

# ثقة وامانة

## الهدف :

- مدى ثقتنا بالآخرين .
- لماذا لانثق احيانا بغيرنا ؟
- كيف يشعر من لا يثق بغيره , وكيف يتصرف ؟؟؟.

## الفعالية :

### للمرشد ! :

اطلب من المجموعة ان تقف بوسط الغرفة بشكل دائري , وان يقف واحد منهم بينهم بالمركز بيدين مشبوكتين وقدمين ثابتتين على ارض الغرفة , دون ان يتحرك .

وظيفة الولد الواقف بالوسط ان يتارجح الى الامام والخلف والى اليمين واليسار ...

وظيفة زملائه ان يحافظوا عليه من السقوط , برده الى وضعه الطبيعي ( واقفا )..

تلعب اللعبة مع كل واحد منهم عدة دقائق متواصلة ...

طور اللعبة بحيث تطلب من الواقف ان يغمض عينيه اثناء التارجح .

لا حاجة للضغط على من يرفض الوقوف بالوسط .

## محادثة :

- كيف نشعر مع الثقة بالآخرين .
- متى يمكن ان نثق او لا نثق بغيرنا ؟؟ .
- الى اي مدى نثق بالآخرين ؟؟ .
- كيف يشعر من لا يثق بغيره ؟.
- كيف يشعر زملاؤه مع عدم ثقته بهم ؟؟ .
- كيف نشعر عندما يتقون بنا

