



المراهقة

فقط سيجارة

أهداف:

- أن يعرف الطلاب ماهية أضرار التدخين
- نقوم بنقاش مفتوح حول موضوع التدخين والادمان

المواد:

- * 15 بطاقة بكرة A4 حول موضوع التدخين. لكل بطاقة نلصق علبة سجائر (بسكوتش)
- * 10 بطاقات صغيرة بحجم ملائم لإدخالهم بعلب السجائر

تحضير للفعالية:

- * ندخل البطاقات بعلب السجائر – كل علبة والبطاقة الملائمة لها.

سير الفعالية:

- المرحلة الاولى:

- * نبعثر البطاقات بالغرفة على الطاولات أو على الارض
- * نطلب من الطلاب أن يتمعنوا بالبطاقات وأن يسحبوا من العلب 3-4 بطاقات

- المرحلة الثانية:

- * يجلس الطلاب على شكل دائره.
- * كل طالب بدوره يقرأ البطاقات التي اختارها (كلها أو قسم منها) ويشرح لماذا اختارها، هل هو موافق أو لا مع هذه الاقوال ولماذا؟....

<p>أعرف اناسا" كثيرين يدخنون وهم في صحه جيده.</p> 	<p>بحياتي لم ألمس سيجاره.</p> 	<p>من لا يدخن فهو ساذج.</p> 
<p>ألسيجاره هي نوع من الادمان من بدأ بالتدخين من الصعب أن يتركه</p> 	<p>لا أريد أن أدخن ولكني اخجل من الاصدقاء</p> 	<p>ألصحه بالنسبة لي هو شيء مهم جدا", لذلك أنا لا أدخن.</p> 
<p>التدخين يسبب امراضا" كثيره" لا اريد ان ادخن!.</p> 	<p>ألتدخين ممتع، لذلك لا جدال مع هذا.</p> 	<p>لا مشكله مع الارجيله. هذا لا يحسب كنوع من التدخين.</p> 
<p>ماذا يضر التدخين، من السهل ان نتوقف عنه.</p> 	<p>سيجاره واحده هنا أو هناك لا يضر.</p> 	<p>سيجاره، يقززني ويقرفني..</p> 
<p>كل موضوع الدخان والتدخين بشكل عام هو موضوع اجتماعي.</p> 	<p>أغلب الرياضيين لا يدخنون وهذا ليس بالصدفه.</p> 	<p>من يدخن فهو رجل.</p> 

من يدخن فهو رجل.



بحياتي لم أمس سيجاره.



من لا يدخن فهو ساذج.



ألسيچاره هي نوع من الادمان،
من بدأ بالتدخين من الصعب أن يتركه



لا أريد أن أدخن، ولكنني أخجل

من الأصدقاء



أصحه بالنسبة لي هو شيء مهم

جدا"، لذلك أنا لا أدخن



ألتدخين يسبب أمراضا" كثيرة،

لا أريد أن أدخن



أعرف أناساً "كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً "كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً "كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.



أعرف أناساً "كثيرين يدخنون

وهم في صحة جيدة.

