



מסיבת קורונה

משחק גלגל המזל בליווי משימות, חידות והפתעות

מטרות:

העשרת הידע בנושא הקורונה בדרך מהנה וחוויתית

עזרים:

- מחשב נייד, ברקו, מסך
- כרטיסיות המשימות והחידות
- לוח מחיק וטוש/דף ועט לרישום התוצאות
- הפתעות מתוקות לחניכים (חמצוצים, סוכריות, שוקולד...)

מהלך הפעילות:

נכנסים לקישור המשחק - <https://wheelofnames.com/sgq-5mv>

מחלקים את הקבוצה לשתי קבוצות שמתחרות זו בזו.

נציג מכל קבוצה מסובב בתורו את הגלגל והקבוצה מבצעת את ההנחייה שכתובה על הפלח שהגלגל נעצר עליו.

במידה והקבוצה ענתה נכון / ביצעה את המשימה – זוכה ב- 10 נקודות.

מנצחת הקבוצה שזכתה במירב הנקודות.



יש לבצע את המשימה הכתובה על הכרטיסייה. במידה והקבוצה ביצעה את המשימה – היא זוכה ב- 10 נקודות.



1. המילה "מטוש" פירושה מקלון לניקוי אוזניים. נכון או לא?
- לא, מטוש אמנם נראה כמו מקלון ארוך לניקוי אוזניים אבל הוא נועד לבדוק אם יש או אין קורונה למטופל.
2. המדינה בה התחילה התפרצות הקורונה היא סין.
- נכון
3. באלכו'ל לחיטוי הידיים יש 99% אלכוהול. נכון או לא?
- לא, יש כ-70%.
4. המדינה הראשונה שהצליחה לנצח את הקורונה היא קפריסין.
- לא, זוהי ניו זילנד
5. המילה "פנדמיה" משמעותה מחלה מדבקת המתפשטת במהירות בעולם.
- נכון
6. נגיף הקורונה לא מצליח לשרוד על משטחים (כפתורי מעלית, ידיות של דלתות וכדו').
- לא נכון, ולכן לא מומלץ ללחוץ על כפתורים בעזרת האצבעות ולהקפיד על חיטוי באלכו'ל או בסבון.
7. השם המדעי של נגיף הקורונה הוא COVID19.
- נכון, האותיות הן קיצור של *CoronaVirus Disease*, והסיומת היא קיצור של שנת ההתפרצות של המחלה – 2019.
8. מקור השם קורונה לקוח משמות הרופאים שגילו את הנגיף- ד"ר ג'וזף קולינס (CO) וד"ר רונה רוברטס (RONA).
- לא נכון. מקור השם הוא בבליטות המעטרות את הצד החיצוני של הנגיף, ובצילום דו ממדי משוות לו מראה של כתר.
9. מבוגרים מעל גיל 55 נמצאים בקבוצת סיכון לסיבוכי קורונה.
- לא נכון, רק מבוגרים בריאים מעל גיל 65.
10. אובדן של חוש הטעם ושל חוש הריח יכול להיות תסמין למחלת הקורונה.
- נכון

מילה מהאקדמיה



1. מה השם העברי של "קורונה"? 1. שפעת סין. 2. אין לה שם עברי. (אין לה שם)
2. איך אומרים וירוס בעברית? 1. נגיף. 2. חיידק. (נגיף)
3. מה נכון לומר - רוחצים ידיים או שוטפים ידיים? 1. רוחצים. 2. שוטפים. 3. אפשר גם וגם.
4. איך אומרים טישו בעברית? 1. מגבון. 2. ממחטה. (מגבון)
5. מי חידש את המילה "שפעת"? 1. ח.נ. ביאליק. 2. אליעזר בן יהודה. (בן יהודה)
6. איך נכון לומר - שני מטר או שתי מטר? (שני מטר)
7. איך נכון לומר - לחטות את הידיים או לחטא את הידיים? (לחטא את הידיים)
8. מה פירוש המילה מרשתת? 1. אינטרנט. 2. רשת חברתית. (אינטרנט)
9. איך נכון לומר? 1. לשים מסכה. 2. לעטות מסכה. 3. לחבוש מסכה. 4. שלוש האפשרויות נכונות (4)
10. איך נקרא החלק הפנימי של המרפק? 1. מרפקון. 2. גומץ. (גומץ)

