



التعبير عن المشاعر بواسطة الالوان

هدف الفعاليه

- التعبير عن الشعور

ألمواد اللازمه:

- أوراق بحجم A4 لكل مشترك ورقتين
- أقلام تلاوين بألوان مختلفه ومتنوعه (كمية كبيره)

سير الفعاليه:

- 1- يوزع المرشد على كل مشترك ورقه بحجم A4 ويبدأ بقراءة التعابير.
- 2- على كل مشترك كتابة العباره أو رسمها بأي لون يختاره.
- 3- بعد ذلك يوزع المرشد ورقه إضافيه بحجم A4 ويطلب من المشتركين ان يعبروا بواسطة الرسم عن علاقتهم بالمنزل أو بالمعهد...
- 4- ألقره التاليه يطلب من المشتركين أن يعبروا كلاميا" عن الرسمه بواسطة الربط بين اللون والشعور.

التعابير:

- حب/ فرح/ هدوء/ قوه/ اكتفاء/ وحده/ أمان/ خوف/ وضوح / كراهيه/ حزن/ غضب/ إحباط /
سوية"/ تخوف / شجاعه / فوضى.