



לקראת פרידה

סיומתוק / אביבה עזר, שרה עמיר

מטרה:

סיכום אישי של השנה.

אביזרים:

- ☺ שקיות קטנות צבעוניות
- ☺ מבחר ממתקים וחטיפים בטעמים שונים (מתוקים, חמוצים, מלוחים)

מהלך הפעילות:

כל משתתף מקבל שקית.
על שולחן מרכזי יוצבו צלחות וקערות ובהן שפע סוגים של ממתקים וחטיפים מסוגים שונים.
המשתתפים מתבקשים לגשת אל השולחן, לבחור ולהכניס לשקית האישית שלהם את אותם הממתקים המסמלים עבורם את תחושותיהם לגבי שנת הפעילות שחלפה:
חוויות שחוו, כלים שרכשו, צפיות שמומשו וכאלה שהיו רוצים לממש בהמשך.
(למשל: סוכריה קטנה. מבטא את היכולת של היום להסתפק בדברים קטנים. לדעת להעריך גם צעדים קטנים).

בתום מילוי השקיות יציג כל משתתף את השקית האישית שלו ואת מבחר החטיפים והממתקים שהיא מכילה ויסביר את בחירותיו.