

זיכרון רגשות

מטרות:

תרגול החשיבה בתחומי הזיכרון וההבחנה החזותית
העשרת אוצר המילים הקשורות לרגשות תוך התייחסות לרגש והיפוכו

גילאים: צעיר- ביניים

מספר משתתפים: 4-6 (בקבוצה גדולה יותר ניתן לשחק בזוגות)

חומרים: 24 קלפי רגשונים – 12 זוגות של מילה והיפוכה/רגש והיפוכו

מהלך הפעילות:

- מפזרים את הקלפים הפוכים
- כל שחקן בתורו מרים שני קלפים במטרה למצוא זוג קלפים של מילה והיפוכה.
- מצא זוג – צובר אותו לזכותו וממשיך לשחק פעם נוספת. במידה והפך שני קלפים שאינם מהווים זוג – מחזירם למקומם והתור עובר למשתתף הבא.
מנצח - המשתתף שצבר הכי הרבה זוגות של קלפים.

נספח:

הקלפים הבאים:

אושר- דכאון

היסטריה- אדישות

מרץ- עייפות

שביעות רצון- אכזבה

קלילות- כבדות

אהבה- שנאה

שמחה- עצב

אופטימיות- פסימיות

שלווה- עצבנות

עניין- שעמום

חמלה- שמחה לאיד

תקווה- ייאוש

דכאון



אושר



אדישות



היסטריה



עייפות



מרא



אכזבה



שביעות רצון



כבדות



קלילות



שנאה



אהבה



עצב



שמחה



פסימיות



אופטימיות



עצבנות



שלווה



שעמום



עניין



שמחה לאיד



חמלה



ייאוש



תקווה

