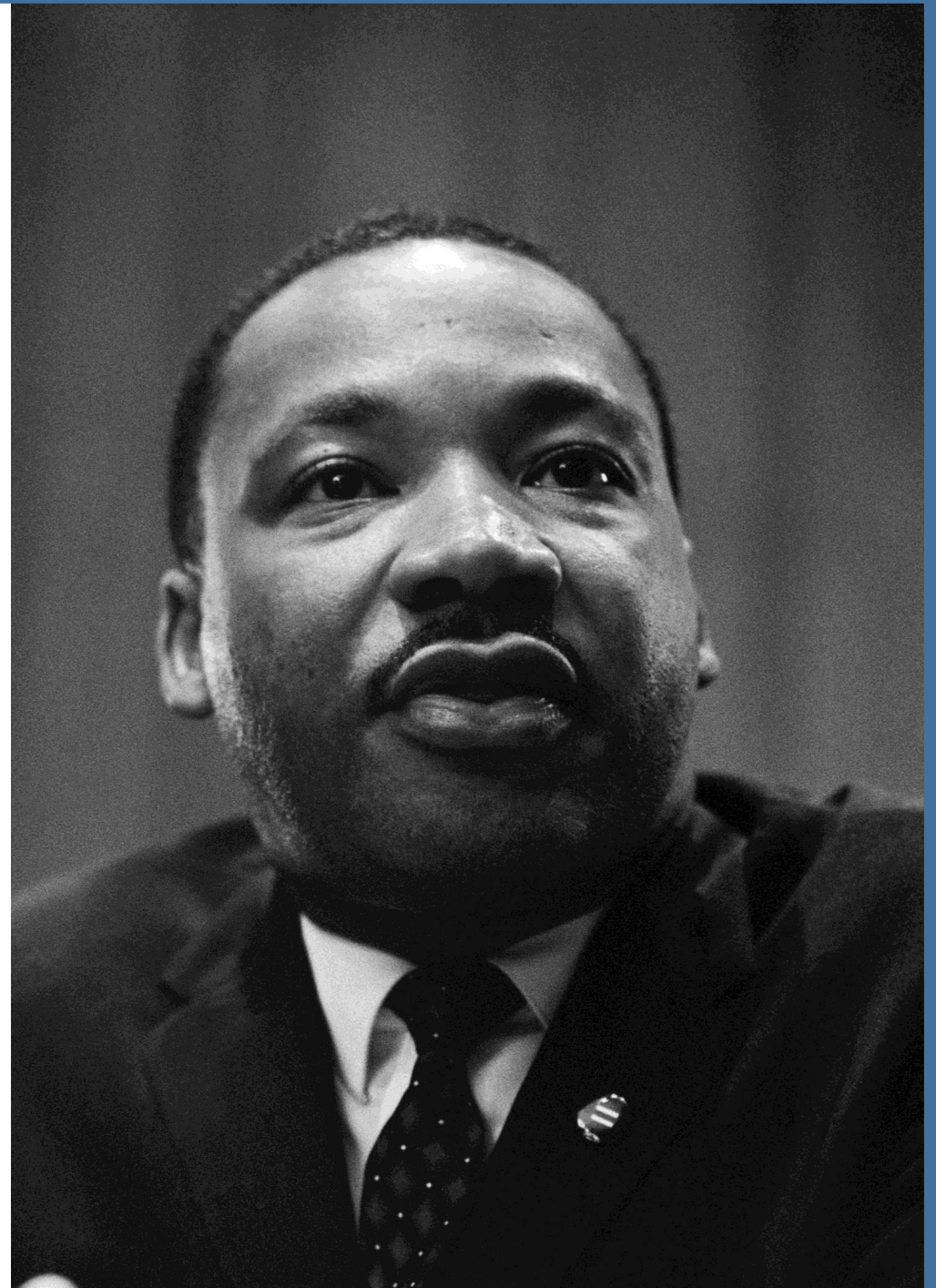
המוכר בשמות הבמה Pac2 ומקיאווולי, היה ראפר ושחקן אמריקאי ונחשב לאחד מהראפרים ואמני ההיפ-הופ הגדולים בעולם. הוא הואשם בירי על שוטרים, בקרב יריות בין כנופיות ובתקיפה מינית ואונס של מעריצה. ועל כך ריצה מאסר.

