

אל עצמי

בחירותיך הן אתה

מבוא:

ההפעלה "בחירותיך הן אתה" משתלבת בסדרת פעולות שתכליתן מתן מקום ביטוי ובכך לגיטימציה וחיזוק לילד- כפרט, כבודד, כעומד בפני עצמו מול העולם יחד עם העדפותיו, כשרונותיו, חסרונותיו ויתרונותיו כפי שהן. לתת לכל אלה ביטוי פרושו לעזור לילד להתודע אל עצמו ולקבל את עצמו כפי שהוא, וכן לקבל את חבריו כמו שהם.

מטרת הפעילות:

1. לאפשר לחניך להתודע אל נטיותיו הטבעיות המכוונות את הכרעותיו ובחירותיו בחיים.
2. להוסיף היבט חדש להכרות בין חניכי הקבוצה.
3. להתקרב אל ההכרה כי " לכל ילד סיבותיו שלו לבחירותיו, העדפותיו והתנהגותו" ואל ההכרה שאפשר וכדאי לכבד זאת.

אביזרי עזר:

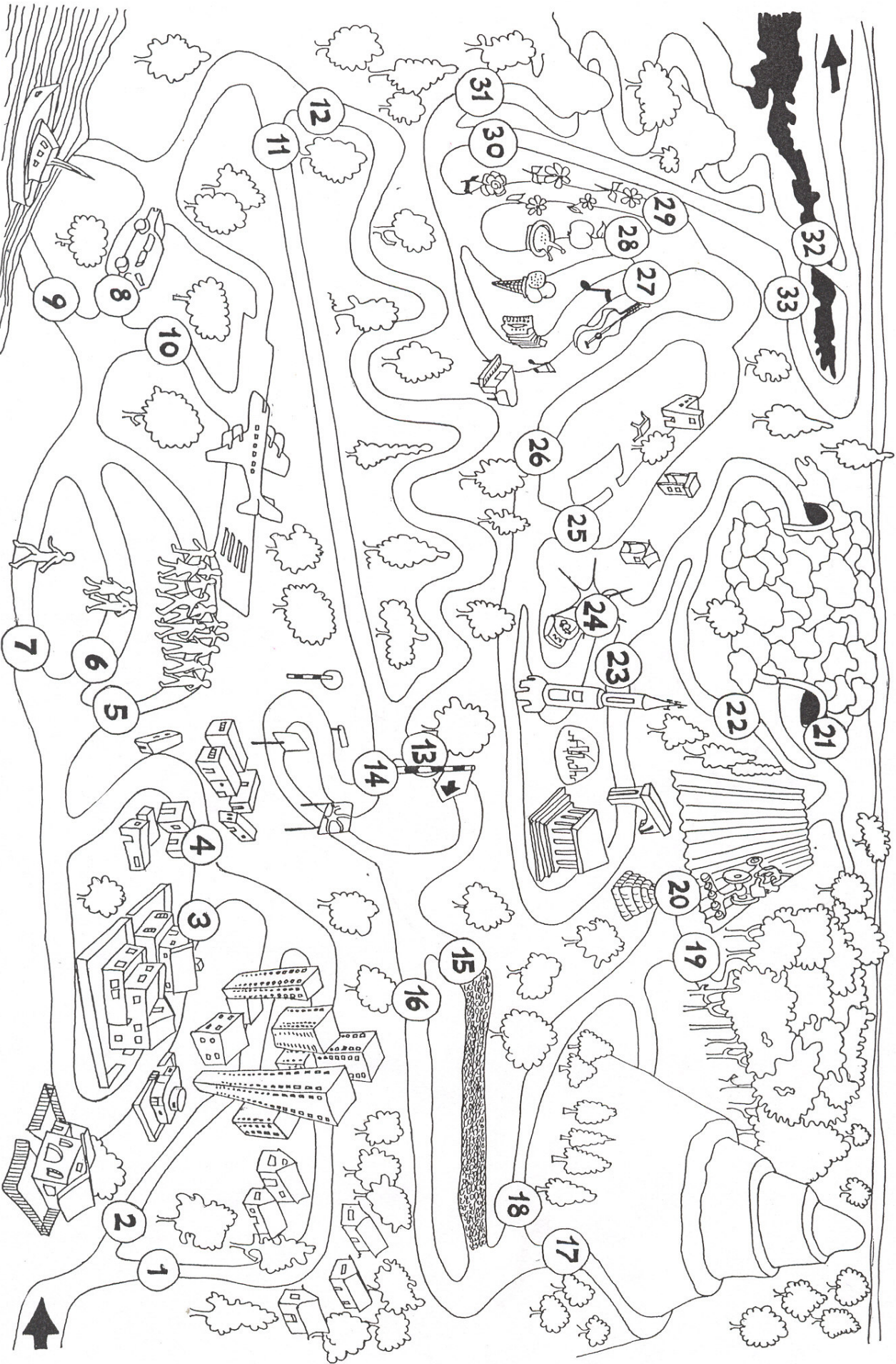
- דפי הפעלה משוכפלים כמספר החניכים.
- כלי כתיבה לכל הקבוצה.
- עפרונות צבעוניים.

