



كل البدايات

## ماذا أقول عن نفسي؟؟

الهدف :

التعرف وفهم شخصية كل شخص , بمعنى اخر التعمق في معرفة شخصيته.

المواد المستعملة :

- (1) اقلام.
- (2) ألوان.
- (3) رسمة شخصية جسم الانسان.
- (4) مجلات.

سير الفعالية :

كل مشترك يحصل على ورقة مرسوم عليهما شخصية جسم انسان ليسجل على اقسام مختلفة اقوال عن نفسه او صور من المجالات تعبر وملاءمة لكل قسم او رسومات وهكذا بتعلق الجيل اذا الجيل كبير اقوال مثل :

1. بالرأس أنا أفكر \_\_\_\_\_
2. بالقلب أنا اشعر \_\_\_\_\_
3. بالفم أنا اجب \_\_\_\_\_
4. أنا اشعر ب \_\_\_\_\_
5. بالأيدي أنا اجب أن اعمل \_\_\_\_\_
6. بالأرجل أنا \_\_\_\_\_
7. بالأذنين أنا اسمع \_\_\_\_\_
8. بالأنف أنا أشم \_\_\_\_\_
9. بالبطن أنا اشعر أو احس \_\_\_\_\_
10. بالعين انا ارى \_\_\_\_\_



## قسم ب :

المرشد يجمع الاوراق , ويخلطهم ويعطي لهم اعداد . وبعد ذلك نعرض الاوراق على الحائظ وكل مشترك عليه قراءة كل الاوراق ويحاول ان يُخمن من صاحب هذه الشخصية .

بعد ذلك كل مشترك يأخذ ورقته ويجلسون بشكل زوجي ويتحدث كل شخص عن الاشياء الذي كتبها عن نفسه , لفحص ما المتشابه والمختلف بين الاثنين وفحص نتيجة الفعالية والتعمق بمعرفة الاخر .