שעת כושר



1. עליכם לבצע סקוויטים במשך 30 שניות ברצף!
https://www.youtube.com/watch?v=isla_tv3f8
2. עליכם לבצע 60 כפיפות בטן
3. עליכם ליצור פירמידה אנושית
4. עליכם לבצע פלאנק במשך דקה שלמה
<https://www.youtube.com/watch?v=HjAL1xKfqvs>
5. עליכם לבצע תרגיל שמחזק את היד האחורית במשך דקה (חצי דקה לכל יד)
6. עליכם להמציא תנועות ריקוד לפזמון השיר "היא רק רוצה לרקוד"
<https://www.youtube.com/watch?v=h0SuqxOe1Bs>
7. עליכם לרוץ במקום במשך דקה
8. עליכם לבצע פלאנק צידי במשך חצי דקה
<https://www.youtube.com/watch?v=eSgF8ZYPOpg>
9. עליכם לתרגל את תנוחת הקוברה כפי שמופיע בסרטון
<https://www.youtube.com/watch?v=j76x8eltBgQ>
10. עליכם להיכנס לתנוחת העץ למשך חצי דקה
<https://www.youtube.com/watch?v=GXPpz4mVXGE>

אופציות חליפיות לצעירים-

1. עליכם לבצע קפיצות צפרדע במשך חצי דקה
2. עליכם לקפוץ על רגל אחת במשך דקה שלמה!
3. עליכם לבצע שני סטים של תרגילים מתוך אתגר רועיקי מצחיקי
<https://www.youtube.com/watch?v=XCWYCYU9kGE>

עושים פרצוף



עליכם לעשות את הפרצוף המופיע בתמונה

מי אני?



1. אפשר לקלוע איתי למטרה לשים אותי על הראש ולראות אותי בשמיים - מי אני?
(קשת)
2. אני קטן ואין לי משקל, אך להטביע ספינה ענקית אוכל - מי אני? (חור)
3. אני מעצבן שוורים, ונמצא אצלך בדם - מי אני? (צבע אדום)
4. הוא שלי אבל אחרים משתמשים בו יותר ממני - מי הוא? (השם שלי)
5. כשקושרים אותי אני הולך, כשמשחררים אותי אני עוצר - מי אני? (סנדל)
6. יש לי גבעות, אך הן שטוחות. יש לי נהרות, אך אי אפשר להיכנס אליהן. יש לי כבישים, אך אין שם מכוניות - מי אני? (מפה)
7. אני נמצא רק במקום מואר, אך אם האור פוגע בי, אני מת - מה אני? (צל)
8. כאשר צריכים אותי מורידים אותי, כשלא צריכים אותי מעלים אותי - מי אני? (עוגן)
9. תמצאו אותי במים בשמים בים ביבשה אבל לא בעולם - מי אני? (האות י')
10. אנחנו שני ירקות, יש לנו את אותן האותיות בשמותינו רק בסדר שונה - מי אנחנו?
(ברוקולי, קולורבי)

ארץ עיר



עליכם לנסות להשלים כמה שיותר קטגוריות במשך דקה. כל קטגוריה שווה נקודה.

ארץ, עיר, חי, צומח, דומם, ילד, ילדה, מקצוע, מאכל, אישיות מפורסמת

הפתעה



1. קיבלתם 10 נקודות בונוס
2. קיבלתם סיבוב נוסף
3. קבלו הפתעה מתוקה לחברי הקבוצה



עליכם לספר בדיחה
שקשורה בקורונה



עליכם להוציא כמה
שיותר מילים מאותיות
המילה "קורונה", כל
מילה שווה נקודה
אחת. לרשותכם דקה
אחת בלבד!



עליכם לשיר שיר
שמתקשר לקורונה



עליכם למנות שמות
של שלושה אישים
מפורסמים הקשורים
לקורונה.



עליכם למצוא שלושה
חפצים בצבע אדום.



עליכם לצלם תמונה
שמופיעה בה רגל ימין
של כל חברי הקבוצה.



