



نظارات وردية نظارات سوداء

هدف الفعالية:

- ان نعترف بالحقيقة القائمة ونتعامل معها باكثر من طريقة واحدة بأغلب المواقف التي نتعرض لها في حياتنا.
- ان نتعرف على مصطلح نظرة ايجابية متفائلة ونظرة سوداوية متشائمة.
- تمرير رسالة ان اغلبية الامور هي متعلقة بالاسلوب الذي نختار ان نتعامل به. سواء كان اسلوب سلبي ام ايجابي.

الادوات اللازمة:

- نظارات وردية ونظارات سوداء (ممكن ان نشترين وممكن ان نصنعهن مع الاولاد).
- بطاقات للحالات التي تطرح للنقاش.

التحضيرات:

- نصنف البطاقات حسب الحالات التي تلائم احتياجات الفرقة . مثال ، دورك الان في جلي الادوات المطبخية .
- دورة كرة القدم تم الغاؤه بسبب حالة الطقس الماطر .
- اليوم في ساعات المساء سوف تكون لنا فعالية مع المركز التربوي .
- ممكن اضافة حالات مثيرة اخرى من قبل المرشدين مثل ، لقد ترحلت في بركة ماء صغيرة ، لقد فرغت علب الكاتشوب لدينا

سير الفعالية :

- يقوم المرشد بالشرح للاولاد ما يعنيه مصطلح نظرة ايجابية وما يعنيه نظرة متشائمة سوداوية .
- نطلب من زوج من الاولاد ادهم يرتدي النظارة الوردية والآخر يرتدي النظارة السوداء . نقوم بسحب بطاقة التي تحتوي على وضع او حالة معينة من حياتنا اليومية ونقرأها . على الاولاد المشاركين ان يقيموا حوار كل حسب النظارة التي يرتديها . بعد مرحلة معينة نطلب منهم ان يقوموا بتبادل النظارات والاستمرار بالنقاش كل حسب نظارته .
- ننصح ان نعمل الدورة الاولى بين مرشدين بالغين كمثال للتوضيح امام الاولاد .

