

חורף



פרי הדר זה נהדר!

מטרת הפעילות:

העשרה ומשחק בנושא פירות הדר

אביזרים:

- שני לוחות "תפוז"
- פירות הדר מסוגים שונים
- כיסויי עיניים
- פירות מוכנים לטעימה (אפשר מיץ)
- קופסת משש נחש
- כתבי סתרים
- מסחטות
- תפוזים
- סכין
- כוסות

מהלך הפעילות:

1. מחלקים את המשתתפים לשתי קבוצות.
2. כהקדמה מחביאים בחדר תפוזים שהוכנו מראש כאשר על כל תפוז נעוץ דגלון עם חלק מקטע המספר על החשיבות שבאכילת פירות הדר. לאחר שימצאו כל התפוזים יקריאו החניכים את הקטע במלואו על פי הסדר הממוספר של התפוזים. ממשיכים ומונים עם הילדים את כל פירות ההדר הגדלים בפרדס. עבור חניכים בוגרים יותר - כל קבוצה מקבלת כתב סתרים קצר ומפענחת אותו. (כתב הסתרים מכיל קטע המספר על החשיבות שבאכילת פירות הדר)
3. במרכז החדר מציבים את שני לוחות ה"תפוז". כל לוח מחולק לחמישה "פלחים" מכוסים על כל חלק רשומה משימה או שאלה. כל קבוצה בתורה בוחרת את ה"פלח" אותו היא רוצה לקלף ומבצעת את המשימה/שאלה. מנצחת הקבוצה שקילפה ראשונה את ה"תפוז".
4. לסיום הפעילות יסחטו הילדים תפוזים למיץ.

שרטוט לוח תפוז:



המשימות:

תפוז מס' 1:

1. **משש נחש** (נציג הקבוצה צריך לזהות בעזרת מישוש פרי הדר)
2. **יוצא דופן** (תמונות של 4 פירות מתוכם אחד אינו פרי הדר)
3. **שאלה** (היכן צומחים פירות ההדר?)
4. **חרוז** (מצאו חרוז למילה תפוז)
5. **טעימה** (מכסים לנציג הקבוצה את העניים והוא צריך לטעום ולנחש מהו הפרי)

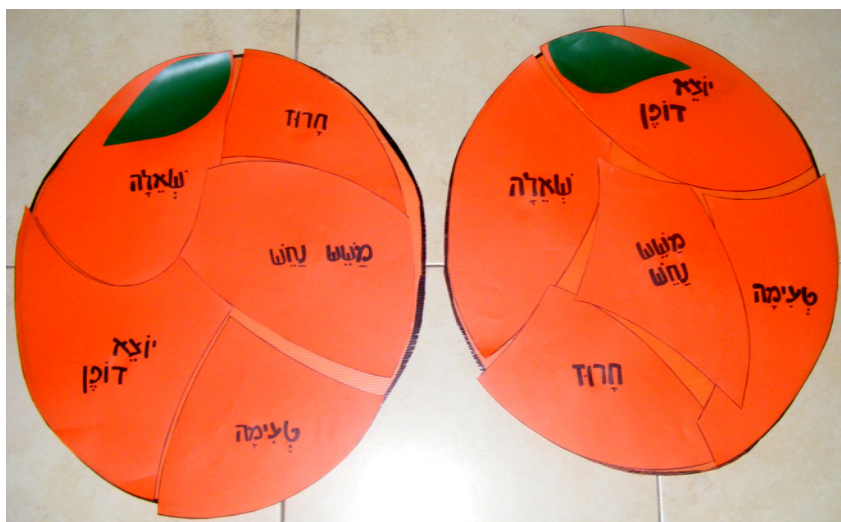
תפוז מס' 2:

1. **משש נחש** (נציג הקבוצה צריך לזהות בעזרת מישוש פרי הדר)
2. **טעימה** (מכסים לנציג הקבוצה את העניים והוא צריך לטעום ולנחש מהו הפרי)
3. **חרוז** (מצאו חרוז למלה לימון)
4. **יוצא דופן** (תמונות של 4 פירות מתוכם אחד אינו פרי הדר)
5. **שאלה** (מה יש לכל פירות ההדר?)

לסיום אפשר להכין סלט מפירות הדר או לסחוט תפוזים.

