



התחדשות

"בראש השנה בראש השנה
לבנו ענה בתפילה נושנה
שיפה ושונה תהא השנה
אשר מתחילה לה היום".



בחרנו לקרוא לפעילות "התחדשות" כי זו מילה הטומנת בחובה תקווה, אופטימיות, וחשיבה יצירתית.

אנו נמצאים בנקודת זמן בה מסתיימת שנה ובו בזמן מתחילה שנה חדשה, זו הזדמנות עבור כל אחד באופן אישי, לבחון מה עברנו בשנה שחלפה ולהביט קדימה לעבר זו הבאה עלינו לטובה. לנקודת זמן זו אנו רוצים להקדיש את הפעילות.

מטרות:

- כל משתתף יבדוק: א. במה התקדם בשנה שחלפה
- ב. במה הוא רוצה להתקדם השנה.
- ג. במה הוא יכול לתרום לחברה שסביבו.
- לבחון ולבחור את הדרכים בהן יוכל לממש את המטרות שהציב לעצמו.

חומרים:

- השיר "לפני שמכבים את הנרות על העוגה..." (מצורף)
- דפים בגודל A3
- טושים, צבעים, כלי כתיבה
- מדבקות עגולות גדולות לצלשי"ם
- טייפ+ קלטת מוסיקה שקטה
- צדפים עם חור וחוט לשרשרת (לא הכרחי!)



מהלך הפעילות:

1. המדריך יסביר מדוע בחר דוקא בפעילות זו כעת, יתייחס לשם הפעילות ויקריא את השיר "לפני שמכבים את הנרות..." שמבטא בעצם את המוטו של הפעילות.
 2. המדריך יפנה לחניכים ויבקש מכל אחד בתורו לספר במה הצליח להתקדם השנה. ההתקדמות יכולה להיות בתחומים שונים: לימודים, ספורט, היחס לסביבה, לחברה, למשפחה וכו'.
 - כל חניך שיספר במה הצליח להתקדם יקבל מהמדריך מדבקת צל"ש עליה יכתוב המדריך את ההתקדמות ויצמיד אותה לדש חולצתו של החניך.
 - הצלשי"ם הרבים מעידים על כך שכל אחד מהחניכים התקדם במהלך השנה שחלפה.
 3. כאן, יבקש המדריך מהחניכים לחשוב במה כל אחד מהם בוחר להתקדם השנה. (חשוב לתת זמן למחשבה, תוך כדי השמעת מוסיקת רקע נעימה). כל אחד מהחניכים יקבל דף A3 וטוש ויכתוב במרכז הדף את התחום בו בחר להתקדם.
 4. המדריך יסביר שעל מנת להגשים את המטרה יש להתכוון ולעשות. כדי לעזור לכל אחד מהחניכים להגשים את המטרה נעביר את הדפים (כמו "דפי גמרא") בין החניכים וכל אחד ירשום את העצה שלו או הדרך בה הוא מציע להגיע למטרה.
 5. לאחר סבב כל חניך יקבל בחזרה את הדף שלו ובו שלל העצות שכתבו לו חבריו. החניכים יעינו בעצות, יתייחסו למטרה ולעצות וישתפו את הקבוצה.
- ❖ אפשר לסיים את הפעילות בלימוד שיר לשנה הבאה.
 - ❖ אפשר לסיים את הפעילות בחלוקת עוגת דבש ואיחול לשנה טובה.
 - ❖ אפשר לתת לכל אחד צדף בו ירשום לעצמו איזושהי מילת קסם שתזכיר לו את המטרה שלו השנה. את הצדף ישחיל ע"ג חוט, יקשט ויתלה על הצוואר או מעל למיטה, או מתחת לכרית. גם כקישוט וגם כתזכורת.



לפני שמכבים את הנרות על העוגה

לפני שמכבים את הנרות על העוגה
לפני שמרימים "לשנה הבאה",
לפני שפותרים מתנות,
לפני שקוראים ברכות,
כדאי לחשוב עוד מעט על היום
במה הוא שונה מאתמול, משלשום.

לא מספיק לשיר "גדלנו בשנה",
צריך גם לשיר "מה נשתנה".
כי ביום שבו מחליפים מספר
ביום שמעגל של שנה נסגר,
חייבים לעשות בלב קצת חשבון,
ולא ללכת לפני זה לישון,
צריך לבדוק את השנה שחלפה,
במה היא הוסיפה למה תרמה
איזה דברים הצלחנו לשנות
ועל איזה דברים נמשיך עוד לבכות
הימים חולפים השנה עוברת
אבל מה שחשוב - היא לא חוזרת
לדעת לנצל כל רגע שעובר
לזכור שעדיין אין יום שחוזר
ורק אחרי שעושים קצת "חושבים"
אפשר את העוגה לחלק לחברים
לקרוא ברכות ולקבל מתנה
ולשיר: "עד מאה ועשרים שנה".