



أنا والمجموعة

## الصداقة ما هي؟

### الهدف:

- توضيح مصطلح الصداقة
- توضيح مصطلح الصداقة حسب المفهوم الشخصي
- كشف قوى ايجابية لدى الفرد

### مواد مساعدة:

- بطاقات لتعريف مصطلح الصداقة
- على كل بطاقة جيب صغير لوضع البطاقات الصغيرة بنفس التعريف

### سير الفعالية:

1. يوزع المرشد جميع البطاقات داخل النادي "يمكن تعليقهم على الحائط بحيث يتجول المشتركون بين البطاقات لقرأتها".
2. كل مشترك يختار 2 - 3 بطاقات حسب التعريف التي يراها ملائمة لمفهوم الصداقة.
3. بعد ذلك يجلس المرشد مع المشتركين للبحث:  
على المشتركين قراءة البطاقات, في هذه المرحلة يجب تشجيع كل مشترك مع شرح لاختيارهم وذكر بعض الاحداث الشخصية التي تؤكد اختياراتهم, والرد على آراء الاصدقاء:  
■ مفضل الفحص مع المشتركين اذا كان هنالك مصطلحات من المختارة اسهل من الآخرين, لماذا هذه بالذات؟ ولماذا بعض المصطلحات اختارها اقل من غيرها؟

- هل من خلال الفعالية استوضح المشتركون آراء جديدة عن الصداقة؟
- وهل تبين لهم آراء لم يفكروا بها بالمرّة؟
- مهم جدا ان يشرح المرشد بانه لكل واحد منا توقعات خاصة من الاصدقاء والصديقات وهي مختلفة من الواحد للآخر ولكن ملائمة التوقعات تمنع او تخفف من حدة خيبة الامل.
- في نهاية الفعالية يمكن ان نطلب من كل مشترك ان يتحدث بماذا يستطيع ان يقدم المساعدة لصاحبه او اصدقائه.
- مهم جدا توجيه المشتركين في هذه الفعالية لكشف القوى الايجابية لهم, التبرع لصديق/ الصداقة تشجع في دعم الثقة بالنفس.

## البطاقات

1. لم يكشف لاي شخص عن شيء فعلته, رغم ان ممنوع ان افعله.
2. يحفظ لي مكانا في غرفة الطعام.
3. فقط نتحدث معي عن آرائها واسرارها.
4. تنبهني عندما لا اتصرف جيدا.
5. عندما نريد ان نلعب على الحاسوب مستعدة ان تتنازل عن دورها لي.
6. تحدثني "تخبرني" بجميع اسرارها.
7. دائما توافقني في الحديث والكلام.
8. تقاسمني بالحلويات التي تحضرها من البيت.
9. لن تكشف لاحد عن اسراري الشخصية.
10. تحضر لي جميع الوظائف عندما اغيب.
11. تقاسمني بوجبة الفطور اذا نسيت ان اخذها.
12. تكون دائما بجانبني وتدعمني عندما اشعر بصعوبة.
13. عندما تغضب مني المرشدة وتصرخ بوجهي تشرح لي لماذا المرشدة على صواب.

14. تقوم باعمال المناوبة عندما اطلب منها.
15. تتجول فقط معي خلال اليوم.
16. تشاركني بالاحداث المهمة لها.
17. بشكل عام تتوجه لسماعي وتنصت لي.
18. لن تتحدث عني من وراء ظهري.
19. عندما تحتاج مساعدة تتوجه فقط لي.
20. من الصعب ان تكون صديقة لشخص لا احبه.
21. تشتري لي اغراضاً جيدة.
22. تتطلب ان افكر بنفسي.
23. دائماً تلبني ما اطلب منها "تقوم".
24. تجبرني ان اعمل كل ما تطلبه مني واذا رفضت تتركني.
25. ترتب معي السرير في كل صباح.
26. عندما ابكي تقول لي بانه لا يلائمني.
27. لن تبتعد عني حتى ولو ابديت لها ملاحظات معينة.
28. تساعدني عندما اكون حزينة وتفهم وضعي.
29. عندما اخبرها باشيء مهمة دائماً تتذكر اشياء مشابهة حدثت معها.
30. تساعدني بتحضير الوظائف البيتية.
31. اذا طلبت منها المساعدة تفحص اولاً برنامجها.