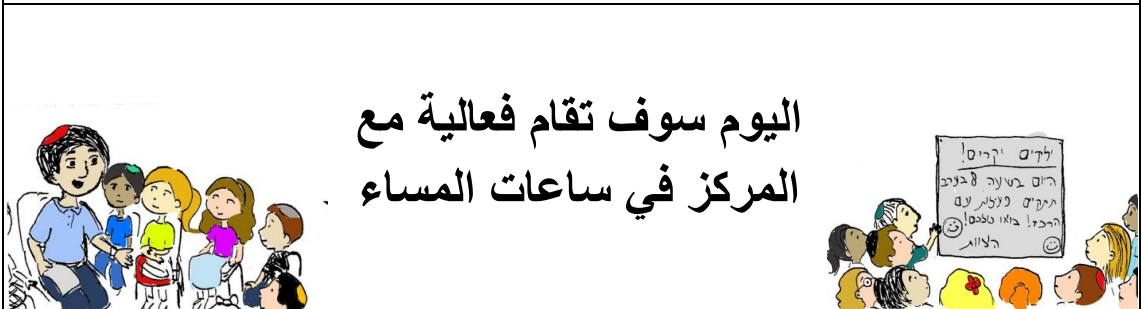
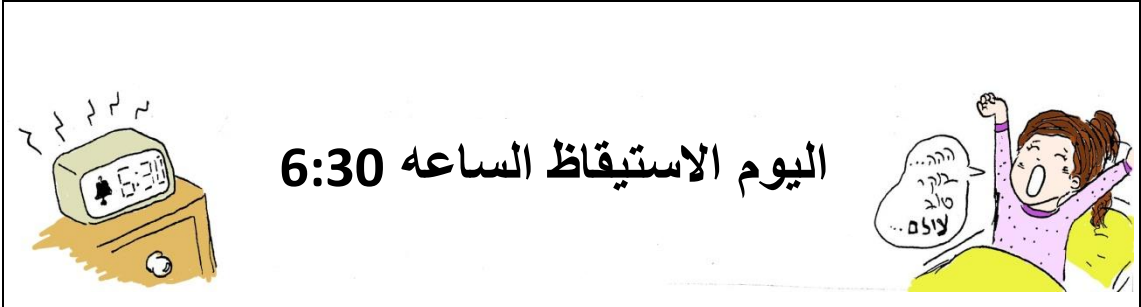
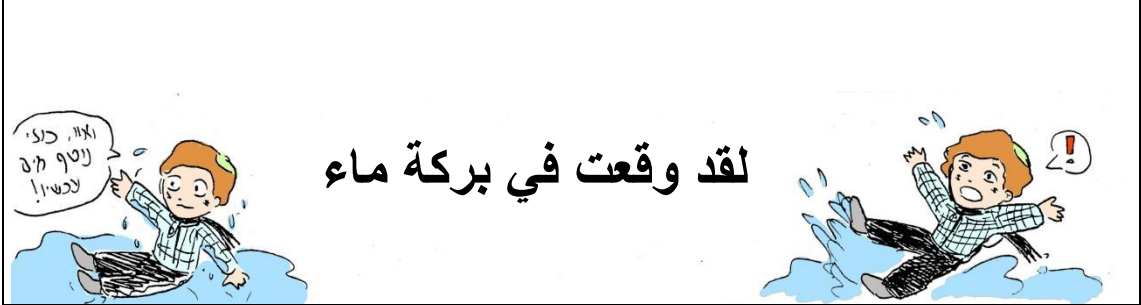
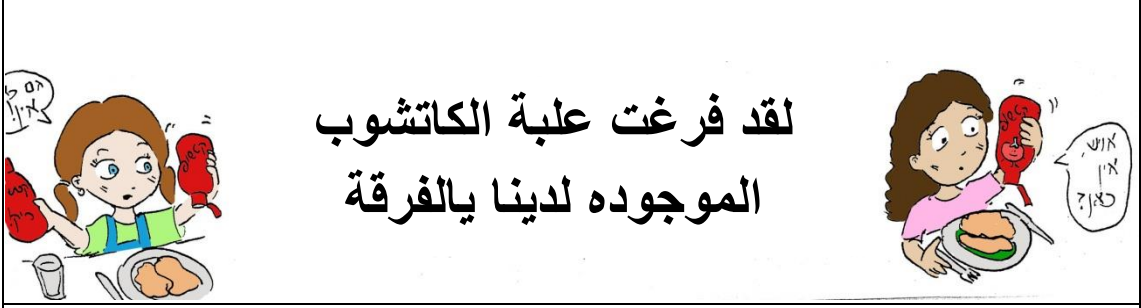
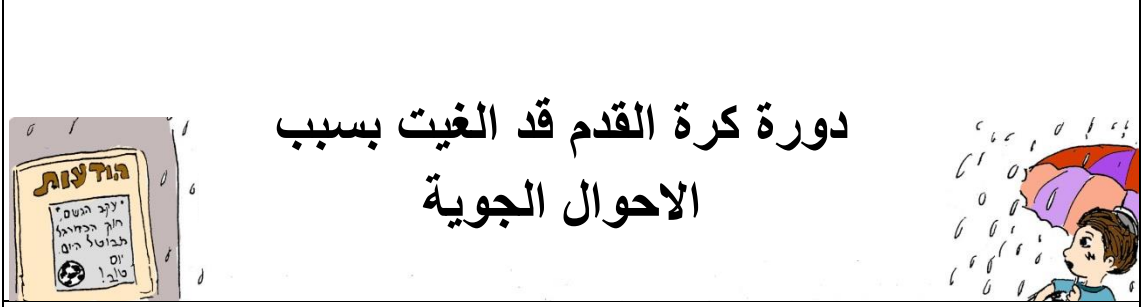
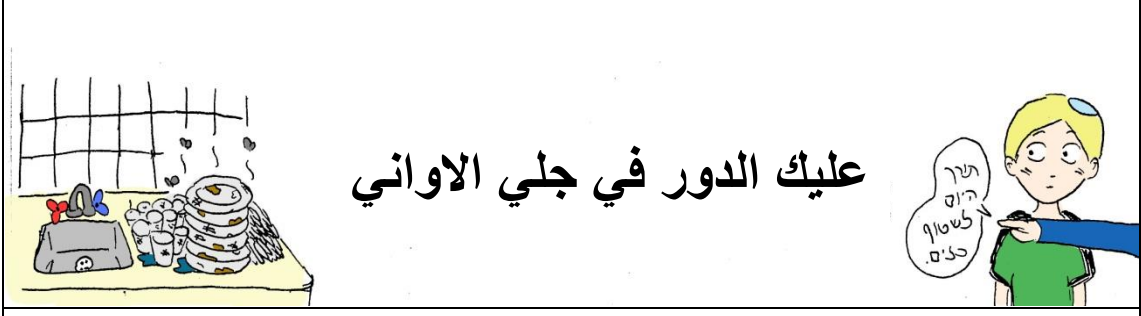
بعد عدة جولات نطرح النقاش التالي حسب النقاط التالية:

- كيف برز الاختلاف بين المتشاركين الاثنين صاحب النظارة الزهرية وصاحب النظارة السوداء .
- هل حدث لكم ان نظرتم الى بعض الامور بالنظارة السوداء ؟ كيف كان احساسكم حيال ذلك ؟
- هل حدث لكم ان نظرتم الى بعض الامور بالنظارة الزهرية ؟ كيف شعرتم حيال ذلك ؟
- هل احسستم ان هنالك فرق بالطريقة التي تجاوب المحيط معكم بكل واحدة من المرات ؟
- ايهما تفضل ان تتعامل به ؟ ولماذا ؟
- كيف ممكن ان تحصل على الاسلوب الايجابي المتفائل ؟
- هل لدينا المقدرة ان نقرر عن طريق اي من النظارات نريد ان ننظر الى الامور ؟ وماذا يحتاج ذلك منا ؟

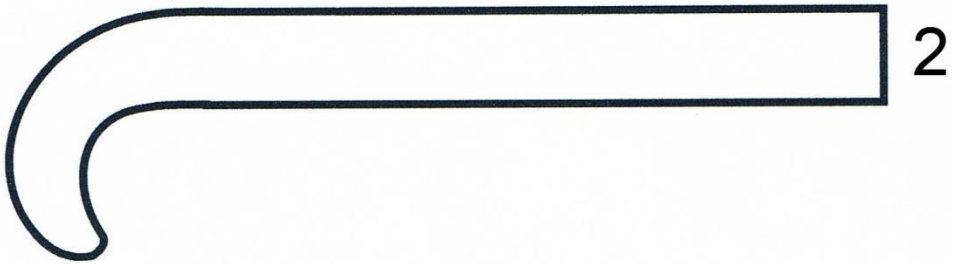
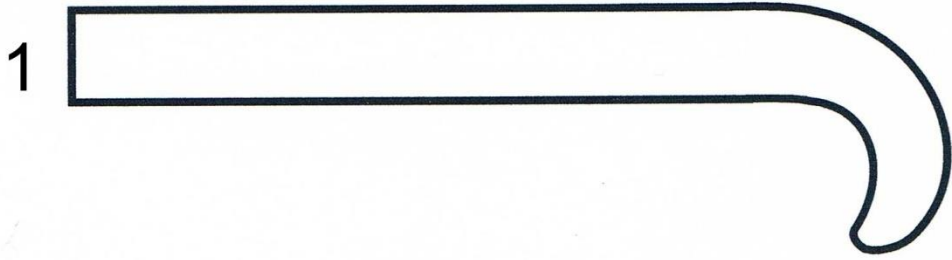
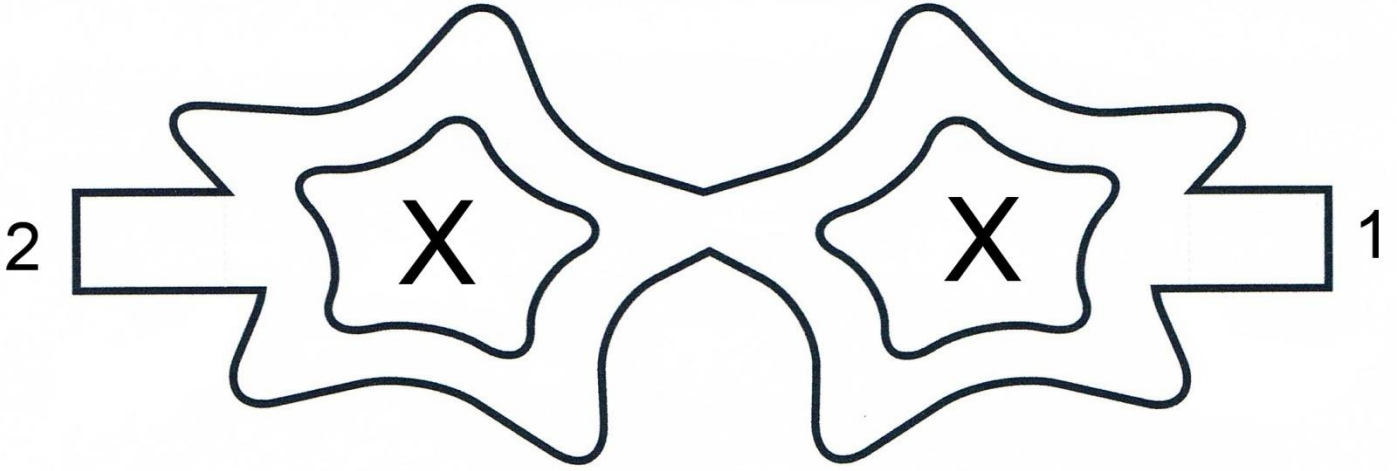
ممكن ان نستمر بالنقاش حول طريقتنا بالنظر الى الامور عن طريق فعالية (لقد ذهب الحزن) .