טופק נרצח בשנת 1996.



מרטין לותר קינג

היה כומר אפרו-אמריקאי, לוחם למען זכויות האדם של שחורים בארצות הברית. עד תקופתו הייתה אפליה בעולם נגד השחורים. מרטין לותר קינג פעל רבות לשוויון זכויות ויחס הוגן לשחורים תוך סיכון חייו. הוא האמין שצריך לפעול ולהשיג מטרות ללא אלימות ועל כך זכה בפרס נובל לשלום.



נועם ברדין

פיתח את תוכנת וויז מתוך אמונה בשיתוף פעולה חברתי. כיום בכיר בגוגל לאחר שענקית האינטרנט האמריקאית רכשה את ווייז. נעם הרוויח 57 מליון דולר ושאר אנשי החברה התחלקו ב 123 מליון דולר. נועם דורג במקום הרביעי ברשימת 100 האנשים המשמעותיים ביותר בשנת 2013..



דניאל (דני) גולד

מהנדס אלקטרוניקה, תת-אלוף
במילואים בצה"ל.

גולד אחראי על פיתוח מערכת
היירוט **כיפת ברזל**

דוקטור להנדסת אלקטרוניקה
ולמנהל עסקים, ראש המינהל
למחקר, פיתוח אמצעי לחימה
ותשתית טכנולוגית. על פועלו זכה
בספטמבר 2012 בפרס ביטחון
ישראל.



הרב אברהם יצחק הכהן קוק

מכונה גם הראי"ה, היה הרב הראשי
האשכנזי הראשון בארץ ישראל,
פוסק, מקובל והוגה דעות. נחשב
לאחד מאבות הציונות הדתית.

הרב קוק פעל לאהבת ישראל
ולחיבור בין כל חלקי העם. על אף
היותו חרדי, הסתובב ברחבי הארץ
ועזר לכל המושבות וכן ליהודים
בסיכסוכיהם עם הערבים. הרב קוק
לא נשאר רק בגבולות הארץ אלא
יצא לרחבי תבל כדי לפעול לטובת
ארץ ישראל ועם ישראל.



ברק חוסיין אובמה

הוא נשיאה הארבעים וארבעה של
ארצות הברית (2009-2016).

אובמה הוא האפרו-אמריקאי הראשון
המכהן בתפקיד זה. בשנת כהונתו
הראשונה כנשיא הוענק לאובמה
פרס נובל לשלום.

אובמה פעל רבות לצמצום פערים
חברתיים ודאג שלכל אזרח אמריקאי
יהיה ביטוח בריאות ויטופל בכל מצב.



