



הדף היומי - חיזוק לימי קורונה מהמרכזיה החינוכית

"יש להאמין בכולנו, גם באדם וגם ברוח, יש להעז ולהעפיל. לא לסמוך על שליטים
בארמונותיהם שיעשו בשבילינו. ארמונות נהרסו וכסאות
שליטים מוגרו בידי האדם הקטן, שהכיר פתאום, כי
כוח לו ולפעולה נוצרו ידיו."

אברהם שטרן (יט"ו)

מה אכלים היום?

פצפוצי אורז, שוקולד וחלבה
אתי בן שמעון

מצרכים למתכון

200 גר' מרגרינה

4 כפות דבש/סילאן/מייפל

200 גר' חלבה

כפית נס קפה

100 גר' שוקולד מריר

1/2 כוס סוכר

3 כפות קקאו

6 כוסות פצפוצי אורז



אופן ההכנה

לקערה גדולה נשפוך את פצפוצי האורז.
בסיר בינוני על הגז נמים את כל המצרכים
מלבד פצפוצי האורז על להבה נמוכה ותוך
כדי ערבוב.

כאשר הבלילה שבסיר הופכת חלקה וללא
גושים נשפוך אותה על פצפוצי האורז
שבקערה ונערבב היטב.
נניח בכף מבילית פצפוצי האורז והשוקולד
בתוך עטרות נייר, נסדר על מגש ונעביר
למקרר לצינון והתקשות.

להיות גיבור על - אביבית קאופמן

בימים כאלה כל אחד מאיתנו היה רוצה להיות גיבור על ולהציל
את העולם

רעיון לפעילות איזה מן גיבור אני

מטרות:

☒ החניכים ישוחחו על משמעות המילה גיבור

☒ החניכים יזהו את הכוחות האישים שלהם

מהלך הפעילות:

שאלה מרכזית: מהו גיבור על בעיני?

מתודה 1: יושבים במעגל עם חניך אחד באמצע, מדביקים לו על
המצח שם של גיבור על מוכר (לחלופין, מוציאים אותו לרגע
ואומרים לשאר המעגל איזשהו גיבור). החניך צריך לנחש מיהו
על ידי שימוש במספר מוקצב של שאלות. אחר כך מחליפים
חניך. דוגמאות לגיבורי על: באטמן, סופרמן, קפטן אמריקה,
איירון מן, דדפול, הענק הירוק, וונדר-וומן, הרקולס, החץ הירוק,
ספיידרמן.

מתודה 2: ניתן לחניכים תמונות של אנשים שהם כנראה לא
יכירו (גיבורי על בחיים האמיתיים, אנשים שנלחמו על העקרונות
שלהם, עשו שינוי לטובה). על כל אחד לבחור תמונה ולהמציא
סיפור גבורה לאותו בן אדם. אחרי זה נקריא את סיפורה האמיתי
של כל דמות. דמויות לדוגמה: מהטאמה גנדי, מרטין לותר קינג,
דוד בן גוריון, משה מונטיפיורי, הברון רוטשילד, הרב קוק, יאנוש
קורצ'אק, מרים פרץ) כדאי להתאים את הדמויות בהתאם לגיל
החניכים).

מתודה 3: דיון-מהו גיבור בעיניכם? תנו דוגמה לגיבור עבורכם איך גם אתם יכולים להיות גיבורים?

מתודה 4- מה הכוחות שלי, כל ילד צריך להכין קולאז' של כוחות העל שלו תכונות/ כישרונות שמאפיינים
אותו. טושים צבעים אפשר להשתמש בעיתונים צבעונים- לגזור אותיות תמונות כחלק מהקולאז'.

הערה: ניתן לעשות חלק מהפעילות כל מתודה יכולה להיות בפני עצמה ואפשר לשלב
בהתאם לזמן, פניות החניכים וגילם.

מה ניצור היום?

אביבית קאופמן

גיבורי על מגילי נייר טואלט



מה צריך?

גילי נייר טואלט

צבעי פסטל

איך מכינים?

מציירים על גליל נייר טואלט את גיבור העל שאתם אוהבים

גיבורי על מעוצבים

<https://www.youtube.com/watch?v=76M7DPEnqjA>

מה צריך? ערכת מברשות למי שאין אפשר עפרונות עבים, מקלות ארטיק גדולים, לבד, טושים, חרוזים להדבקה, סול, אופן ההכנה בסרטון.

דפי צביעה גיבורי על

<https://www.child-world.co.il/category/%D7%92%D7%99%D7%91%D7%95%D7%A8%D7%99-%D7%A2%D7%9C/>

גיבורי על בהדפס ידיים



מה צריך? צבעי ידיים/ צבעי גואש, דפים לבנים טושים

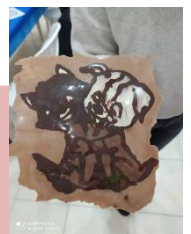
אופן ההכנה: צובעים את היד בצבע הגיבור על שבוערים ומניחים את היד על הדף. מחכים שיתייבש ומוסיפים את פרטי גיבור העל בטושים.



נח על

אילו יכולתי לבקש לי נח- על
לא הייתי מבקשת זוג כנפיים,
סנפירים,
או לייזר מהעיניים:
הייתי מבקשת רק את היכולת
להציץ טיפה קדימה
להציץ קדימה יום
לודא שגם מחר יהיה בסדר
לחזור להווה
ולנשום.

שיר מיקה



רעיונות מהשטח- מצדיעים לכם גיבורי העל השטח

רכיבי האח"נ/ רככי חינוך

ציור דמויות עם שוקולד- אולגה סירוטה

- ❖ מצרכים: תמונה, שוקולד כהה ושוקולד לבן. מומלץ להשתמש בשוקולד כהה עם 72% קקאו, חתיכת קרטון או מגש, סלוטייפ, נייר קלף/ נייר אפיה, שקיות פלסטיק קטנות, שיפוד במבוק או קיסם
- ❖ קודם כל, תחשבו באיזה מוטיב אתם רוצים להשתמש. קל יותר להשתמש בתמונות מסוגנות. קריקטורה, קומיקס, קווים, הדפסה, ארט נובו, פופ ארט, צלליות ועוד.

<https://www.youtube.com/watch?v=q4mFc6NZSEU>

