



إنشاء الملف الشخصي الرقمي للمجموعة

فعالية للطاخم

أهداف:

- ◆ التعرف على عادات التصفح والسلوك في الشبكة.
- ◆ إنشاء ملف شخصي رقمي للمجموعة.

مساعدات:

- ◆ هواتف شخصية
- ◆ بطاقات شبكة (الملحق أ)
- ◆ استبيان "اختبر نفسك" (الملحق ب)
- ◆ أدوات كتابة
- ◆ مخطط "ملف شخصي رقمي" (الملحق ج)
- ◆ لوح وأقلام طوش

مراحل الفعالية:

المرحلة أ:

امكانية أولى:

نطلب من المشتركين إخراج هواتفهم الشخصية وتقديم أنفسهم بواسطة الصورة، تطبيق، لعبة، مجموعة وات ساب أو كل طريقة أخرى متعلقة بالشبكة.

الامكانية الثانية:

ننثر البطاقات (الملحق أ) التي تمثل تطبيقات أو مصطلحات تتعلق باستخدام الشبكة على الأرض، ونطلب من المشتركين اختيار بطاقة واحدة قريبة الى قلبهم.

خلال جولة نشرك ونحكي لماذا اختيرت هذه البطاقة، من الممكن الاقتراح على المشتركين قص قصة حقيقية تتعلق بما تصفه البطاقة.

المرحلة ب:

نوزع على المشتركين استبيانات "اختبر نفسك" (الملحق ب) ونطلب منهم تعبئته بشكل شخصي. في جولة نشرك نتائج الاستبيان.

المرحلة ج:

ننشئ ملف شخصي رقمي للمجموعة (الملحق ج) ونكتبه على اللوح. ندير حديثا بخصوص عادات التصفح للمشاركين وطرق استخدام الشبكة في الهواتف الذكية وفق صورة الوضع التي تم وصفها في الملف الشخصي. للتخيص، نطلب من كل مشترك ذكر أمر واحد كان يريد أن يغيره أو يحافظ عليه في طريقة سلوكه في الانترنت.

بطاقات شبكة (الملحق أ)



انا والشبكة





You Tube

















השתק התראות למשך...

8 שעות ☐

שבוע ☐

שנה ☒

הצג התראות ☐

ביטול אישור









اختبروا انفسكم: الى أي حد شوشت لنا التكنولوجيا حياتنا؟

(من ملحق "مامون" يديعوت أحرونوت، 5.4.2018)

1 متى كانت اخر مرة قرأت بها كتاب؟

1. ثلاثين سنة، روح تذكر....
2. قبل بضعة أشهر
3. نقرأ كتاب خلال عدة أشهر جيدة
4. نقرأ كتاب مرة في الشهر على الأقل

2 بدأت بقرأة كتاب موصى به وتكشّفون أنه صعب للقراءة. أنتم:

1. تتوقفون عن قراءته بعد 2-3 صفحات
2. تحاولون مرة أخرى وفي حال لم تتجحوا ترموا بالكتاب
3. تصرون على قراءة 30 صفحة على الأقل قبل أن تتنازلوا
4. لا تتنازلون، التوصيات عليه جيدة

3 متى آخر مرة كتبتم بخط يدكم؟

1. هذا متعب، نمضي على وصل بطاقة الاعتماد فقط عندما يصرون علينا
2. احيانا في نطاق العمل /التعليم
3. نكتب بشكل دائم
4. نفضل أدوات الكتابة السابقة على لوحة المفاتيح

4 تسافرون في نهاية اليوم الى البيت. أنتم:

1. طبعاً، تضعون waze
2. تستطيعون التعايش بدون لكن تضعون الـ waze
3. لرؤية حركة السير waze
4. نتحدى أنفسنا احيانا بدون الـ waze لا يوجد لي waze ولن يكون لي

5 الى أي مدى أنتم تتذكرون تواريخ أعياد الميلاد؟

1. من يتذكر؟ بفضل تسوكريغ نحن الأكثر اجتماعيين في العالم
2. نتذكر ما يخص الزوج/الزوجة وذكرى أيام الزواج
3. نتذكر ما يخص العائلة القريبة وما يخص عدد من الاصدقاء
4. نتذكر أعياد ميلاد الأصدقاء من الثانوية ونحرص على معاديتهم بـ "عيد سعيد" قبل يوم

تلخيص:

- 14-24 نقطة:** أنتم متصلون بالتكنولوجيا 24/7 وهي تسيطر عليكم. من الممكن جدا أنكم تعانيون من اضطرابات إصغاء تكنولوجياية.
- 25-35 نقطة:** أنتم أشخاص تكنولوجيايين ومن السهل لكم الانجذاب الى الشاشة الصغيرة، لكنكم تستطيعون التحرر منها احيانا.
- 36-46 نقطة:** أنتم على دراية بالتكنولوجيا لكنكم تستخدمونها فيط عندما تكون حاجة ولا تتركوها تسيطر عليكم.
- 47-56 نقاط:** أنتم أشخاص تمثليين في العالم الرقمي. الهاتف الذكي بالنسبة لكم هو فقط هاتف لإدخال وإخراج المكالمات ونستطيع فقط أن نغار منكم لأجل ذلك.

