



הדף היומי - חיזוק לימי קורונה מהמרכזיה החינוכית

"צדקים החולאים חלומות גדולים והופכים חלומות לאציאות. צדקים הסוסקים האסטים קטנים והופכים את האסטים לצדקים..."

הרב אשר צבי נריה

לחלום חלומות ולהגשים אותם – אביבית קאופמן

פעילות לגיל הבוגר

מטרות.

- החניכים יאפשרו לעצמם לחלום ולבחור מה הם היו רוצים לעשות בלי מגבלות.

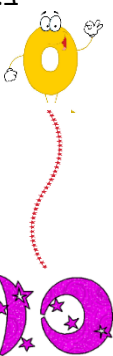
מהלך הפעילות:

- בחדר צריכה להיות כותרת מה אני רוצה לעשות כשאהיה גדול? ובאמצע החדר סקאלת מספרים שרק מספר 0 בצד אחד ומספר 10 בצד השני. כל אחד צריך לכתוב על פתק מה הוא רוצה להיות, לעשות כשהיה גדול אפשר ברקע להשמיע את השיר מהכבש השישה עשר כשאהיה גדול או כל אחד רוצה (לא חובה) את הפתקים מכניסים לקופסה. (להלן קישור לשירים)

<https://www.youtube.com/watch?v=NmqRLui4xbA>

<https://www.youtube.com/watch?v=ATmauZFh9pc>

- כל אחד צריך למקם את עצמו על הסקאלה כאשר 0 מיצג אין לי מושג מה אהיה /אעשה כשאהיה גדול ו10 מיצג ברור לי מה אעשה כשאהיה גדול. אחרי שכל אחד ימקם את עצמו על הסקאלה תפקיד המנחה לשאול כל אחד מה המקום שמקם את עצמו איזה מספר ולמה. אפשרות אחת, החניכים יתחלקו לזוגות כל אחד יתבקש לעזור לחבר שלו להתקדם בסקאלה כל אחד יצטרך לשאול את חברו למה הוא זקוק כדי להתקדם עוד צעד אחד בסקאלה, מה חסר לו? מה תלוי בו ומה הוא צריך מהסביבה. אפשרות שניה שהמנחה ישאל כל אחד. גם פה כדי לעזור לחניכים אפשר להכין כרטיסיות, אני זקוק למידע, אני צריך תמיכה; מהמשפחה, הייתי רוצה שהמדריך ישב איתי יחד מול האינטרנט ונחפש מקומות לימוד, אני צריך כסף, אני צריך אומץ וכו'.



- בשלב הבא אחרי שיגדירו למה הם זקוקים כל אחד יצטרך לחשוב על 2 מקסימום 3 דברים שהוא צריך לעשות כדי לקבל את מה שהוא זקוק לו. המדריך ידבר על סימני קריאה וסימני שאלה בחיים שלנו. הרבה פעמים הילדים שלנו ובכלל אנשים קובעים אקסיומות על החיים אני לא מסוגל! אני לא יכול! אין סיכוי שאני אצליח!, לפעמים צריך לשים בסוף המשפט ? אני לא מסוגל? אני לא יכול? אין סיכוי שאצליח? זה משנה את כל הפרספקטיבה.



- רעיון נוסף להביא מודעות דרושים מעיתונים /אינטרנט מתחלקים לזוגות כל אחד בוחר מודעה לחבר שלו מה לדעתו חבר שלו יהיה כשהיה גדול.

מה אכלים היום?

