

חניכים, משפחות וצוותי הפנימיות

אנחנו מזמינים אתכם לזמן של איכות משותף, לפעילות של כיף והנאה בימים של סגר. הפעילות הותאמה לכל המרחבים - בבידוד, בפנימייה, בבית, עם ההורים, או בבית המשפחה המלווה, ואנו מקווים שתנצלו את הזמן לחיזוק הקשר ולרגעים של ביחד. בהערכה רבה לכולכם.



המלצות לפעילות בפנימייה

סדר יום לשם מה?

- ❖ ביטחון
- ❖ שקט נפשי
- ❖ עוגן בתוך חוסר ודאות

איך יוצרים סדר יום?

תכנון-מה חשוב לי לעשות

היום? אילו דברים הייתי רוצה שיקרו? קבעו מסגרת והחליטו על הגבולות.

שותפות-כדי שהילדים

ישתפו פעולה עם התכנון מומלץ לשתף אותם בתהליך בקביעת סדר המטלות, והעלאת רעיונות יצירתיים.

גיוון-בדף יש מספר רעיונות

לגיוון היום השתמשו בהם ובכמה שיותר חושים

גמישות- היום יום הוא

דינאמי, היו גמישים ופתוחים לשנות לא הכל חייב להיות בדיוק כמו שאנחנו רוצים.



המלצות לפעילות בפנימייה בדגש על קשר עם המשפחות והמשפחות המלוות

בקשו מההורים מתכון משפחתי שניתן להכין יחד בפנימייה

הסריטו סרטון קצר בפתיחת היום ושלו לבית המשפחה

צרו הזדמנות לפעילות משותפת עם אחים בשיחת זום, בהנחייתכם.

צרו קשר עם המשפחות והזמינו אותם לשלוח לילדם ברכה מוקלטת או שיר שמקדישים עבורם



המלצות לפעילות בית

❖ שבו יחד לארוחה

משותפת

❖ הילד משועמם?

פתחו יחד אלבום

תמונות..

❖ זה הזמן להתקשר

לחבר, אח,

סבא/סבתא

שאת/ה מתגעגע

אליו

❖ בשלו יחד ארוחה

משפחתית

❖ צאו לבילוי ספורטיבי

בסביבת הבית

❖ השמיעו זה לזה זמר

אהוב במיוחד





כשמתחשק משהו...

שניצל תירס ביתי



ולקינوخ...מאפינס דבש

וקינמון:

<https://katzr.net/f3ecde>



הכנת מעמד לכלי כתיבה

מעמד לכלי כתיבה מקופסת שימורים

מעמד לכלי כתיבה או מברשות איפור

מצנצנת



חידות גפרורים:

חלק 1 -

<https://www.youtube.com/watch?v=Fm2cIKSH9mM>

חלק 2 -

<https://www.youtube.com/watch?v=sUStsUyaik0>



אליפות הסגר בדקה:

https://yeladim.org.il/wp-content/uploads/2020/09/alifut_haseger.pdf

מצורף סרטון עם מבחר משימות

<https://youtu.be/kR9ulGoSWdQ>





"החלון בבית המלון"

בחדר אחד בבית מלון בירושלים ישבו שני אנשים, אנשים רציניים מאוד ונחמדים מאוד. הערב בא, רוח קיץ נשבה, ושני האנשים הלכו לישון. הם שכבו איש במיטתו, כיבו את האור שליד הראש, אמרו לילה טוב, והיה שקט. רק לרגע, כי אחרי רגע אמר אחד מהם: "המ... סליחה, אבל אני לא יכול לישון ככה, אני חייב לפתוח את החלון". הוא אכן הלך ופתח את החלון, וחזר לישון...

לישון הוא לא הצליח. מה שקרה הוא, שאחרי שעה אמר השני: "נעשה יותר מדי קר, צריך לסגור את החלון" והוא קם וסגר אותו. עוד רבע שעה עברה, והראשון אמר "אוף, איזה חום, חייבים לפתוח". והוא קם וניגש לחלון, ובהחלטיות פתח אותו לרווחה, ובדרכו חזרה למיטתו הוסיף "עכשיו הרבה יותר טוב. לילה טוב".

השקט היה זמני ומתוח. אינני בטוח שעברה רבע שעה שלמה כאשר נשמע קול עצבני וחסר סבלנות: "עם כל הכבוד כן? אני לא מסוגל לישון כשהחלון פתוח. אני קופא מקור!" והאיש קם, מעיף את שמיכותיו לצדדים, וסגר את החלון וגם נעל אותו שלוש פעמים במנעול. עברו כמה דקות וללא כל מילה קם הראשון, ניגש לחלון ופתח אותו, נושם לרווחה ואומר: "אח, סוף סוף קצת אויר". והוא חזר למיטה, עיניו פקוחות בחושך, מחכה מתוח למה שיקרה הלאה. היה שקט שהופרע רק על ידי שיעולים של השני ומשפטים כגון: "ברר, קר..." שהוא אמר בלחש עצבני.

אחרי עוד רבע שעה הוא אמר בקול רם: "לכל דבר יש גבול, אני לא חייב לקום חולה בבוקר בגלל אחד שישן איתי במקרה בחדר, והוא רץ וזינק אל החלון וסגר אותו. עוד לפני שחזר אל מיטתו אמר הראשון לעצמו בקול ברור. מדגיש כל מילה: "אם הייתי ישן בחדר עם בן אדם, הכול היה בסדר, אבל יש טיפוסים שאי אפשר לדבר איתם..." והוא קיפל את אצבעות רגליו במיטתו והתהפך מצד אל צד, עד שלא יכול היה לסבול עוד- והוא קם ופתח את החלון.

ככה עברה עוד רבע שעה ועוד רבע שעה, וככל שהלילה התקדם הפכו שני האנשים לאויבים בנפש.

ואף אחד מהם לא ישן אפילו דקה, עד שהגיע הבוקר. ...ובבוקר אור, כשהם ניגשו שוב אל החלון, עייפים ועצבניים, הם ראו משהו מעניין ומעורר מחשבה:

בחלון לא הייתה כלל זכוכית...!!!



"כל התורה נדרש מלך לפתוח דלתות חדשות אליהן טמון בנתינה והעשייה"

מן צדקה ועשר חסד" (ר' נחמן מברסלב)