עליכם לכתוב כמה
שיותר רעיונות
לפעילות בקבוצה בזמן
בידוד. כל רעיון שווה
נקודה אחת. לרשותכם
דקה אחת בלבד!



עליכם להצטלם בשורה
מסודרת על פי הגובה.



עליכם לבחור שיר
פתיחה של סדרה
מצויירת ולשיר אותו
יחד מההתחלה ועד
הסוף



עליכם להצחיק את
חברי הקבוצה
המתחרה. אם רוב
חבריה צחקו -
ניצחתם!



המדינה בה התחילה
התפרצות הקורונה
היא סין.
נכון או לא?



המילה "מטוש"
פירושה מקלון לניקוי
אוזניים.
נכון או לא?



המדינה הראשונה
שהצליחה לנצח את
הקורונה היא קפריסין.
נכון או לא?



באלכוג'ל לחיטוי
הידיים יש 99%
אלכוהול.
נכון או לא?



נגיף הקורונה לא
מצליח לשרוד על
משטחים (כפתורי
מעלית, ידידות של
דלתות וכדו').
נכון או לא?



המילה "פנדמיה"
משמעותה מחלה
מדבקת המתפשטת
במהירות בעולם.
נכון או לא?



מקור השם קורונה
לקוח משמות הרופאים
שגילו את הנגיף - ד"ר
ג'וזף קולינס (CO) וד"ר
רונה רוברטס (RONA).
נכון או לא?



השם המדעי של נגיף
הקורונה הוא
COVID19.
נכון או לא?



אובדן של חוש הטעם
ושל חוש הריח יכול
להיות תסמין למחלת
הקורונה.
נכון או לא?



מבוגרים מעל גיל 55
נמצאים בקבוצת סיכון
לסיבוכי קורונה.
נכון או לא?



איך אומרים וירוס
בעברית?
1. נגיף
2. חיידק



מה השם העברי של
"קורונה"?
1. שפעת סין
2. אין לה שם עברי



איך אומרים טישו
בעברית?
1. מגבון
2. ממחטה



מה נכון לומר- רוחצים
ידיים או שוטפים
ידיים?
1. רוחצים
2. שוטפים
3. אפשר גם וגם



איך נכון לומר?
שני מטר או שתי
מטר?



מי חידש את המילה
"שפעת"?
1. ח.נ. ביאליק
2. אליעזר בן יהודה



מה פירוש המילה
מרשתת?
1. אינטרנט
2. רשת חברתית



איך נכון לומר?
לחטות את הידיים או
לחטא את הידיים?



איך נקרא החלק
הפנימי של המרפק?
1. מרפקון
2. גומץ



איך נכון לומר?
1. לשים מסכה
2. לעטות מסכה
3. לחבוש מסכה
4. שלוש האפשרויות
נכונות



עליכם לבצע 60
כפיפות בטן



עליכם לבצע
סקוטים
במשך 30 שניות
ברצף!



עליכם לבצע
פלאנק
במשך דקה שלמה!



עליכם לייצר
פירמידה
אנושית



עליכם להמציא
תנועות ריקוד
לפזמון השיר
"היא רק רוצה לרקוד"



עליכם לבצע תרגיל
שמחזק את היד
האחורית
במשך דקה!
(חצי דקה לכל יד)



עליכם לבצע
פלאנק צידי
במשך חצי דקה!



עליכם
לרוץ במקום
במשך דקה!



עליכם להיכנס
לתנוחת העץ
למשך חצי דקה!



עליכם לתרגל את
תנוחת הקוברה
כפי שמופיע בסרטון



עליכם
לקפוץ על רגל
אחת
במשך דקה שלמה!



עליכם לבצע
קפיצות צפרדע
במשך חצי דקה!