מהלך הפעילות:

1. הקדמה קצרה של המדריך, בהתאם למטרת הפעולה : כל אחד מאיתנו בוחר דברים. אחד מעדיף גלידת וניל, שני אוהב שוקולד. אחד אוהב צבע צהוב, חברו צבע אדום דווקא. אבל אין אנחנו בוחרים "סתם" נכון? אפשר להפנות את השאלה לילדים : מדוע אנו בוחרים כך ולא אחרת. מדוע אנו אוהבים משהו אחד יותר ומשהו אחד פחות?
2. חלק את דף מספר 1 ובקש מהילדים לא להתחיל למלאו עדיין. הצג בפני הילדים את התצלום המוגדל של דף מס' 1 והתחל למלא אותו יחד איתם, צומת אחר צומת, עד שברור כי כל הילדים הבינו כיצד יש להחליט בכל צומת. לאחר מכן ממלא כל ילד לעצמו את הדף שלו.
3. לאחר שכל ילד סיים למלא את הדף שלו, מחלק המדריך את דף מס' 2 – טבלה ובה מתבקשים הילדים לסכם את בחירותיהם ולהוסיף להן נימוקים.
4. כל ילד מוסר את הטבלה שמלא לילד מימינו.
5. כל ילד מתאר את הילד שיושב משמאלו, מה הוא מעדיף, במה בחר, ממה הוא חושש, מה הוא אוהב. לילד שעליו מדובר נשמרת זכות תגובה, תיקונים, הוספות, הערות, סיפורים אישיים. המדריך ינסה להוביל את הילדים אל משמעות הפעולה. בעת הדיון יצבע כל ילד את המסלול שלו בצבעים סגוניים כציוור למזכרת.

בחיותיך הן אתה!

סמן את נתיב התקדמותך מן החץ אשר בפינה הימנית התחתונה ועד החץ שבפינה השמאלית העליונה.
עצור!
חשוב: בחיותיך הן אתה- לפני כל צומת, שקול היטב את העדפותיך. בהצלחה!



בחר דרכך:

הוראות:

לפניך מונחים שני דפים.

בדף מס' 1 ציור ובו פרשיות דרכים.

כל דרך והייחודיות שלה. חשבי היטב באיזה דרך היית את/ה בוחרת/ת ללכת ונסי להסביר לעצמך מדוע?
בדף מס' 2 צייני את הבחירה ואת הנימוק.

מפני ש....	בחרת במספר	הצומת
		1, 2
		3,4
		5,6,7
		8,9,10
		11,12
		13,14
		14,15
		15,16
		17,18
		19,20
		21,22
		23,24
		25,26
		27,28,29
		30,31
		32,33

לאחר כל המסלול שבחרת לך בחיים, לאחר כל הצמתים בהם בחרת
לאן וכיצד ומדוע לנוע – ישנו חץ ← (בפינה העליונה מצד שמאל).
לאן – לפי הרגשתך – מצביע חץ זה? לאן הוא מוביל? לאן מועדות פניך?

עכשיו,

בידיך טבלת "בחירותיך הן אתה" של בן/ בת זוגך.

נסה לסכם לעצמך : איזה בן אדם הוא?
אילו הן העדפותיו? אל מה הוא נמשך?
מה דוחה אותו?

רשום לך את הדברים והתכוון להציגם בפני כל הקבוצה.