

אליפות הסגר בדקה

הפעילות מבוססת על תכנית טלויזיה אמריקאית "minute to win it" - או חברתה הישראלית "אליפות ישראל בדקה". משתתפי התוכנית מתאמנים מראש על ביצוע משימות בזמן מוקצב של דקה אחת בלבד.

במהלך התכנית מכריזים על המשימה, כל המשתתפים שהתאמנו על משימה זו מנסים לבצע אותה. מנצח – המשתתף שעמד במשימה.

בימי הסגר שנכפה עלינו, כולנו עסוקים בחיפוש דרכים יצירתיות של תעסוקה. הפעילות המוצעת יכולה לתת מענה גם בבית עם המשפחה וגם בפנימייה. בכל המשימות נעשה שימוש באביזרים פשוטים שמצויים בכל בית. ניתן לערוך תחרויות גם בין המשפחות והחניכים שנמצאים בבתיהם, לקבוע תאריך יעד לשליחת הסרטונים ולהכריז על המשפחה המנצחת.



אביזרים:

סמארטפון עם מצלמה

אביזרים בהתאם למשימות הנבחרות

משימות לדוגמא:

לכובע שלי 3 פינות

חומרים:

כובע מצחיה ו-2 תיונים (עם חוט ארוך)

מדביקים את קצה החוט של התיון לחלק התחתון של המצחיה. המשימה היא להקפיץ את שני התיונים על המצחיה (ללא עזרת ידיים) תוך דקה!

עפרון אקרובט

חומרים: כוס זכוכית ועיפרון עם מחק

המשימה היא להכניס את העיפרון לכוס ע"י הקפצתו על המחק. שימו לב! משימה זו דורשת אימון ו... מזל.

אף על פי כן

חומרים: כדורי צמר גפן, 2 קערות וזלין

מציבים את הקערות במרחק של כ- 2-3 מטרים זו מזו. קערה אחת ריקה וחברתה מלאה בכדורי צמר גפן.

מורחים את אפיהם של המתמודדים בכמות נדיבה של זלין והמשימה שלהם היא להעביר כמה שיותר כדורי צמר גפן בעזרת האף בלבד מהקערה המלאה לקערה הריקה.

טרמפ על מצחייה

חומרים:

כובע מצחיה, 9 מברשות שיניים ו-6 כוסות זכוכית
מציבים את הכוסות ב- 2 שורות בנות 3 כוסות כל אחת, במרחק של כ- 1.5-2 מטר בין שורה לשורה. בשורה אחת, מכניסים לכל כוס 3 מברשות שיניים כשהצד השעיר כלפי מעלה והשורה השנייה נשארת ריקה. כל מתחרה חובש כובע מצחייה והמשימה שלו היא להעביר בעזרת המצחיה בלבד את מברשות השיניים משורה אחת לשניה – 3 בכל כוס.

איפה הכוס השונה

חומרים:

40-50 כוסות חד"פ בצבע אחיד + כוס אחת בצבע שונה
מכניסים את הכוס השונה בתחתית הערימה והמשימה היא להעביר בכל פעם כוס אחת לתחתית הערימה ולהגיע לכוס השונה (בסיום המשימה, הכוס השונה צריכה להיות הראשונה מלמעלה) תוך דקה!

כוסות מעופפות

חומרים:

15 כוסות חד"פ ובלון
מעמידים את הכוסות בשורה על השולחן במרחק של כ-2 ס"מ בין כוס לכוס. כל מתחרה מקבל בלון. המשימה היא להפיל כמה שיותר כוסות תוך דקה ללא מגע יד, בעזרת האוויר המשתחרר מהבלון. המשתתף מנפח את הבלון, מרוקן את האוויר על הכוסות וחוזר חלילה עד שאוזל הזמן או עד שכל הכוסות נפלו.

כוחו של בלון

חומרים:

10 כוסות חד"פ, 2 מגשים ובלון
מעמידים את הכוסות על מגש או על שולחן. במרחק של כ-2-3 מטרים מעמידים מגש ריק. המשימה היא להעביר את הכוסות ממגש למגש בעזרת הבלון. מנפחים את הבלון בתוך הכוס ומשחררים אוויר, הכוס נתפסת על הבלון וכך מעבירים אותה במהירות למגש הריק.

רעיונות למשימות נוספות ניתן למצוא ביוטיוב תחת השם: "minute to win it"

אתר מומלץ שמרכז 190 (!) משימות שונות: <http://www.nbc.com/minute-to-win-it>