פתרון כתב הסתרים:

למה חשוב לאכול פירות הדר?
פרי הדר הוא אחד הפירות הבריאים ביותר.
הם עשירים במיוחד בוויטמינים ובסיבים חשובים מאוד לתזונה מאוזנת.
באחרונה מחקרים מראים שהם אף מקטינים את הסיכוי לחלות במחלות.
איזה מזל שבארצינו יש המון פירות הדר,
אז תשתדלו להקפיד ולאכול לפחות פרי הדר אחד ביום.



אי אינו פרי הדרי?



קלמנטינה



אשכולית



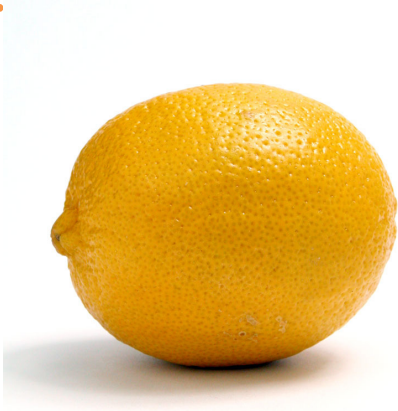
קיווי



אתרוג



אי אינו פרי הרק?



לימון



תפוח



פומלה



תפוז



דגלונים לתפוזים

1

למה חשוב לאכול
פירות הדר?

2

פרי הדר הוא אחד
הפירות הבריאים
ביותר.

3

הם עשירים במיוחד
בויטמינים ובסיבים
חשובים מאוד
לתזונה מאוזנת.

4

באחרונה מחקרים
מראים שהם אף
מקטינים את הסיכוי
לחלות במחלות.

5

איזה מזל שבארצינו
יש המון פירות הדר!

6

אז תשתדלו להקפיד
ולאכול לפחות פרי
הדר אחד ביום.

* יש לגזור את הדגלונים ולגלגל את החלק המקווקו סביב קיסם.

כגז סגרים

30 ,6 ,20 ,1 ,30 2 ,6 ,300 ,8 5 ,40 ,30

? 200 ,4 ,5 400 ,6 ,200 ,10 ,80

4 ,8 ,1 1 ,6 ,5 200 ,4 ,5 10 ,200 ,80

40 ,10 ,1 ,10 ,200 ,2 ,5 400 ,6 ,200 ,10 ,80 ,5

. 200 ,400 ,6 ,10 ,2

4 ,8 ,6 ,10 ,40 ,2 40 ,10 ,200 ,10 ,300 ,70 40 ,5

40 ,10 ,2 ,10 ,60 ,2 ,6 40 ,10 ,50 ,10 ,40 ,9 ,10 ,6 ,2

5 ,50 ,6 ,7 ,400 ,30 4 ,6 ,1 ,40 40 ,10 ,2 ,6 ,300 ,8

. 400 ,50 ,7 ,6 ,1 ,40



40 ,10 ,200 ,100 ,8 ,40

5 ,50 ,6 ,200 ,8 ,1 ,2

80 ,1

40 ,5 ,300

40 ,10 ,1 ,200 ,40

10 ,6 ,20 ,10 ,60 ,5

400 ,1

40 ,10 ,50 ,10 ,9 ,100 ,40

. 400 ,6 ,30 ,8 ,40 ,2

400 ,6 ,30 ,8 ,30

6 ,50 ,10 ,90 ,200 ,1 ,2 ,300

30 ,7 ,40

5 ,7 ,10 ,1

!200 ,4 ,5

400 ,6 ,200 ,10 ,80

50 ,6 ,40 ,5

300 ,10

4 ,10 ,80 ,100 ,5 ,30

6 ,30 ,4 ,400 ,300 ,400

7 ,1

10 ,200 ,80

400 ,6 ,8 ,80 ,30

30 ,6 ,20 ,1 ,30 ,6

. 40 ,6 ,10 ,2

4 ,8 ,1

200 ,4 ,5



מקרא כתב סתרים גימטריה:

א	-1
ב	-2
ג	-3
ד	-4
ה	-5
ו	-6
ז	-7
ח	-8
ט	-9
י	-10
כ	-20
ל	-30
מ	-40
נ	-50
ס	-60
ע	-70
פ	-80
צ	-90
ק	-100
ר	-200
ש	-300
ת	-400