6 الى أي مدى تتذكرون أرقام الهاتف؟

1. فقط رقم هاتفي. الباقي يهتم بهم الهاتف
2. فقط الأرقام المهمة: للزوج/الزوجة والوالدين/الاولاد
3. نتذكر ما يقارب 15 رقم هاتف للأقارب وللأصدقاء
4. نتذكر أرقام الهواتف لأصدقاء من الثانوية

7 انتم تدفعون الحساب في المطعم ويجب إضافة البشيش. أنتم:

1. تطلبون من النادل إضافة 15%، لا تريدون أن تتعبوا أنفسكم
2. تحسبون المبلغ بواسطة الهاتف النقال
3. تحسبون بالتقريب، في الأساس بمبالغ كاملة (دائرية)
4. تحسبون المبلغ بأنفسكم بالضبط كل شافل

8 تلقيتم إنذارا للهاتف وأنتم في الغرفة الثانية. خلال كم من الوقت ستدخلوا لفحصه:

1. فوراً، ما هذا السؤال
2. في الدقيقة القريبة
3. في الخمس دقائق القريبة
4. عندما نصل الى الهاتف

9 تلقيتم رسائل واتس اب خلال عمل يطلب تركيز. أنتم:

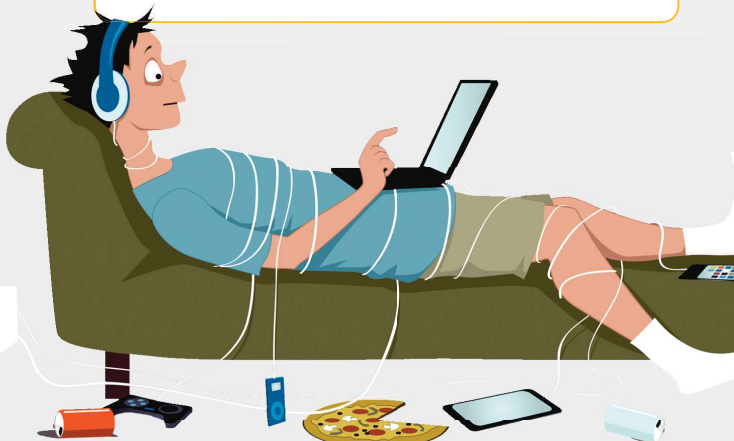
1. تلقون صعوبة في التركيز. يجب أن تفحصوا الرسالة
2. تحاولون التركيز، تنكسرون بعد نصف دقيقة
3. عند الاقتراب من نهاية العمل تهزموون وتفحصون
4. لا شيء مستعجل. الرسالة ستنتظر

10 يجب عليكم الجلوس علي وظيفة تتطلب التركيز العالي. خلال كم من الوقت ستنتقلون لعمل شيء آخر؟

1. هذا أمر لا يتعدى عدة ثواني من أجل أن نتذكر أن هنالك أواني يجب أن يتم غسلها/ أن نفحص البريد الالكتروني/ أن ندخل الى الفيسبوك
2. خمسة دقائق عمل تحتاج الى استراحة في تويتر
3. ما بين ربع ساعة حتى نصف ساعة وعندها ملزموون بإنقاذ عظام الدماغ
4. نجلس كل الوقت الذي يلزم. من الصعب إلهائنا

11 كم من الوقت تستطيعون الصمود بدون الدخول الى الفيسبوك أو الإنستغرام؟

1. لا نستطيع بدون ذلك
2. ملزموون بالدخول مرة في كل ساعة، عدا ذلك كيف نستطيع ان نعرف ماذا يحدث
3. يمكننا الصمود يوم بدون
4. من جانبنا يمكن الانفصال نهائيا/نحن لسنا هناك نهائيا



الملف الشخصي الرقمي للمجموعة

اسم المجموعة: _____

رقم الطلاب: _____ نطاق الأجيال: _____

الشبكات الاجتماعية المستخدمة: _____

الألعاب المستخدمة: _____

تدرج صعوبة تعاملنا في المجموعة (تدرج بين 1-5):

_____ ساعات استخدام طويلة

_____ التعرض الى محتوى ضار

_____ إلحاق الضرر بالآخرين

_____ الاتصال مع الغرباء

_____ الانكشاف الذاتي

_____ الأحداث التي تعرض لها الأطفال في الانترنت:

موقفكم بخصوص قراءة الرسائل في شاشات الأولاد: _____

ماذا غير متبع العمل في الانترنت: _____

التحكم بتعريفات البحث ومحركات البحث المنوعة: _____

أوقات بدون شاشات في المجموعة: _____