לביבות גבינה

מצרכים (12-15 לביבות):

250גרם גבינה לבנה

1ביצה גדולה

2כפות מלאות סוכר

חצי כפית תמצית וניל

כפית מלאה קליפת לימון מגורדת (או כל פרי הדר אחר)

4כפות גדושות קמח תופח 70 גר'

*אבקת סוכר לפיזור מעל (לא חובה)

אופן ההכנה

מערבבים את כל החומרים בקערה עד לקבלת תערובת חלקה

מחממים מחבת רחבה עם שמן (יש לשים שמן בנדיבות). כשהמחבת חמה יוצקים כמות של כף

מהתערובת למחבת ממכים לאש בינונית

ומטגנים במשך כדקה וחצי. בעזרת תרוד

הופכים את הלביבות צד ומטגנים כדקה וחצי

נוספות. לאחר מכן, הופכים שוב צד ומטגנים

עוד דקה נוספת. מעבירים לצלחת עם נייר

סופג.

*מומלץ להניח ללביבות לנוח כ-2 דקות לפני

שאוכלים אותן (בזמן זה הן מתייצבות).

*אפשר לפזר מעל אבקת סוכר.



לגיל הצעיר -ספרים מומלצים בנושא:

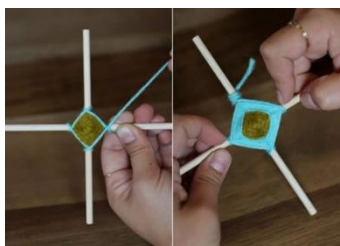
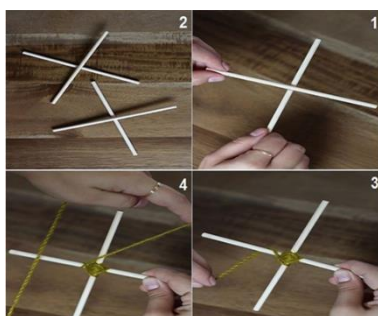
מה ניצור היום?

אביבית קאלפאן

לכוד חלומות

לכודי החלומות בתמונה שלפניכם ניתנים להכנה ממקלות ארטיק דקים מפלסטיק, אך תוכלו להשתמש גם במקלות ארטיק רגילים מעץ ליצירתם. היצירות שובות העין ושופעות הגוונים הללו יעטרו כל קיר בחן וצבע, ותוכלו לתלות אותן ברחבי הפנימיה בכל אזור שתמצאו. תחילה הדביקו בהצלבה שני מקלות ארטיק והמתינו לייבוש הדבק. לאחר מכן התחילו ללפף חוט צמר סביב המרכז של מקלות הארטיק על ידי כריכה שלו סביב שני מקלות סמוכים זה לזה, כפי שמוצג בשלבים 3 ו-4.

לאחר שתסיימו ללפף את החוט הראשון בצבע שאתם רוצים, המשיכו באותו אופן עם חוטים בצבעים מגוונים עד שתגיעו למרחק של 1-2 ס"מ מהקצה של המקלות.



חידות מתמטיות



1#
מצאו את הספרה החסרה:

1	?	12	11
6	7	14	13
8	5	10	15
4	2	9	3



חלומות שמורים/ אהוד מנור

אי שם עמוק בתוך תוכנו
טמונים קולות וזיכרונות
מראות רבים שכבר שכחנו
ספרי פלאים ומנגינות.

כל זיכרונות ימים ימימה
החלומות הראשונים
וכל מילה של אבא אמא
שנאמרה לפני שנים.

אי שם עמוק בתוך תוכנו
טמונים קולות וזיכרונות
מראות רבים שכבר שכחנו
ספרי פלאים ומנגינות

עולם מופלא של ילדותנו
רדום בפנים בצל צלילים
איתנו הוא עד יום מותנו
חבוי בתוך תילי מילים.

ולפעמים שריד של ריח
או צליל מוכר או קצה מילה
משיב אליך גן פורח
מחזיר אל קו ההתחלה

ושוב אתה חולם כילד
ושוב אתה תמים כאז
אתה נזכר בכל התכלת
הכל נשמר דבר לא גז.

אי שם עמוק בתוך תוכנו
טמונים קולות וזיכרונות
מראות רבים שכבר שכחנו



91 ו 0 : 0111111111111111

34 : 9911111111111111

0,1,2,3,4,5,6,7,8,9 : 0111111111111111
ציון: 0111111111111111