



الى نفسى

أنا ارى أنا أجيب

الأهداف:

- التطرق لموضوع الحياه بالمجتمع بواسطة أقوال من الحياه اليوميه
- خلق تغييرات يتطرق الفرد للفحوى المكتوب ولرد الاصحاب
- إعطاء فرصه للفرد بأن يعبر عن موافقته أو معارضته للأقوال وتلقي رد من المجموعه

إمكانيه أ:

اللزوم:

- بطاقات أقوال
- أوراق فارغه بعدد المشتركين
- أدوات كتابه بعدد المشتركين
- بريستول ليس الزامي

التحضير:

- نأخذ أوراق فارغه كبيره- نشق بأطراف الاوراق شقوق مائله وندخل اليهم البطاقات حسب

المثال:

- يمكن إصاق البطاقه على الورقه الفارغه بواسطة معجون لاصق.

سير الفعاليه:

- نضع الاوراق وبداخلهم البطاقات على طاولة كبيره بوسع الغرفه
- يتجول المشتركون بين الاوراق بحسب دوران عقارب الساعه. يتوقف, ويسجل انطباعه عن البطاقه على الورقه التي حول البطاقه وينتقل لورقه أخرى
- بعد أن تطرق كل مشترك للبطاقات نطلب من كل مشترك أن يختار
- يقترح المشتركون اقتراحات لكيفية التعامل مع موضوع تطوير الفرد (טיפוח הפרט)
- ويسجلوا قراراتهم على بريستول.
- في النهايه يمكن عرض الاوراق والبريستول على الحائظ لانطباعات أخرى

امكانيه ب:

أللوازم:

بطاقات أحداث

سير الفعاليه:

- يوزع المرشد البطاقات في القاعه يتجول المشتركون بينها يقرأوا ويتداولون انطباعاتهم.
- كل مشترك يختار بطاقه تعجبه أو تلائمه أو ترجعه لذكريات سابقه ويعود الى مكانه
- كل مشترك يقرأ ما كتب على البطاقه ويتطرقون للمكتوب
- من المهم تشجيع المشاركين على التطرق لأقوال الآخرين وأن يكون النقاش تربوي
- من المفضل أن نفحص مع المشتركين ما هي اقتراحاتهم لتطوير وتحسين جوده حياتهم داخل المجموعه.

****طاولة الطعام بقيت دون ترتيب أو تنظيف.
على كل البنات اللواتي أكلن حولها أن يساعدن
في الترتيب.**

****أفتيات لا يرتبن القاعه بعد الفعاليه, فهذا
عمل العاملات فقط.**

****أن أستحم بشكل يومي أو لا – هذا شأنني
الخاص**

****إذا نسين عاملات الغسيل انزال الملابس الى
الغرفه الخاصه بهن, يجب أن نفعل ذلك مكانهن.**

****فكره ممتازة أن نشترى صابون و عطر لفتاه
لا تستحم**

****ألترتيب والنظافه ليسا أهم شيء, ألمهم هو**

الشخصيه

****هذه فقط وظيفه المرشده أن تطلب من فتاه أن**

تغسل أرجلها قبل النوم .

****إن كانت احدى الفتيات مريضه- على باقي**

الفتيات بالمجموعه أن تأخذن اواني الطعام الى

المطبخ وليس هي..

****بعد الاستحمام أفضل ان أرتب الغرفه بنفسي**

وبعدها أرتب الحمام – إذا اهتموا بي-.

**إذا دخلت فتاه الى مرحاض غير نظيف, ليس
من واجبها أن تقوم بتنظيفه. كل المجموعه يجب
ان تفعل ذلك.

**من السهل علي أن أرتب نفسي صباحاً
عندما يكون حذائي بجانب السرير.

**مريح لي أن أوزع أغراضي في الغرفه بعد
عودتي من الاجازة – هذا لا يضايق أياً" كان.

**إذا كانت غرفتي قذره ووسخه – فهذا شأني
الخاص ولا يهم أحد.

**** فقط أسناني أنا هي التي تفسد إذا لم أنظفها:
إذا " لماذا دائما" يذكروني بهذا.**

**** لماذا يجب تغيير جواربي كل يوم؟ يكفي أن
أغسل أرجلي كل يوم.**

**** من غير اللائق أن نقول لصديقه بأنه تصدر
منها رائحه كريهه .**