



# מירוץ השליחים הגדול

## פעילות לקייטנת הקיץ

מירוץ השליחים הגדול הוא משחק תחרותי המיועד למספר משתתפים גדול.

### אביזרים:

- מקל או כל חפץ אחר שיעבור מתחנה לתחנה (לכל קבוצה)
- שלטי מספרים לתחנות (יש לתלות מראש)
- אביזרים לתחנות (כמפורט בטבלה)

### מהלך הפעילות:

1. מחלקים את קבוצת האם לשתי קבוצות מתחרות (מומלץ קבוצות עם שוויון כוחות/גילאים מקבילים).
  2. לכל קבוצה ממנים מדריך ו'קפטן' אשר בידו מפקידים את המקל/החפץ שיעבור עם הקבוצה מתחנה לתחנה.
  3. מבקשים מכל קבוצה לבחור שם ומורל קבוצתי!
  4. מחלקים לכל קבוצה שני עותקים מהטבלה המצורפת ומקציבים זמן לחלוקת המשימות בין החניכים.  
כאשר משבצים את שמות החניכים בטבלה יש לשים לב ש...
    - א. כל החניכים משובצים לפחות פעם אחת (כלומר לכל חניך יש משימה!)
    - ב. אף אחד מהחניכים לא אחראי על שתי משימות רצופות!
  5. בהינתן האות לתחילת המשחק, כולם פועלים עפ"י הטבלה. כל חניך רץ לתחנה שלו, לא לפני שהוא מוודא מהי התחנה הבאה אליה יצטרך להגיע.  
לדוגמא: חניך שמשובץ במשימה מס' 3 – משימת הקלאס שנמצאת במגרש ובמשימה מס' 15 – שנמצאת בפינת החי, ירוץ לחכות לתורו בתחנה מס' 3, כאשר המקל יגיע אליו, יבצע את המשימה וירוץ לתחנה מס' 15 לחכות שוב למקל כדי שיוכל לבצע את המשימה וכו'...
- \* **שימו לב!** הכלל במהלך המשחק הוא שאי אפשר להתחיל לבצע משימה לפני שהמקל הגיע לתחנה.
- \* באחריות המדריך או 'קפטן' הקבוצה להעביר את המקל מתחנה לתחנה בסיום כל משימה ולוודא שהמשימה בוצעה כהלכה!
6. מנצחת - הקבוצה הראשונה שהגיעה לקו הסיום. כדאי להחליט מראש שקו הסיום יהיה בנקודת הזינוק.

### רעיונות לשידרוג:

- אם משחקים עם חברה בוגרים אפשר לתת לכל קבוצה ביצה, שתעבור אתה מתחנה לתחנה לאורך כל המשימות...
- כדאי לבקש מכל קבוצה לבוא בלבוש תואם – חולצה בצבע נבחר, מדבקה גדולה או כובע.

## טבלת משימות לדוגמא:

מס'	המשימה	מיקום	אביזרים לתחנה	שם החניך
1	להקיף את הפנימיה			
2	להעביר את המקל			
3	זריקת אבן למספר 10 וקפיצת כל הקלאס	לוח הקלאס שבמגרש	אבן וקלאס מסומן על הרצפה	
4	להעביר את המקל			
5	לשיר התקווה	על הבמה		
6	להעביר את המקל			
7	קפיצה במקום 20 פעם			
8	להעביר את המקל			
9	לומר פרק תהילים בקול		ספר תהילים	
10	להעביר את המקל			
11	להתנדנד בנדנדה האדומה למשך דקה	בפינת הנדנדות		
12	להעביר את המקל			
13	לרקוד את המקרנה	בכניסה לבניין...		
14	להעביר את המקל			
15	להקיף את פינת החי	פינת החי		
16	להעביר את המקל			
17	לחצות את המגרש שני חניכים – אחד על הרגליים וחברו על הידיים (מריצה אנושית)			
18	להעביר את המקל			
19	לשתות שלוש כוסות מים		3 כוסות מים	
20	להעביר את המקל			
21	לקלוע 5 קליעות לסל		כדורסל	
22	להעביר את המקל			
23	לומר את אותיות הא-ב			
24	לעלות עד הבוגרות ולרדת			
25	להעביר את המקל			
26	לקלוע גול מחצי המגרש		כדורגל	
27	להעביר את המקל			
28	לומר שרה שרה שיר שמח 3 פעמים בלי להתבלבל			
29	להעביר את המקל			
30	למלא מים בפה ולהעביר אותם מצד אחד של הדשא לצד השני			
31	להעביר את המקל בקפיצות על רגל אחת			
32	לכתוב בגדול את שם הקבוצה (על דף)		דף וטוש	
32	להעביר את המקל			
33	למלצר 2 כוסות מים בלי שישפך		מגש 1 – 2 כוסות	
34	להתמסר 20 פעם			
35	להעביר את המקל			
36	לעשות 5 שכיבות סמיכה			
37	להעביר את המקל			
38	לקפל קיפול נייר		דפי אוריגמי	
39	להעביר את המקל			
40	כל הקבוצה עומדת במעגל ומחזיקה את המקל			

## רעיונות נוספים למשימות:

- לכדרר כדור מספר פעמים או ממקום למקום ובחזרה
- לקלוע טבעות לראגליו של כסא
- לקפוץ בחבל
- לסובב חישוק סביב הבטן או היד (הולה הופ)
- לרוץ לומר משהו למישהו מהעובדים
- לזחול עד מקום מסויים
- להעתיק ציור כלשהו
- להצטלם סלפי עם 3 עובדים
- לקפוץ מנקודה מסויימת לנקודה אחרת
- להוריד משהו שתלוי במקום גבוה
- לנפח בלון עד שיתפוצץ
- להוציא חפץ מקערת מים בעזרת הפה בלבד
- לאכול צלחת שלמה (של ביסלי / במבה וכדו')
- לקפוץ בתוך שק כביסה ממקום למקום
- לרוץ שני חניכים מחובקים
- לזרוק כדור לקיר ולתפוס אותו מספר פעמים
- לנגן (חליל, גיטרה)
- לעשות עמידת ידיים / גלגלון
- להתגלגל ממקום למקום
- לשיר שיר
- להטיל 2 קוביות עד שיצא 6 / 6
- להתלבש בתלבושת מצחיקה
- לעמוד ב"פריז" למשך 2 דקות

