



הדף היומי - חיזוק לימי קורונה מהמרכזיה החינוכית

"במשחק, ובמשחק בלבד, הילד או המבוגר מסוגלים להיות יצירתיים ולהשתמש באישיות כולה, ורק בהיותו יצירתי מלאה היחיד את העצמי". (דונלד ויניקוט)

לפנק, לפנק, לפנק...

לילך מגנאג'י

מה עושים כשרוצים לשבור את השיגרה היומיומית ולגרום להרגשת גיבוש ושייכות בחדרי החניכים? מכינים קופסה מעוצבת וממלאים אותה במשחקים שקשורים לדיירי החדר, מקדישים לכך ערב מיוחד ומפנקים את החדר שבחרנו. בכל שבוע "שוברים שיגרה" עם חדר אחר ומפנקים את החניכים...

רעיונות למשחקים שיהיו בקופסה:

משחק הזיכרון עם תמונות של דברים שקשורים לחדר (תמונות החניכים, חפצים שנמצאים בחדר, שמות החניכים וכדו')

פאזל שמורכב מתמונות החניכים שבחדר

רביעיות עם שאלות מחיי החדר והפנימייה

משחק טאבו עם מושגים הקשורים לחדר

סולמות חלונות ונחשים (המשחק הידוע בתוספת

"חלונות" - מי שעומד על "חלון" צריך לענות על

שאלה. השאלות קשורות להווי החדר ולהכרות

מעמיקה בין החברים)

משימה משותפת- הכנת כרית רביצה לחדר, כרית לחדר

הכנת שלט מעוצב לדלת שלט לדלת

קישוט ספלים אישיים

פנקס קופונים מפנק לשימוש החדר (שוקו למיטה, שעת פינוק עם המדריכים וכדו')

לוחות מוכנים של משחק "ארץ עיר"

קישור לפעילות באתר המרכזיה החינוכית :

<https://yeladim.org.il/wp-content/uploads/2019/06/lefaneek.pdf>

מה אוכלים היום?

פשטידת תירס מהירה

חומרים:

- 2 קופסאות תירס מסוננות
- 3 ביצים
- קוטג'
- 3 כפות קמח / קמח תירס (למי שלא אוכל גלוטן)
- מלח, פלפל לפי הטעם
- 2-4 כפות חלב
- תבנית לפשטידה
- קערה
- כף

אופן ההכנה:

- לחמם תנור ל180 מעלות.
- לערבב את כל החומרים יחד בקערה עם כף
- להכניס את הבלילה לתבנית
- להכניס התבנית בזהירות לתנור לחצי שעה או עד שיזהיב.
- לחתוך לקוביות להוסיף סלט ובתאבון.

אביבית קאופמן

מה ניצור היום?

אביבית קאופמן



החומרים הדרושים:

- בקבוק שתיה
- בריסטול כתום לכנפיים ולרגלים
- ולמקור
- בריסטול לבן ושחור לעיניים
- חוטי צמר צבעונים לליפוף
- חרוזים
- חוטי רפיה
- דבק פלסטי

נשאר לכם גליל???

מה צריך?

גלילי נייר טואלט, בריסטולים צבעונים, חוטי צמר, מקטרות, עיניים
זזות, צבעים, דבק ומספרים, שאריות בדים, דבקיות, סול. ו... הרבה

דימיון ☺



טוב לאדם / זלמן שזר

טוב לאדם היות פעם בָּדָד.
לא סֵפֶר, לא רֶעַ,

לא צָבוּר וְלֹא פָּרֹט,
רק הוא עִם לְבוֹ,

עם הַלֵּב רק בְּלִבָּד.

טוב לאדם היות פעם בָּדָד.

וטוב כי יֵצֵא פֶּעַם רִיק מִנְכָּסִיו.
לא בֵּית, לא שָׂדֶה, לא נְדָרֶשׁ,
לא חֵיב.

רק יִקְשִׁיב אֶל לְבוֹ

וְיִחְרִישׁ חֶרֶשׁ רֹב

טוב כי יֵצֵא הָאָדָם מִנְכָּסִיו.
כי יִקְשִׁיב אֶל לְבוֹ וַיִּבִּין לַחֲיִיו
וַיֵּדַע אֲשֶׁר יֵשׁ

וַיִּחוּשׁ מֶה חֵיב.

המלצות חמות מהטטה

עדן, מח"מ פנימיית ממליצה על מודל לעבודה עם קבוצות קטנות: בניית תוכנית ושילבתי בתוכה מעגלים עם הרשמה מראש. כך גם השתמשתי באנשי הצוות ובדברים שמעניינים אותם וגם עמדת ב- 10 אנשים. לדוגמה: מעגל ספרדית / סריגת אצבעות / הכנת פונפונים / תכשיטנות / גיוון / כושר / יופי וטיפוח ועוד ...

טלי, מח"מ פנימיית הפרדס ממליצה על קהוט בנושא הקורונה :

<https://create.kahoot.it/share/e6e96470-4646-4c06-a79a-27ad7103904f>