



إثراء

فعالية التعرف على جسمنا

الجيل : من 11 سنة وما فوق

أهداف : التعرف على مبنى جسمنا

عدد المشتركين

المواد والأدوات :

- لوح اللعب
- مكعب الحظ
- نقود 50 - 100 شافل
- أي موضوع يتحدث عن الجسم وأسئلة حول الموضوع
- جنديان (كرات من الصوف أو أي شئ يتم اختياره من قبل المرشد)
- صندوق (لاعبان بلونين مختلفين)
- كرة قدم (بنورة)



سير الفعالية:

- يختار كل مشترك لون الجندي ولون مجموعة الأصدقاء (11) والجهة الملائمة له على اللوح

كل لاعب = 300 شافل

- يأخذ كل مشترك في البداية 500 شافل ويقوم المشتركون بإجراء قرعة ليتقرر حسبها المشترك الذي سيبدأ اللعبة. يرمي المتباري الأول حجر الحظ ويعمل وفقا للتعليمات التي تظهر في واجهة اللوح.

***الفائز هو الذي يكون فريقا من 11 لاعب**

ما هو العضو الذي يصفى السوائل في الجسم؟ 1. <u>الكلية</u> 2. <u>الكبد</u> 3. <u>الأمعاء</u>	ما هي وظيفة الصمام ؟ الجواب : المحافظة على مرور الدم في اتجاه واحد.
مركب عضوي يتكون في الكبد من الامونيوم وهو المركب الرئيسي في البول: 1. <u>الماء</u> 2. <u>اليوريا</u> 3. <u>البروتينات</u>	خلايا الدم _____ هي المسؤولة عن توزيع الأكسجين للجسم: 1. <u>الحمراء</u> 2. <u>البيضاء</u>
أَلْقَلْب يتألف من _____ حجرات 3 <u>4</u> 5	كم نبضة بالمعدل ينبض القلب الطبيعي لدى الإنسان ؟ 80_60 90_70 100_80

مادة النيكوتين الموجودة في التبغ (الدخان) تعتبر احد مسببات أمراض ال : 1. <u>القلب</u> 2. الدم 3. الكبد	أذكر ثلاثة أجهزة على الأقل موجودة في جسم الإنسان 1. الجهاز الهضمي 2. الجهاز العصبي 3. جهاز النقل 4. جهاز التنفس 5. جهاز العضلي 6. الجهاز العظمي 7. جهاز الإفراز
ما هو اكبر شريان في الجسم ؟ <u>الجواب</u> : الشريان الابهر	أسعره الحرارية هي كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة غرام واحد من _____ بدرجة مئوية واحدة: 1. الأكسجين 2. الدم 3. <u>الماء</u>
وحدة مبنى وأداء الكليتين 1. الخلية 2. <u>النفرون</u> 3. صفائح الدم	انقباض الشرايين واتساعها (بوتيرة) نتيجة انقباضات القلب هو 1. المفصل 2. <u>النبض</u> 3. التنفس

أعضاء _____ -توفر الأكسجين للجسم وتخرج ثاني أكسيد الكربون الجواب : التنفس	المرئ عبارة عن : 1.قناة للتنفس 2.قناة قصيرة تبدأ في البلعوم وتنتهي في المعدة 3؟ قناة طويلة تبدأ بالفم وتنتهي في المعدة
الدهنيات الحيوانية متوفرة في _____ اذكر ثلاثة الجواب: اللحم ,الحليب,الزبدة ,الاجبان,البيض	عن طريق القصبة الهوائية يدخل : 1.الهواء إلى الجسم 2.الطعام 3.الهواء إلى الرئتين
من يحدد لون البشرة عند الإنسان؟ الجواب: صبغة الميلانين	أحواس عند الإنسان خمسة اذكرها الجواب: الذوق,الشم ,السمع,المس
عندما نتنفس نقوم بإدخال الهواء إلى الجسم هذه العملية تسمى..... الجواب : شهيق	تحليل الطعام يبدأ في: 1.الأسنان 2.الفم 3. المعدة

