



لا يوجد مثلي

الاهداف :

- رفع الوعي الذاتي للميزات الايجابية ونقاط القوة الموجودة لدى الاولاد .
- بناء وتقوية التقدير الذاتي .
- اعطاء تجربة ان يتعرفوا على - يرونني ، انا مميز .

الاجيال : متوسط العمر - بالغ

الادوات :

- الواح لا يوجد مثلي
- بطاقات الميزات - طقم للبنات وطقم للاولاد (لا يوجد حاجة للنيلنه).
- بطاقات فارغة ليملاها الاولاد بانفسهم وادوات للكتابة .
- خرامة ، حلقات لتعليق المفاتيح ، اشرطة . خرز ، مقصات

سير الفعالية

- المشاركين يجلسون بشكل دائري .
- في وسط الدائرة نوزع بطاقات الميزات + والبطاقات الفارغة وادوات الكتابة .
- نعطي لكل مشارك لوحة لا يوجد مثلي ليقوم بملئها ..

ملئ اللوح يكون حسب تعليمات موجة اللعبة . في كل تعليمات مطلوب من المشاركين اختيار من بين البطاقات الميزة الاكثر مناسبة لهم او كتابة ميزة مناسبة على بطاقة فارغة .

امثلة على التعليمات :

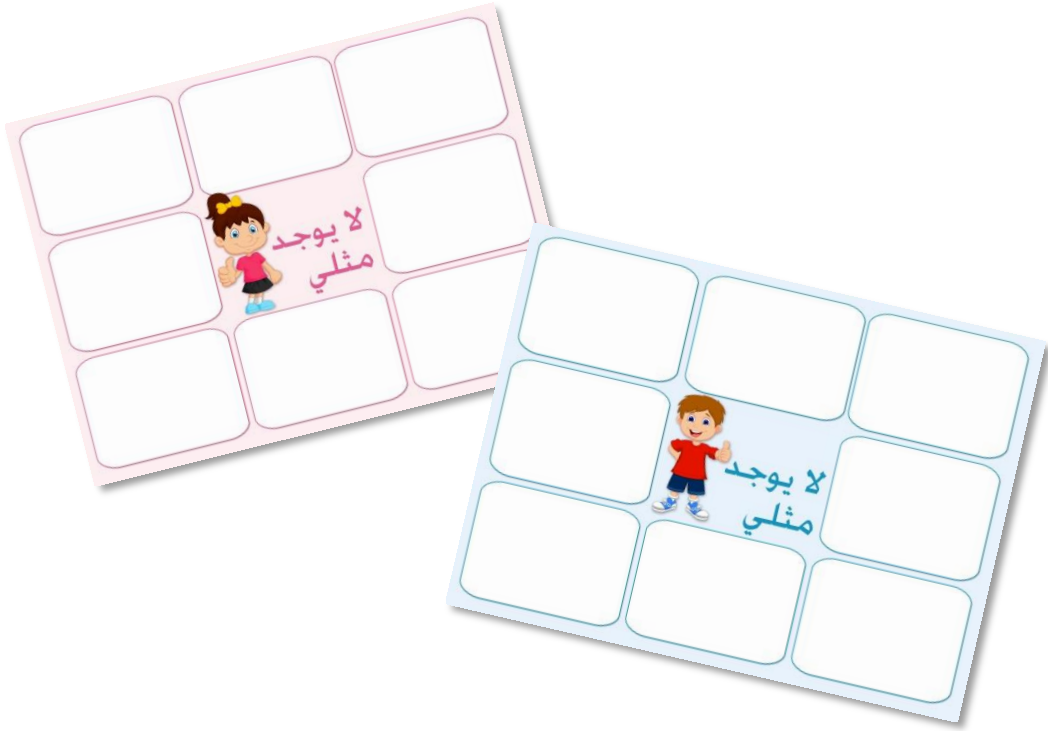
- 1 . الميزة التي تصفك من الخارج .
- 2 . ميزة نجحت ان تتعلمها او اكتسبتها خلال حياتك
- 3 . ميزة التي تصف موهبتك او قدرتك الخاصة .
- 4 . ميزة الاخرين يرونها بك .
- 5 . ميزة مميزة لك .
- 6 . ميزة انت تفخر انك تملكها .
- 7 . ميزة قوية تتعلق بالاصدقاء .
- 8 . ميزة التي كنت تتمنى ان تمتلكها .