עליכם לבצע שני
סטים של תרגילים
מתוך אתגר
רועיקי מצחיקי



קיבלתם 10
נקודות בונוס



קבלו הפתעה
מתוקה לחברי
הקבוצה

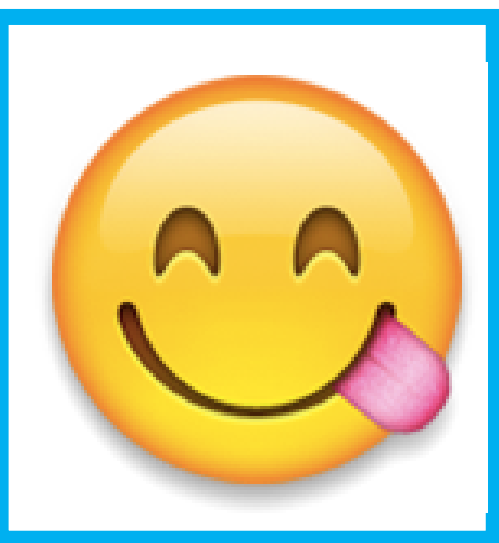
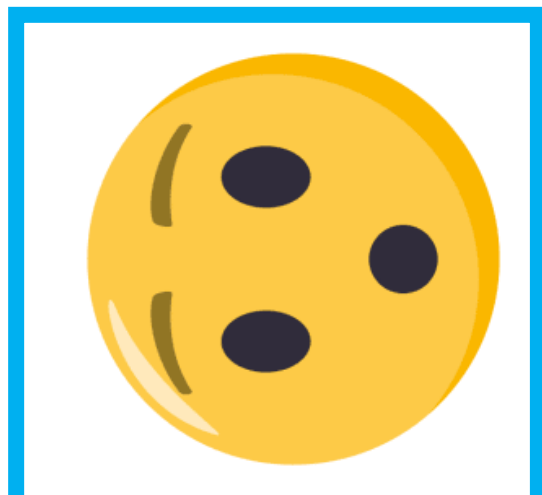
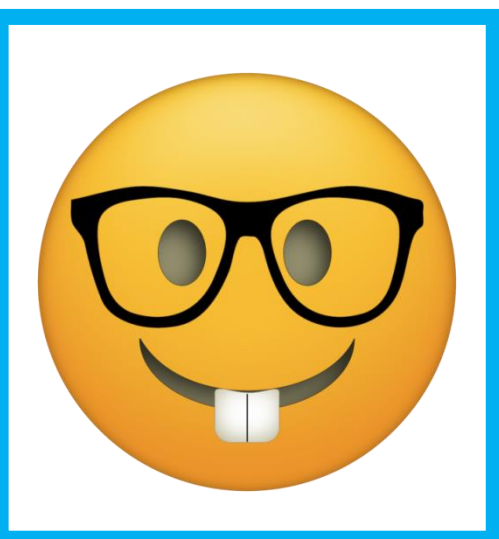
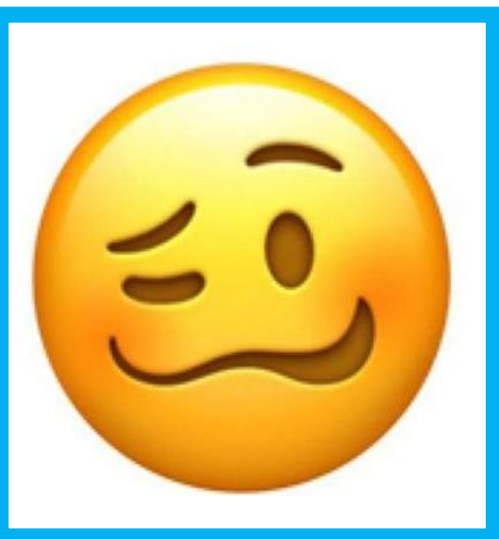