عضو مشترك بين الجنين وأنسجة الجسم 1. الوريد 2. <u>المشيمة</u> 3. الرحم	الأملح المعدنية هي مجموعة من : 1. المواد العضوية 2. <u>المواد الغير عضوية</u> 3. الدم
الحواس هي قسم من 1. <u>جهاز الأعصاب المركزي</u> 2. جهاز هضمي 3. الوجه	تبادل الغازات يحدث في..... 1. <u>الرئتين</u> 2. الأنف 3. القصبة الهوائية
غذاؤنا يحتوي على : 1. ماء 2. طاقة 3. <u>مواد وطاقة</u> 4. مواد	أدهنيات اسمها العلمي هو 1. لحوم 2. سكريات 3. <u>ليبيدات</u>

من المواد العضوية ؟ (اذكر اثنين) السكريات , البروتينات , الدهون	عندما لا يصل الدم إلى عضلة القلب بسبب انسداد في الشرايين تحدث: 1.نوبة قلبية 2.التهاب عضلة القلب 3.مرض السرطان
تحتوي الحنجرة على : <u>الجواب:</u> الأوتار الصوتية	ما هو الغضروف؟ 1.مادة صلبة 2.مادة لزجة 3.<u>مادة قوية ومرنة</u>
من هو السائل الذي يحتوي على الماء,يوريا,وفضلات أخرى ويتكون في الكليتين ويتم إفرازه من المثانة البولية؟ أالجواب : البول	في أي جزء من العين نستقبل الصورة؟ 1.<u>الشبكة</u> 2.البؤبؤ 3.العقل

سمى الاثنا عشر بهذا الاسم لأنة 1. طوله يعادل عرض 12 إصبعاً 2. لأنة على شكل اثنا عشر 3. طوله 12 متر	السائل المفرز من داخل الأنف نسميه _____ الجواب : مخاط
فحص البول يساعد على تشخيص _____ الجواب : الأمراض	على جدار المرئ توجد : 1. حلقات عظمية قصيرة 2. <u>عضلات حلقية وعضلات طولية</u> 3. أهذاب
فيتامين أ موجود في: 1. الأذن 2. الأنف 3. <u>الخلايا الحسية في العيون</u>	الأعضاء المكونة لجهاز التنفس هي : 1. <u>الأنف, القصبة الهوائية, الرئتان</u> 2. الأنف, الرئتان

مجموعة خلايا خاص موجود في جدار الأذنين الأيمن تحدد وتيرة نشاط القلب كله . 1. مركز التنفس 2. <u>منظم دقات القلب</u>	عضو الكبد جزء من جهاز آل: 1. العصبي 2. الدموي 3. <u>الهضمي</u>
طول القصبة الهوائية لدى الإنسان البالغ هو.. 11-9 سم <u>12-10 سم</u>	جهاز يساعد على حماية الجسم من الأمراض ومسبباتها. <u>الجواب</u> : جهاز المناعة
ما هي وظيفة الدموع؟ <u>الجواب</u>: تنظيف العيون والمحافظة على لزوجتها	التنفس هي عملية _____ في الأساس 1. إرادية 2. اختيارية 3. <u>غير إرادية</u>

