



## الفوز خلال دقيقة

### الهدف :

هناك مجموعة كبيرة من الفعاليات المسلية والشيقة التي تحتاج الى كثير من التدريب والمهارة التي تنمي لدى الاولاد بشكل عام واولاد المؤسسة بشكل خاص الروح الرياضية والحركة , المرح والتسلية التي يحتاجونها خصوصا في المخيم الصيفي.

هذه مجموعة صغيرة من الفعاليات التي تلعب في دقيقة للفوز بها لعب ومنافسة كثير من التمرن ومهارات مستغلة بشكل ايجابي ومسلي.

### فعالية رقم (1)

الادوات: طاقة (كاسكيت) وفراشي للاسنان .

#### سير الفعالية :

تنافس بين اثنين كل ولد يلبس الطاقة وعليهم تعليق الفرشاة على مقدمة الطاقة ونقلها من نقطة الى اخرى من ينقل اسرع او من ينقل اكبر كمية خلال دقيقة هو الفائز .

### فعالية رقم (2)

الادوات : كاسات بلاستيك +ماء + طابات تنس.

#### سير الفعالية :

تملى الكاسات بالماء حتى نهايات الكاسات وتوضع عدد من الكاسات الممتلئة امام كل مشارك , على كل مشارك النفخ على الطابة لايصالها الى اخر كاسة دون ان تسقط على الارض. ممكن ان تنقل اكثر من طابة من نقطة البداية الى النهاية خلال دقيقة ومن ينقل اكبر عدد خلال دقيقة هو الفائز.

### فعالية رقم (3)

الادوات : حبات بازلاء او ذرة +صحن بلاستيك +عيدان لشرب العصير.

#### سير الفعالية :

على المشتركين نقل حبات البازلاء من نقطة بداية الى نقطة نهاية خلال دقيقة الفائز من ينقل اكبر عدد.

### فعالية رقم (4)

الادوات: قنينة زجاج فارغة عدد 2 , + اوراق شدة.

#### سير الفعالية:

على المتسابقين النفخ على اوراق الشدة , الذي ينهي الكمية ورقة ورقة دون ان تسقط هو الفائز.

### فعالية رقم (5)

الادوات: اقلام رصاص او الوان ... الخ

سير الفعالية:

على كل واحد من المتسابقين وضع كمية معينة من الاقلام فوق سطح كف اليد والانتقال من نقطة الى اخرى دون ان يسقط اي قلم.

### فعالية رقم (6)

الادوات: لفاقتين من المحارم وعصائيتين.

سير الفعالية:

كل مشارك ان يحل اللفافة كلها حول نفسه ومن يقوم بالانتهاء من اللف خلال دقيقة هو الفائز.

### فعالية رقم (7)

نحتاج من 30 الى 40 شيكل حديد من بيني اطول برج خلال دقيقة دون ان يسقط هو الفائز.

### فعالية رقم (8)

الادوات: طاقتين من كاسكيت + اكياس للشاي.

سير الفعالية:

نعمل خزقين على اطراف الطاقيية ونربط الخيطان التي تحمل اكياس الشاي ,, على المشتركين ان يقوموا برفع الاكياس للاعلى مع بعضاض من ينجح اولاً هو الفائز.

### فعالية رقم (9)

الادوات: كاسات ورق + بلونات.

سير الفعالية:

على المتسابقين نقل اكبر عدد من الكاسات عن طريق نفخ بالونة داخل الكاس من ينقل اكبر عدد خلال الدقيقة هو الفائز.

### فعالية رقم (10)

الادوات: بالونات + عدد من الكاسات .

سير الفعالية:

توزع الكاسات صف جنب بعضها البعض على حافة الطاولة امام كل من المتسابقين على المتسابقين نفخ البلونة بكمية من الهواء بحيث انه يكفي لكل الكاسات لتسقط على الارض قبل ان ينفذ الهواء. وقت ممتع من طاقم المركز التربوي.