



משחקי כוסות

תפוס ת'כוס



משחק זוגות תחרותי ומהיר

חומרים:

כוס חד"פ לכל זוג משתתפים

מהלך הפעילות:

המשחק מתנהל כתחרות בין זוגות. כל זוג נעמד אחד מול השני כשהגוף מוטה קדימה והברכיים כפופות מעט (ראה סרטון).

לפני כל זוג – כוס הפוכה.

המנחה מכריז: ידיים לברכיים, על הראש, על הכתפיים, על האוזניים, על המותניים וכו'... ברגע שהמנחה מכריז: "תפוס ת'כוס", כל אחד מבני הזוג מנסה להיות זה שיחטוף ראשון את הכוס. ממשיכים כשהמנחה מנסה לבלבל את המשתתפים בהוראות השונות.

מנצח – הזריז מבין השניים שהצליח לתפוס את הכוס הכי הרבה פעמים.

סרטון הדגמה: <https://www.instagram.com/p/BEX0t9pKXf1>

הפוך על הפוך/הופכים כוס



משחק כוסות תחרותי ואנרגטי

חומרים:

- 40 כוסות חד"פ (עדיף צבעוניות מהסוג הקשיח)
- סטופר (שעון עצר)

מס' משתתפים: 10-14

מהלך הפעילות:

מפזרים בחדר הפעיל ות או בחוץ 20 כוסות הפוכות על פיהן ו-20 כוסות מונחות על בסיסן.

מחלקים את הקבוצה ל-2 קבוצות מתחרות ומקציבים מראש זמן למשחק.

לקבוצות מטרות מנוגדות: בעוד הקבוצה האחת הופכת את כל הכוסות על פיהן, הקבוצה המתחרה מניחה אותן על בסיסן.

התחרות מתחילה בהינתן האות ובסיום הזמן המוקצב סופרים את הכוסות המונחות על בסיסן או לחילופין את ההפוכות על פיהן ועל פי המספר הגבוה מכתירים את הקבוצה המנצחת.

סרטון הדגמה: <https://www.instagram.com/p/8ChkZcqXUz>