يؤدي عمل الرئتين 1. الرياضة 2. <u>التدخين</u> 3. الدم	مادة دهنية تعتبر مركبا هاما في أغشية الخلايا لدى الحيوانات 1. اللحوم 2. <u>الكولسترول</u>
منطقة في الدماغ تقع فوق الغدة النخامية وتنظم ميزانية الماء , عمليات التكاثُر, درجة حرارة الجسم وعمليات الايض الجواب: الهيبوتلاموس	بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء , يربط الأكسجين بالرئتين وينقله إلى خلايا الجسم. وهو الذي يكسب الخلايا الحمراء لونها الأحمر. 1. صفائح الدم 2. <u>الهيموغلوبين</u>
عندما لا يصل الدم إلى عضلة القلب بسبب انسداد في الشرايين تحدث: 1. <u>بنوبة قلبية</u> 2. التهاب عضلة القلب 3. مرض السرطان	الجهاز الهضمي عبارة عن : 1. <u>قناة طويلة تبدأ بالمعدة وتنتهي بفتحة الشرج</u> 2. قناة متوسطة تبدأ بالمعدة وتنتهي بالأععاء 3. شريان يبدأ بالكبد وينتهي بكيس المرارة.

عندما نقوم بإخراج الهواء من الجسم هذه العملية تسمى... <u>الجواب: الزفير</u>	كل رئة مغلقة بغشاء يدعى الغشاء أل: 1.الرئوي 2.الشفاف 3.البلوري
وظيفة القلب؟ <u>الجواب: ضخ الدم لكل الجسم</u>	مواد تتكون في الكائنات الحية المجهرية وتعمل ضد البكتيريا؟ <u>الجواب: الضادات الحيوية</u>
تتركب القصبة الهوائية من حلقات... الجواب :غضروفية متتابعة	مجموعة من الأمراض التي تتميز بحدود أورام غير مراقبة قادرة على الانتشار في الجسم 1.<u>مرض السرطان</u> 2.أمراض الكبد 3.أمراض ألكله

مكان في الهيكل العظمي يتم فيه وصل العظام بعضها ببعض ويتيح الحركة. <u>الجواب: المفصل</u>	تحت الكبد توجد غده كبيرة تدعى... 1.دهن 2.<u>بنكرياس</u> 3.عصارة
الهواء عبارة عن: 1.خليط من المواد 2.خليط كم الغازات 3.أكسجين	اللعاب يحتوي على إنزيم (مادة) 1.بروتين 2.<u>اميلاز</u> 3.اللعاب
نسيج يتألف من خلايا طويلة-ألياف العضلة تتميز بقدرتها على الانقباض: 1.العظمة 2.العضلة\نسيج	جسيم قادر على الإصابة بالأمراض لكنه غير قادر على التكاثر إلا في الخلية الحية : <u>الجواب:الفيروس</u>

الكربوهيدرات تعتبر مصدرا للحصول على ---- الحيوية لانجاز العمليات في الخلايا(الجسم) 1.الماء 2.الدهون 3.<u>الطاقة</u>	فيتامين (س) من وظائفه يعمل على: 1.<u>يساعد على امتصاص الحديد من الأمعاء إلى الدم</u> 2.توسيع الأوعية الدموية في الجسم 3.لا أهمية له في الجسم
ينبض القلب بمعدل _____ نبضه في الدقيقة: 1. <u>70</u> 2. 80 3. 90	نحن نستنشق الهواء ونزفره غير الأنف بمعدل: 1. 13 مرة في الدقيقة 2. <u>14 مرة في الدقيقة</u> 3. 15 مرة في الدقيقة
اذكر 3 أمراض تصيب أعضاء التنفس. الجواب:الأنفلونزا , التهاب الحلق, السل,التهاب الرئتين,التهاب الشعب	في الأنف تكون سطوح الأنف الداخلية _____ 1.جافة 2.<u>رطبه</u>

يشكل الماء حوالي_____بالمائة(%)من وزن الجسم. 1. 60 2. <u>70</u> 3. 80	أكمل: الأوتار الصوتية عبارة عن_____من الأنسجة الدقيقة والمرنة الشديدة على عرض القناة,و_____الذي يمر عن طريق القصبة يؤدي إلى ارتجاجها ومن ثم إصدار الصوت عنها 1. <u>حبليين,الهواء.</u> 2. <u>قناة,الهواء</u> 3. <u>شريان,قناة</u>
---	---