

אליפות הקיץ בדקה

הפעילות מבוססת על תכנית טלויזיה אמריקאית "minute to win it" - או חברתה הישראלית "אליפות ישראל בדקה". משתתפי התוכנית מתאמנים מראש על ביצוע משימות בזמן מוקצב של דקה אחת בלבד. במהלך התכנית מכריזים על המשימה, כל המשתתפים שהתאמנו על משימה זו מנסים לבצע אותה. מנצח - המשתתף שעמד במשימה. מדי שנה בקיץ כולנו עסוקים בחיפוש דרכים יצירתיות של תעסוקה לחניכים וניתוקם מהמסכים השונים... (טלויזיה, סמרטפונים וכיוב') הפעילות המוצעת יכולה לתת מענה.

הכנה לפעילות:

מדי שבוע - שבועיים מכריזים על 4-5 משימות ומפרסמים ברחבי הפנימייה. ניתן לתלות מודעות, לחלק פליירים, להקרין סרטוני פרומו של אנשי צוות באימונים... ועוד כיד הדמיון. על מנת לאפשר לילדים להתאמן לקראת התחרות יש להכין לכל קבוצה ערכה ובה האביזרים הדרושים למשימה.

חומרים:

מחשב + מקרן
קישור למצגת-

<https://www.youtube.com/watch?v=J6Zmo5Q0AZ0&list=PLFP5LB-a8aoEIM1wmQ4MuaPgLXrjusG8H&index=3>

אביזרים בהתאם למשימות הנבחרות
מדליות, פרסים, תעודות

מהלך הפעילות:

מכנסים את כל המשתתפים בחדר גדול. מקרינים בכל פעם סרטון המדגים את המשחק ומזמינים כמה ילדים להתחרות ביניהם. ניתן להכין תעודות / מדליות לזוכים. ניתן לערוך את התחרות כטורניר: בוחרים מכל קבוצה את הטובים ביותר שיתחרו זה מול זה. המנצח, עולה לשלב הבא וכן הלאה עד שמכריזים על האלוף.

משימות לדוגמא:

לכובע שלי 3 פינות

חומרים:

כובע מצחיה ו-2 תיונים (עם חוט ארוך)

מדביקים את קצה החוט של התיון לחלק התחתון של המצחיה. המשימה היא להקפיץ את שני התיונים על המצחיה (ללא עזרת ידיים) תוך דקה!

עפרון אקרובט

חומרים: כוס זכוכית ועיפרון עם מחק

המשימה היא להכניס את העיפרון לכוס ע"י הקפצתו על המחק. שימו לב! משימה זו דורשת אימון ו... מזל

אף על פי כן

חומרים: כדורי צמר גפן, 2 קערות וזלין
מציבים את הקערות במרחק של כ- 2-3 מטרים זו מזו. קערה אחת ריקה וחברתה מלאה
בכדורי צמר גפן.
מורחים את אפיהם של המתמודדים בכמות נדיבה של וזלין והמשימה שלהם היא להעביר
כמה שיותר כדורי צמר גפן בעזרת האף בלבד מהקערה המלאה לקערה הריקה.

טרמפ על מצחייה

חומרים:
כובע מצחיה, 9 מברשות שיניים ו-6 כוסות זכוכית
מציבים את הכוסות ב- 2 שורות בנות 3 כוסות כל אחת, במרחק של כ- 1.5-2 מטר בין שורה
לשורה. בשורה אחת, מכניסים לכל כוס 3 מברשות שיניים כשהצד השעיר כלפי מעלה
והשורה השנייה נשארת ריקה. כל מתחרה חובש כובע מצחייה והמשימה שלו היא להעביר
בעזרת המצחיה בלבד את מברשות השיניים משורה אחת לשניה – 3 בכל כוס.

איפה הכוס השונה

חומרים:
40-50 כוסות חד"פ בצבע אחיד + כוס אחת בצבע שונה
מכניסים את הכוס השונה בתחתית הערימה והמשימה היא להעביר בכל פעם כוס אחת
לתחתית הערימה ולהגיע לכוס השונה (בסיום המשימה, הכוס השונה צריכה להיות הראשונה
מלמעלה) תוך דקה!

כוסות מעופפות

חומרים:
15 כוסות חד"פ ובלון
מעמידים את הכוסות בשורה על השולחן במרחק של כ-2 ס"מ בין כוס לכוס. כל מתחרה
מקבל בלון. המשימה היא להפיל כמה שיותר כוסות תוך דקה ללא מגע יד, בעזרת האוויר
המשתחרר מהבלון. המשתתף מנפח את הבלון, מרוקן את האוויר על הכוסות וחוזר חלילה
עד שאוזל הזמן או עד שכל הכוסות נפלו.

כוחו של בלון

חומרים:
10 כוסות חד"פ, 2 מגשים ובלון
מעמידים את הכוסות על מגש או על שולחן. במרחק של כ-2-3 מטרים מעמידים מגש ריק.
המשימה היא להעביר את הכוסות ממגש למגש בעזרת הבלון. מנפחים את הבלון בתוך
הכוס ומשחררים אוויר, הכוס נתפסת על הבלון וכך מעבירים אותה במהירות למגש הריק.

רעיונות למשימות נוספות ניתן למצוא ביוטיוב תחת השם: "minute to win it"

אתר מומלץ שמרכז 190 (!) משימות שונות: <http://www.nbc.com/minute-to-win-it>