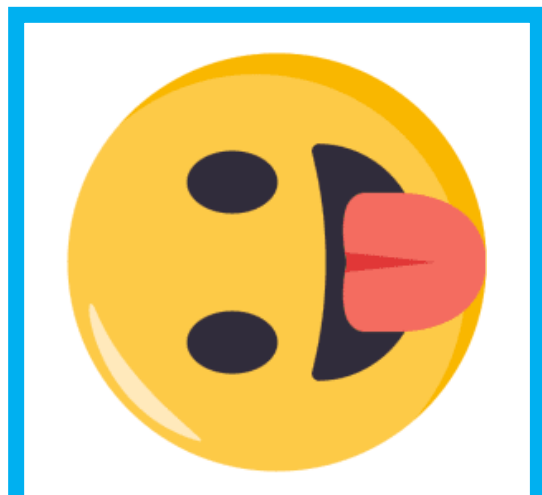
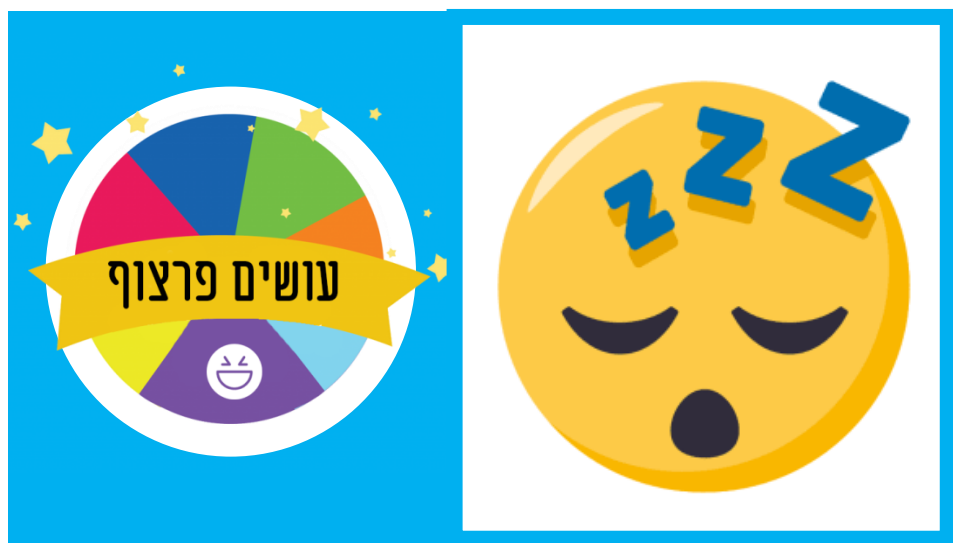
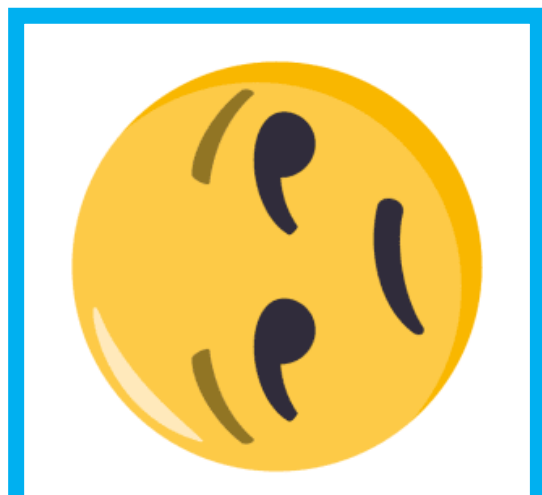
קיבלתם
סיבוב נוסף!



עליכם לנסות להשלים כמה
שיותר קטגוריות במשך דקה.
כל קטגוריה שווה נקודה.

ארץ, עיר, חי, צומח, דומם,
ילד, ילדה, מקצוע, מאכל,
אישיות מפורסמת







אני קטן ואין לי משקל,
אך להטביע ספינה
ענקית אוכל
מי אני?



אפשר לקלוע איתי
למטרה
לשים אותי על הראש
ולראות אותי בשמיים
מי אני?



הוא שלי אבל אחרים
משתמשים בו יותר
ממני
מי אני?



אני מעצבן שוורים,
ונמצא אצלך בדם
מי אני?



כשקושרים אותי
אני הולך,
כשמשחררים אותי
אני עוצר
מי אני?



תמצאו אותי במים
בשמים בים ביבשה
אבל לא בעולם
מי אני?



אני נמצא רק במקום
מואר, אך אם האור
פוגע בי, אני מת
מה אני?



יש לי גבעות, אך הן
שטוחות.
יש לי נהרות, אך אי
אפשר להיכנס אליהן.
יש לי כבישים, אך אין
שם מכוניות
מי אני?



אנחנו שני ירקות, יש
לנו את אותן האותיות
בשמותינו רק בסדר
שונה
מי אנחנו?



כאשר צריכים אותי
מורידים אותי, כשלא
צריכים אותי מעלים
אותי
מי אני?