



تعاون

" ألعاب وحركة بقناني بلاستيك "

هدف الفعاليه:

1-تكتل جماعي

2-تعارف

3-تعاون

أمواد المطلوبه:

قناني بلاستيك- لكل مشترك قنينه- طابات صغيره طابه لكل مشترك

سير الفعاليه:

1- يجلس المشترك بشكل دائره. المرشد يطرح سؤالاً " ما هو أجمل شيء حدث معك هذا

الاسبوع؟"

2- يقسم المشتركين بدائرتين دائره خارجيه ودائره داخلية الدائره الخارجيه يرفعون أياديهم الى

الأعلى, الدائره الداخليه تحاول الخروج ولكن الدائره الخارجيه تمنع ذلك.

سير الفعاليه:

1- "المشى بين القناني" يضع المرشد القناني بصوره عشوائيه, على المشتركين التحرك

بين القناني بدون أن يوقعوها- المرشد يطلب منهم أن يمشوا بسرعه حتى الوصول الى الركض,

ومن ثم الى الأبطأ وهكذا

2- "الطابه وتوقيع القناني" يقسم المرشد الفرق الأم الى فريقين, فرق يوقع القناني وفرق

يرفع القناني وهكذا بسرعه كبيره ويتبادلون.

3- "بواسطة أعضاء الجسم" يقسم المرشد الفرقه الأم الى أزواج, على كل زوج أن يتبادل

القناني بطرق متنوعه, بواسطة الارجل, بواسطة كف الرجل, بكف الأيدي...

4- يقسم المرشد فرقة الأم الى أزواج, كل زوج يأخذ قنينة أحد الأزواج يقف على رجل

واحد, يطوي رجله الثانيه, الزوج الثاني يضع القنينه على الأرض في مسافه قريبه على الرجل

- المطلوبه لزميله, وعلى الزوج الذي يقف على رجل عليه أن ينفذ أوامر زميله في أن ينزل ويرفع رجله حسب السرعة الذي يؤمر بها دون أن تقع القنينة ويتبادلون بالأرجل.
- 5- كل زوج يقف على رجل واحده على مسافه معينه مقابل الثاني ويحاولو أن يمررا القنينه واحد للآخر دون أن تقع بواسطة الأرجل.
- 6- يطلب المرشد من الأزواج ان يرسموا على ظهور بعضهم البعض بواسطة القنينه (صور مثل دائره, مربع, خط مستقيم, خط منكسر.... وعلى المشترك الآخر معرفة ما رسم ويتبادلون.
- 7- تحريك القنينه قبل التوقف يطلب المرشد من الأزواج ان يقفوا أمام بعضهم البعض عن بعد خطوتين, أحد المشتركين يحرك القنينه بشكل دائره ويركض باتجاه زميله ويأخذ منه القنينه قبل أن تقع القنينه التي لفها ويتبادلون.
- 8- تدحرج ووقوف يطلب المرشد من الأزواج أن ينام أحد الأزواج على الأرض, وأن يضع القنينه بين يديه وقنينه بين رجليه, وأن يساعده الزوج الآخر بان يتدحرج دون أن يترك القنينه ويتبادلون.
- 9- أيقاع بواسطة القنينه يطلب المرشد من الأزواج أن يجلسوا على الأرض, أحد الأزواج يقوم بعمل ايقاع معين وعلى المشترك الآخر أن يقلده ويتبادلون الأدوار...
- 10- يطلب المرشد من كل مشترك أن يضع القنينه بين رجليه وأن يقفزوا خطوات صغيره, الجلوس دون وقوع القنينه.
- 11- يطلب المرشد من المجموعه أن نضع القنينه بين رجليهم ولكن الآن عليهم أن يوقعوا قناني بعضهم البعض.
- 12- كل المشتركين أن يضعوا القناني بصف واحد كل مشترك يحصل على طابه, على المشتركين توقيع القناني بواسطة الطابه واعادة ذلك أكثر من مره.

النهايه:

- 1- رقص حر
- 2- الجلوس بشكل دائره وطرح سؤال " ماذا أعجبك أكثر شيء بالفعاليه؟"