بطاقات امثلة لمواقف معينة



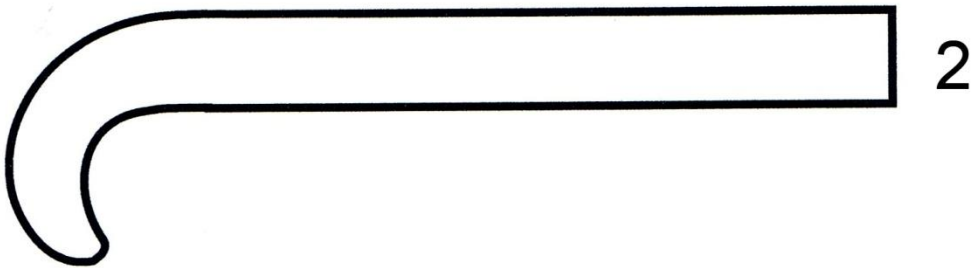
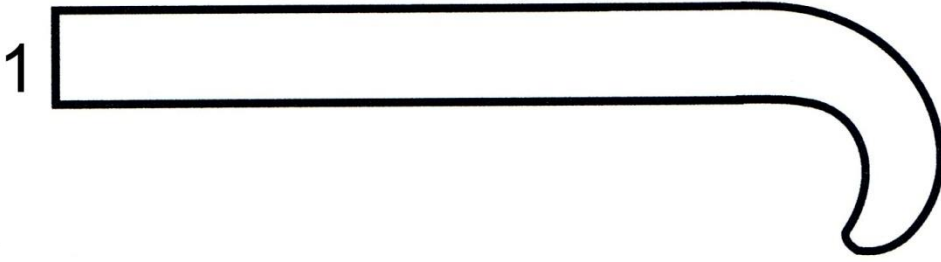
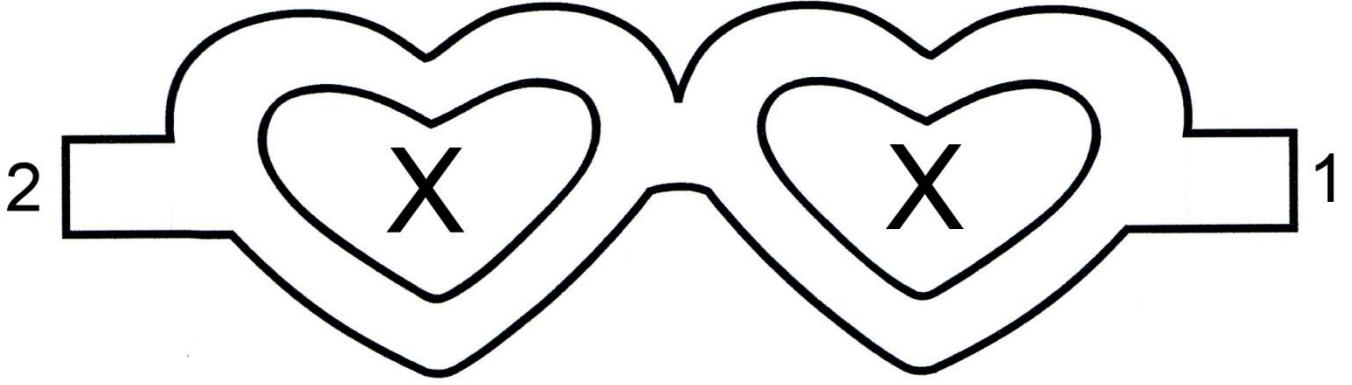
نظارات سوداء للتركيب



التعليمات

1. قوموا بقص الاجزاء الثلاثة .
2. قوموا بقص الاجزاء المعلمة ب x بدوائر العينين
3. قوموا بالصاق الاجزاء حسب الارقام .

نظارات وردية للتركيب



التعليمات

- 1 . قوموا بقص الاجزاء الثلاثة .
- 2 . قوموا بقص الاجزاء المعلمة ب x في دوائر العينين .
- 3 . قوموا بلصق الاجزاء المناسبة حسب الارقام .