مشاركة وحوار :

نطلب من المشاركين ان يمعنوا النظر باللوح الذي انتجوه لانفسهم ، هل الميزات تعكس حالهم ؟ هل هم متفاجئون ؟ هل اكتشفوا امور جديدة عن انفسهم ؟ هل اللوح يعرض " الانا " الخاص بهم . كيفية شعورهم خلال الفعالية ؟ هل كان صعب عليهم او تحيروا باختيار ميزات محددة ؟ اي الميزات كانت صعبة عليهم للاختيار ؟ اي الميزات احتاجت الى تفكير اكثر ؟ هل بإمكانهم اعطاء ميزة لصديق من الفرقة ، ماذا كانوا سوف يختارون ؟ اذا كان بإمكانهم الحصول على ميزة من صديق ماذا كانوا يطلبون ؟

خلاصة :

كل مشارك يجمع البطاقات التي اختارها ويجمعهم بحلقة المفاتيح الخاصة به ممكن ان يقوموا بربطهن بشريط واطافة لها الخرز كل حسب رغبته




لا يوجد مثلي - للبنات



لا يوجد
مثلي

لا يوجد مثلي - لاولاد

	 <p>لا يوجد مثلي</p>	

مجتهدة

مشوقة

مؤدب

تحتترم الاخر

مواظبة

قادرة على اتخاذ
القرارات

جميلة

ذكية

مقبولة لدى
الآخرين

لديها قدرة على
الاصغاء

قدوة

صاحبة مبدأ

طموحة

منظمة

مرتبة

لديها قدرة على
الاقناع

متسامحة
ومتساهلة

لديها حس فكاهي

لديها ثقة
بالنفس

مسؤولة

نشيطة

كريمة

طيبة القلب

اجتماعية

كثيرة الحيوية

مبدعة

صبورة

مبادرة

هادئة

مثيرة للاهتمام

تحترم الاكبر
سنا

متطوعة

دائمة الفرح

مساعدة للاصدقاء

لطيفة

محط ثقة

لديها الحكمة

رياضية

سريعة

مواظبة

صاحبة خيال

قيادية

بشوشه

سريعة التفكير

لديها اهداف
ومبادئ

تتحدث بلطف مع
الاخرين

معاونة

حبوبة

وقائية

مصلحة

مبتسمة

شمولية

جدية

محل ثقة

متقفة

متفائلة

مستقلة

لديها بعد نظر

لديها كاريزما

قوية

مجتهد

مشوق

مؤدب

يحترم الآخر

مواظب

قادر على اتخاذ
القرارات

جميل

ذكي

مقبول لدى
الآخرين

لديه القدرة على
الاصغاء

قدوة للآخرين

صاحب مبادئ

طموح

منظم

مرتب

لديه قدرة على
الاقناع

متسامح ومتساهل

لديه حس فكاهي

واثق بنفسه

مسؤول

نشيط

كريم

طيب القلب

اجتماعي

كله حيوية

مبدع

صبور

مبادر

هادئ

ذا شأن

يحترم من هم
اكبر منه سنا

متطوع

فرح

يساعد الاصدقاء

لطيف

موثوق

لديه الحكمة

رياضي

سريع

مواظب

صاحب خيال

قيادي

بشوش

سريع البديهة

صاحب مبدأ

يتحدث بآداب

يساعد
الأصدقاء

محبوب

وقائي

مصلح

كثير التبسم

شمولي

جدي

موثوق

مثقّف

متفائل

مستقل

لديه بعد نظر

صاحب
كاريزما

قوي