



אל עצמי

מה שלומכם הבוקר?

בתרגיל זה ניתן להשתמש לאחר שחוזרים מחופשה או לאחר מאורע כלשהו .

שהשאייר רושם על הילדים.

מטרות הפעילות:

1. לחוש את האווירה בקבוצה
2. לתת הזדמנות לשתף ולהביע רגשות
3. ליצור תחושה של "ביחד".

אביזרי עזר:

- ✓ דפי ציור לבנים
- ✓ צבעי פנדה

מהלך הפעילות:

1. המדריך מחלק דף לכל ילד. הוא עובר בין הילדים כשבידו סלסלת צבעים .
2. כל ילד בוחר לעצמו צבע אחד.
3. המדריך מבקש שכל ילד יצייר בדף שקבל משהו שמתאים לו היום / מתאר את ההרגשה שהוא מרגיש היום.
4. לאחר שסיימו, בוחר המדריך ילד שרוצה להשתתף. הילד יראה לכולם מה צייר ויסביר את הציור שלו. לאחר מכן יבקש ממי שמרגיש / שצייר משהו דומה, שימשיך אחריו.

מה מסתתר מאחורי הפעילות?

הציור האישי כביכול מקרי, אך לא כך . מתברר שכל אחד בוחר באופן לא מודע משהו אישי שחשוב לו להביע. הצרוף שנעשה לאחר מכן של זוגות / שלישיות ועוד נותן תחושה של שיתוף ושל "ביחד".