



הכה בכדור

חומרים:

- כדור בינוני (עדיף ספוג)
- מקל ציפה ספוג (נודלס) קצר (באורך 66 ס"מ)

מס' משתתפים: 12 ומעלה

מהלך הפעילות:

מעמידים מחצית מהמשתתפים במעגל פנימי כשגופם פונה כלפי חוץ (גב אל גב) והם צמודים זה לזה. את המחצית האחרת מעמידים סביב המחצית הראשונה כשגופם כלפי פנים והם רחוקים זה מזה מרחק של כ- 5-10 ס"מ.

המשתתפים במעגל הפנימי מקבלים לידיהם את הכדור והמשתתפים במעגל החיצוני מקבלים לידיהם את מקל הציפה.

מטרת הקבוצה במעגל הפנימי היא לשמור על הכדור שלא יפול ומטרת הקבוצה המתחרה היא להכות בכדור ולהפיל אותו.

המשחק מתנהל כך ששתי הקבוצות מעבירות זו את הכדור וזו את המקל מיד ליד בין חבריהן במטרה לברוח/לרדוף אחרי הקבוצה המתחרה.

החוקים הם:

- אסור למשתתף להשהות בידו את הכדור/המקל. יש להעביר ללא הפסקה
- לקבוצה במעגל החיצוני מותר להעביר את המקל רק בכיוון השעון
- לקבוצה במעגל הפנימי מותר לשנות כיוון במטרה לחמוק מהמקל.

לאחר שהכדור נפל אפשר להחליף בין הקבוצות – חברי המעגל הפנימי יעמדו במעגל החיצוני ולהיפך.

מצורף סרטון:

<https://www.youtube.com/watch?v=P5pS-J3igxo>