

משחק הערכים

ערכים הם אמות מידה אידיאליות המבוססים על השקפת עולם ביחס לצדק, כבוד, אמת, מוסר ועוד. הערכים קובעים מה נכון, מה ראוי ומה חשוב בחברה מסוימת.

למעשה ההתנהגות היום יומית שלנו מושפעת לרוב מהערכים שלנו, ערכים שהם חלק מהאני הפנימי שלנו.

חלק מהערכים קיבלנו מהורינו ומהמשפחה, חלק מהם התפתחו כתוצאה מחוויות ואירועים שעברנו, חלק מהם רכשנו מהחברה בה גדלנו.

פעילות זו מאפשרת עצירה והתבוננות מהם הערכים שלנו? מה מביניהם משרת אותנו? מה חוסם אותנו? מה כדאי לנו לשנות? על מה כדאי לנו לשמור ולא לוותר? מה הפער בין הרצוי למצוי? חשוב לציין שתהליך של הגדרת ערכים זהו תהליך מורכב שדורש הרבה חשיבה והתחברות פנימה. חשוב גם לזכור שהערכים שלנו ניתנים לשינוי. יתכן שכאשר תנאים מסוימים בחיינו ישתנו, גם סדר עדיפות הערכים שלנו ישתנה ואולי אפילו ישתנו כמה מן הערכים עצמם.

אביזרים

קלפי ערכים (נספח)

המשחק

מחלקים לכל משתתף 5 קלפים ומבקשים להניחם גלויים לפניהם.

כעת, על המשתתפים למיין את הקלפים לפי סדר העדיפויות:

את שלושת הערכים החשובים להם ביותר יניחו קרוב אליהם ואת השניים הנותרים יניחו בשורה מעל. (ראה איור)



כעת אפשר להתחיל לשחק...

לכל שחקן בתורו יש שתי אפשרויות:

1. לשלוף קלף מהקופה
2. לקחת קלף שנראה לו כערך חשוב מאחד המשתתפים, אך ורק מבין שני הקלפים שבחר השחקן להניח בשורה השנייה

מטרת כל שחקן היא לסיים את המשחק כאשר בידו שלושת הערכים החשובים והנחוצים לו ביותר.

במהלך המשחק כל שחקן צריך להישאר עם 5 קלפים כל הזמן. כלומר בכל פעם שמורידים קלף יש לשלוף אחר מהקופה או מאחד המשתתפים.



מומלץ להעלות במהלך המשחק שאלות כגון:

- האם קל לי להחליט במה לבחור ועל מה לוותר?
- עד כמה אני מוכן לחשוף?
- האם יש ערכים חשובים שאני שומר רק לעצמי?
- איך הרגשתי כלקחו לי ערך חשוב?
- עד כמה אני מצליח לפעול בהתאם לערכים החשובים לי?
- למה לפעמים זה מאתגר לדבוק בערכים החשובים לי?
- על איזה ערכים אין סיכוי שאוותר?
- מאיזה ערכים הייתי רוצה להיפטר?
- האם המצוי הוא גם הרצוי?

לסיום

אפשר לבקש מכל הקבוצה לבחור יחד מספר ערכים (4-5) שיובילו אותה במהלך השנה. חשוב לערוך את הבחירה באופן דמוקרטי, לשמוע את דעתם של כל החברים ולהחליט יחד. מומלץ לכתוב בגדול את הערכים שנבחרו ולתלות על קיר הקבוצה על מנת שיוכלו לחזור ולהיזכר בהם שוב ושוב.

אדיבות

אהבה

אהבת
הכולדת

אוכף

אהדה

אושר

אופטיכיות

אותנליות

אלון

אכפתיות

אכפתיה

אכלת

אנושיות

אחדות

אסרטיביות

אחריות

אסתטיקה

אצילות

בהירות

אכונה

בחירה

אכנות

בטחון

אריכות
ימים

ביטוי
עצמי

בריאות

גאווה

גיוון

גבורה

גמישות

דוגמא
אישית

הגינות

דו - קיום

דיוק

הארז
פנים

הבנה

הבחנה

הגיון

הגנה

התלהבות

הוקרת

תודה

הגשכה

הובלה

הוכיור

הזדהות

יוצר

השגיות

החלציות

הנאה

הסתגלות

זיכרון

חדשנות

הסתפקות
בלועט

הערכה

הצלחה

חינוך

הקשבה

יושר

יושר
פנימי

הרפתקנות

השפעה

צדק

התגידה

התנדבות

ודאות

התפתחות

זכור
פני

ויתור

חופש

חברות

חופש
בחירה

תענוג

חכמה

חשיבה

ישירות

חבלה

חכמת

כיבוד

חיים

הורים

ידע

יודכה

ייחודיות

יופי

יסודיות

יעילות

כבוד

יצירתיות

כבוד
האדם

יציבות

כבוד
הכשפחה

כייף

כוח

כנות

קבלת
השונה

לסירות

לסירות

לשפחה

לעורבות

לקוריות

לעשיות

לצוינות

לשכעת
עצבית

נדיבות

נוחות

כשכעות

נחישות

ניכוס

ניקיון

נכונות

סדר

נתינה

סליחה

סבלנות

סדר
חברתי

סובלנות

סלחנות

סיפוק

ספונטניות

שפע

סקרנות

נאכלנות

עבודת
צוות

עדינות

עזרה
לזולת

ענווה

עליזות

עצבנות

עניין

עקביות

נתינה

פטריוטיות

עושר

צדק

צְבִיחָה

פְּשָׁוֹת

צְנִיעוּת

בְּחִילָה

קְבִלָה
עֲצֵבִית

קְבִלָת
הָאָחֵר

ביטחון
עצמי

רוגע

קידנה

רוכניקה

אהבת
הארץ

ריגוש

רעות

ריכוז

שאפתנות

רכות

שונות

שוויון

שותפות

פתיחות

שחרור

לקצועיות

שייכות

שיתוף

שלום

שלווה

שכחה

שכחה

שיתוף
פעולה

שליטה

שלכות

פרפקציוניזם

תרועה

תרבות

שלחת

חיים

שכיירה

על הטבע

תבילות

שקט

תעודה

שקיפות

תקשורת

תושייה

קלילות

תקווה

קדוּשָׁת
החיים

רוחניות

תרוּכָה
חברתית

רצינות

שיפור
לתבנית

בין אדם
לחברו

עוצמה

