



התמכרות

עישון - אני רואה, אני מגיב

פעילות פתיחה בנושא עישון

מטרות:

- בחינת עמדות בנושא עישון.
- פיתוח דיון סביב השיקולים בנושא עישון.

חומרים:

- לוחות היגדים המציגים עמדות שונות בנושא העישון. לכל לוח מוצמדת קופסת סיגריות, בתוכה כ- 10 כרטיסיות קטנות של אותו היגד שעל הלוח.

מהלך הפעילות:

1. מפזרים את לוחות ההיגדים. מציגים למשתתפים את הנושא ומבקשים מהם להסתובב בחדר, לבחור שלושה היגדים שונים אתם הם מזדהים ולשלוף את הכרטיסיות המתאימות מהקופסאות.
2. מתיישבים במעגל. המדריך מנהל דיון בנושא העישון תוך התייחסות להיגדים אותם בחרו הילדים.



<p>כיף לעשן, עם זה אי אפשר להתווכח.</p>	<p>אין שום בעיה עם נרגילה זה לא נחשב לעשן.</p>
<p>אני בחיים לא אגע בסיגריות.</p>	<p>סיגריות זה מגעיל אותי.</p>
<p>חנון סי שלא מעשן.</p>	<p>רוב הספורטאים אינם מעשנים ולא במקרה.</p>
<p>לי חשוב מהבריאות שלי לכן אני לא מעשן.</p>	<p>גבר סי שמעשן.</p>
<p>כל הקטע של סיגריות זה בכלל עניין חברתי.</p>	<p>סיגריה אחת פה ושם זה לא מזיק.</p>
<p>העישון גורם להסון סחלות, לא רוצה את זה.</p>	<p>סיגריות זה מסכר, ברגע שמתחילים קשה מאוד להפסיק.</p>

<p>אז מה אם מעשנים, אפשר להפסיק כתי שרוצים!</p>	<p>אני מכיר כל כך הרבה אנשים שמעשנים והם בריאים כמו שור.</p>
	<p>אני לא רוצה לעשן אבל לא נעים לי סהחברים.</p>

סיגריות, זה סגעיל אותי!



אני לא רוצה לעשן
אבל לא נעים לי סהחברים.



אז מה אם מעשנים,
אפשר להפסיק כתי שרוצים!



סיגריות אחת פה ושם
זה לא מזיק.



סי שלא מעשן חנון.



גבר סי שמעשן.



אני בחיים לא אגע בסיגריות.



בנות סתות על בנים שמעשנים.



אין שום בעיה עם נרגילה
זה לא נחשב לעשן.



בסך הכל סיגריה לא צריך
לעשות קזה סיפור.



סיגריות זה מסכר,
ברגע שמתחילים קשה מאוד
להפסיק.



לי חשוב מהבריאות שלי
לכן אני לא מעשן.



סיגריות זה מגעיל אותי!



העישון גורם להסון
סחלות, לא רוצה את זה.



אני סכיר כ"כ הרבה אנשים
שמעשנים והם בריאים
כמו שור.



כל הקטע של סיגריות
זה בכלל עניין חברתי.



רוב הספורטאים אינם
מעשנים ולא בסקרה.

