



כישורי חיים

# היגיינה

## אביזרי ניקיון - לגיל הצעיר

### מטרות:

- להזכיר לילדים, באמצעות משחק, מהם אביזרי הניקיון בהם אנו משתמשים כדי לשמור על בריאות אופנו.
- לחזור ולהזכיר את הפעולות שיש לקיים מדי יום כדי לשמור על היגיינת אופנו.

### אביזרים:

- דף מצולם לכל ילד
- עפרונות
- מדבקות אחידות
- סלסילה גדולה
- אביזרי ניקיון (מסרק, מברשת שער, מסרק צפוף שיניים, תכשיר נגד כינים, סבון, מגבת, שמפו, גוזז ציפורניים, נייר טואלט, מברשת שיניים, משחת שיניים, קסמי אוזניים, ספוג רחצה ועוד)
- פתקיות עם חידות



### הכנה לפעילות:

לכל אביזר מצמידים מדבקה ומסתירים ברחבי הקבוצה.

### מהלך הפעילות:

מחלקים לכל ילד או זוג משתתפים את הדף המצורף. מבקשים לנסות ולמצוא איזה שתי תמונות לא קשורות לניקיון ולסמן אותן בעיגול. ילד שסיים יראה למדריך ויקבל "אישור" לחפש בקבוצה חפצי ניקיון שמסתתרים. נסביר לילדים איך סימנו אותם ונדגיש שאין לפתוח ארונות.

את כל החפצים שמצאו יכניסו לסלסילה הגדולה שנציב במרכז.

לאחר שכל החפצים נמצאו יושבים סביב הסלסילה. כל ילד בתורו יקבל חידה. כתשובה, ייקח אליו את החפץ הנמצא בסלסילה.

אחרי שפתרו את כל החידות וכל אחד מתזיק אביזר, אפשר להמשיך לשחק: להתחלק לקבוצות לפי השייכות. למשל: חפצים הקשורים לניקיון הראש, או הפה... כל קבוצה תיתן לעצמה שם מתאים וכל אחד יספר כמה חשוב תפקידו של הפריט שלו.

אפשר לסדר את כולם בשורה, לבקש מהילדים לעצום עיניים ולהחסיר את אחד החפצים. הילדים צריכים לנחש איזה חפץ חסר.

אפשר לסיים בשיר "הסבון בכה מאד" (להוריד ולצרוך על דיסק)

## הסבון בכה מאד

מילים: מרים ילן שטקליס  
לחן: צביקה פיק

הסבון בכה מאד  
דני לא רוצה בי עוד  
ומברשת השיניים  
מתפייחת שבעתיים

ואומרת למשחה  
אל תבכי אך היא בוכה  
והברז כעסן  
הוא כועס מאד על דן

והמים, מים, מים  
צר להם על האוזניים  
הם שרים, שרים, שרים, שרים  
שורום זורום זורום רים  
שורום זורום זורום רים  
שורום זורום זורום רים  
הם שרים, הם שרים, הם שרים

דני, דני מלוכלך  
מלוכלך כל כך כל כך  
אם יבוא היום לגן  
מי יתן שלום לדן

כל אחד ישאל מי זה  
מלוכלך כזה כזה  
והדסה הקטנה  
תסתתר אז בפינה  
לא תכיר אותו בכלל  
כלל וכלל

והמים, מים, מים...

<p>מגיע לכל פינה, מרגליים ועד פנים, משאיר את כל הילדים נקיים וריחניים (סבון)</p>	<p>נלחם במכה השלישית ואותה מיד אשמיד (תכשיר נגד כינים)</p>	<p>כשאתה רטוב - אותי תיקח, ולבסוף לתלות אל תשכח (מגבת)</p>
<p>אם הראש שלך נראה מבולגן אני מסדרת אותו כמובן (מברשת שיער)</p>	<p>בתוך הפה אני מטיילת, מנקה ומבריקה חיוך של כל ילד (מברשת שיניים)</p>	<p>מקציף וגם נעים, ויש בי המון חורים. (ספוג)</p>
<p>מגולגל במקומי ובסבלנות מחכה, בשירותים אותך אנקה. (נייר טואלט)</p>	<p>שער קצר, שיער ארוך, וקרחת גם. מנקה ומבריק בשמחה את כולם. (שמפו)</p>	<p>היכוננו אני בא! הכינו אצבעות, כל הציפורניים מעכשיו גזוזות ונקיות (גוזז צפורניים)</p>
<p>ארוכים ודקים, בקצוות הם רכים, בזהירות, בזהירות איתם מנקים. (קסמי אוזניים)</p>	<p>קצת חריפה וקצת מתוקה אבל איתי כל שן ממש בריאה. (משחת שיניים)</p>	<p>את "נחמה" העיקשת שחשבה להישאר, אני מוציא ביעילות, יותר מכל אחד אחר. (מסרק סמיר)</p>

# סמנו בעיגול את שתי התמונות שלא קשורות לנקיון



# סמנו בעיגול את שתי התמונות שלא קשורות לנקיון