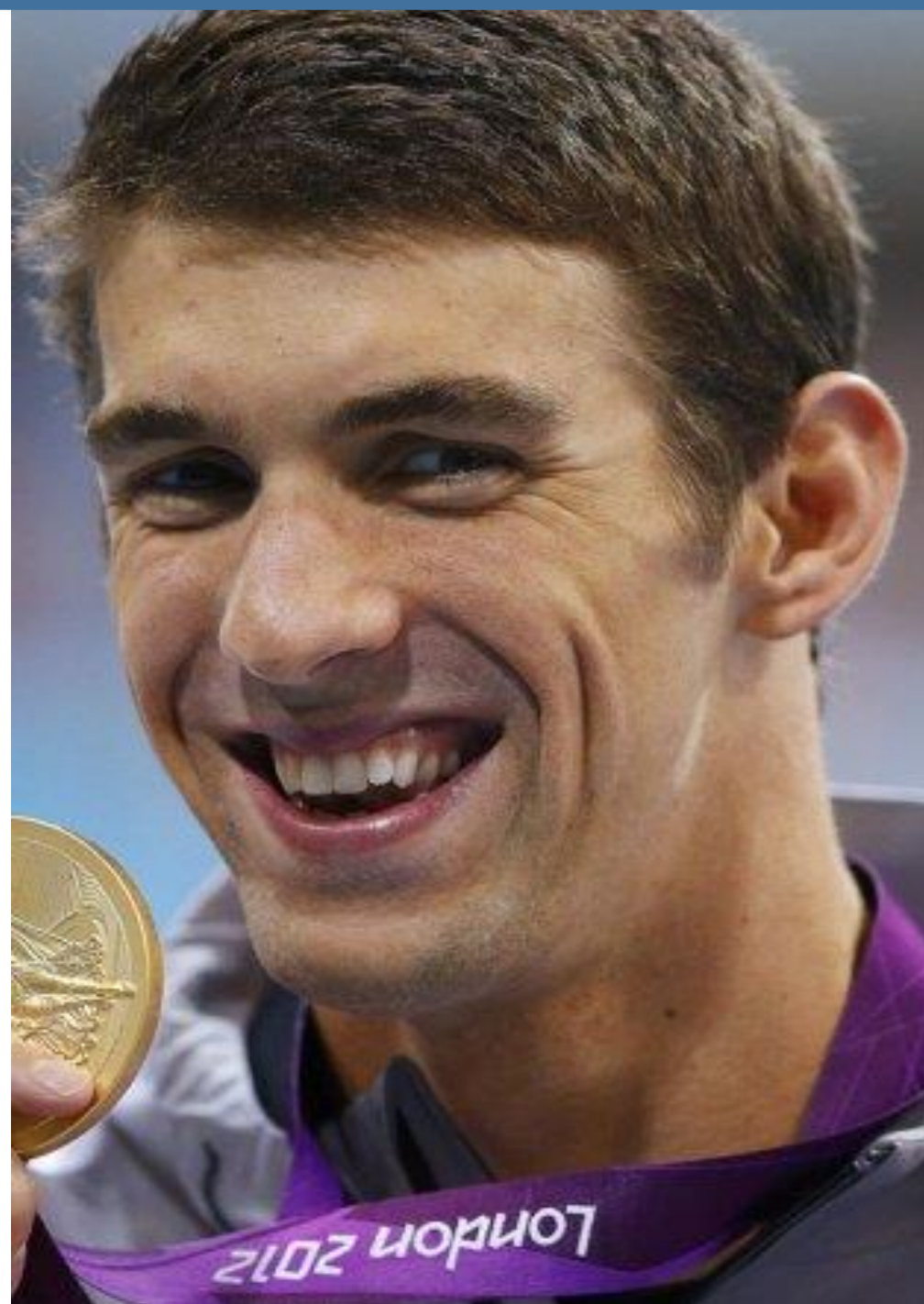
מייקל פרד פלפס

הוא שחיין אמריקאי

אלוף אולימפי, אלוף עולם ושיאן
עולם, נחשב לשחיין הטוב ביותר
בכל הזמנים!

זכה 8 פעמים בתואר שחיין השנה
בעולם.

אלוף העולם המעוטר ביותר, עם
33 מדליות, בהן 26 מדליות זהב, 6
מדליות כסף ומדליית ארד אחת
מ-6 אליפויות עולם.



כרטיסי תכונות

<p>יכולת הקשבה</p>	<p>רגישות</p>
<p>בטחון עצמי</p>	<p>כוח פיזי</p>
<p>סבלנות</p>	<p>פטפטנות</p>
<p>חברותיות</p>	<p>הרפתקנות</p>

טוב לב

אומץ

הישגיות

צניעות

ניקיון וסדר

אסרטיביות

ספורטיביות

חוש אסטטי

נתינה

חוכמה

**הכלה של
האחר**

ענייניות

מסירות

גבורה

טוב לב

תמימות

עוצמה

אחריות

נימוס

ספונטניות

חריצות

השקעה

מנהיגות

נדיבות



