



רצון מול צורך

מה אנחנו צריכים ומה אנחנו רוצים?
מעובד על פי עמותת "פעמונים"

מטרות הפעילות:

- חידוד/הבנת ההבדל בין רצון לצורך
- זיהוי הרצונות שלנו מול הדברים שאנחנו באמת צריכים

אביזרים:

- כרטיסיות רצונות וצרכים
- כרטיסיות כותרת: "אני רוצה", "אני צריך"
- סרטון "רוצה או צריך?": <https://www.youtube.com/watch?v=pufkiEAX3zk>

מהלך הפעילות:

אפשרות 1:

- מפזרים את כל הכרטיסיות במרכז לפני המשתתפים. מבקשים מכל משתתף לבחור שתי כרטיסיות, שלפי אמונתו מייצגות, האחת - "רצון" - מה אני רוצה? והשנייה - "צורך" - מה אני צריך?
- מניחים את כרטיסיות הכותרת ומבקשים מכל משתתף להניח את הכרטיסיות שבחר, כל אחת במקומה ולהסביר בקצרה

אפשרות 2:

- מבקשים מכל משתתף לבחור כרטיסיה אחת.
- מכריזים על צד ימין של החדר "אני צריך" ועל צד שמאל של החדר "אני רוצה". מי שחושב שעל הכרטיסיה שבידו כתוב פרט שהוא "רצון" נעמד איתו בצד ימין ומי שחושב שהפרט הוא "צורך" נעמד בצד שמאל.

מתבוננים יחד עם המשתתפים בפרטים שבכל קבוצה ומאפשרים להם להתווכח עליהם ולנסות לשכנע אחד את השני.

- לאחר שהטבלה מלאה או הקבוצות מסודרות מעלים את השאלה:
 - מה ההבדל בין רצון לצורך?
 - האם יש הבדל ברור ביניהם?

נסביר:

חשוב להבדיל בין רצון לבין צורך. הרצונות שלנו הם אמנם חשובים אבל אם נהיה מודעים לכך שהם בבחינת רצונות בלבד ולא צרכי חובה, נצליח למתן אותם ולא נגזים ברכישות מיותרות. יתרה מכך חשוב שנבין שכמעט תמיד קיימות מספר דרכים לענות על הצורך. לדוגמא:

- אם אנחנו **צריכים** אוכל – אנחנו יכולים לבחור איך לענות על הצורך הזה. זה יכול להיות במסעדה יקרה, אבל זה גם יכול להיות אוכל שנקנה בסופר ונבשל בבית.
- כולנו **צריכים** להתלבש אבל הבחירה בידינו אם לקנות ג'ינס ממותג ויקר או אחד הרבה יותר זול ולא פחות איכותי.

גם **לרצונות** שלנו יש תחליפים:

- אם למשל אנחנו רוצים להתפנק בגלידה – זה יכול להיות ארטיק יקר (כמו מאגנום ודומיו) או ארטיק אחר זול יותר.

נקודה נוספת:

לעיתים אנו **בוחרים** לשלם מחיר יקר עבור מוצר ממותג על אף הידיעה כי צריכתו היא מעבר ליכולותינו או מוגבלת מאוד. אצל בני נוער הדבר נובע **מהצורך** להשתייך חברתית, לזכות במעמד חברתי ולהיות "כמו כולם". חשוב להתייחס לכך ולהעביר את המסר שככל שאנו מודעים לשיקולי הבחירה שלנו ופועלים באופן מושכל, נוכל לשלוט בהוצאות."

אז מהם באמת ההבדלים?

צרכים הם לרוב כלליים ומשותפים לכולנו (מזון, לבוש, ביטחון וכדו') לעומתם הרצונות הם ספציפיים ומשתנים גם מאדם לאדם וגם לאורך החיים: רצונות של ילדים שונים מרצונות של מתבגרים או מבוגרים...

והדבר הכי חשוב הוא שכשמדובר ברצון, הבחירה היא בידינו. נוכל להחליפו ברצון אחר או לחילופין נוכל לבחור כיצד (והיכן...) לממש אותו.

לסיום, ניתן להזמין את המשתתפים לשאול את עצמם בכל פעם שהם מתכננים להוציא כסף האם מדובר במשהו שהם באמת צריכים? האם זה משהו שהם רוצים? עד כמה בחנו את אפשרויות הרכישה השונות וכו'.

אני רוצה

אני צריך

סמארטפון

שוקולד

טלוויזיה

רכוש

מזון

ג'ינס דיזל

ספר

**נעלי
אדידס**

פיצה

חופשה

נעליים

לבוש

השכלה

קפה

מנוי לחדר
כושר

חיית
מחמד

wifi

תקשורת

מוזיקה

טאבלט

**משקפי
שמש**

ספורט

**טיול
לחוף"ל**

**כרטיס
אשראי**

**רשיון
נהיגה**

גלידה

כסף

רכב

אייפון

מזומנים

ג'יפ 4x4

**ביטוח
בריאות**

שופינג

חוגים

קריירה

מסעדה

יוטיוב

**מימוש
עצמי**

מזגן

איפור

לחם

חשמל