



חפש את השמחה חפשו את המטמון

מהי שמחה?

שְׂמִיחָה - היא רגש חיובי שבו האדם נתון במצב רוח טוב ומרומם. לרוב בעקבות התרחשות או חוויה אותה הוא מפרש כחיובית מבחינתו באחד מהיבטי חייו, או בעקבות היזכרות בחוויה כזו. השמחה יכולה להשתנות בעוצמתה כעוצמת ההתרחשות או הרגש - משמחה פשוטה המתבטאת כשביעות רצון עבור דבר שיכול להיות בעל משמעות קטנה בחיי האדם, ועד שמחה עוצמתית ומציפה, למשל אדם שפוגש אהוב אחרי שנים רבות, או אדם שצפייה מאוד משמעותית בחייו מתגשמת. השמחה מקושרת עם רגשות חיוביים אחרים ועוצמתה תהיה קשורה בהם. ביניהם: תחושת חופש, עצמאות, הגשמה עצמית, אהבה, אנרגטיות, תחושת של מוגנות ושייכות. (ויקיפדיה)

מטרות הפעילות:

- ❖ לברר עם החניכים את מושג השמחה
- ❖ הפגה וגיבוש הקבוצה

הכנות לפעילות:

- מכינים מראש את הכרטיסיות ומחביאים אותן במקומות המיועדים
- בכל נקודת משימה יש להכין את האביזרים מראש ולהכין את אנשי הצוות
- במידה והפעילות נערכת מחוץ לפנימייה, מומלץ להיעזר באנשי צוות נוספים

אביזרים:

- כלי כתיבה לכל חניך
- מומלץ להכין הזמנה לפעילות (דוגמא בנספח)
- מקרא לכתבי הסתרים (אתב"ש, גימטריה)

מהלך הפעילות:

מכנסים את הקבוצה/הקפסולה בחצר הפנימייה, פותחים ואומרים שהיום נערוך פעילות מיוחדת. מאחר ולאחרונה התמודדנו עם בידודים רבים של חניכים ואנשי צוות ונאלצנו להיות בסגר ממושך, החלטנו לצאת מהשגרה ולשנות את האווירה. היום נצא כולנו למסע לחיפוש השמחה.

בכל נקודה במסע, תקבלו חידות ומשימות שיעזרו לכם לגלות עוד ועוד דברים על השמחה. עליכם לאסוף את כל הפתקים שבדרך.

בחרו ראש קבוצה שתפקידו יהיה לשמור על הפתקים שאספתם.
משמת פתיחה - ליצור שמש אסוציאציות למילה שמחה. כשמסיימים מקבלים את ההפנייה
למשימה הראשונה:
הפתק הראשון מחכה לכם בעמדת השומר בכניסה לפנימייה.

ברוכים הבאים!
הגעתם לתחנה הראשונה במסע לחיפוש השמחה
איזהו עשיר השמח בחלקו"

כל אחד מכם צריך לכתוב שני דברים שיש בו שמשמחים אותו מאוד.
(סבב שיתוף וראש הקבוצה אוסף את הפתקים)

תחנה 1

עליכם לשיר לשומר את השיר " על חומתיך הפקדתי שומרים..."

כידוע בהצפנת אתב"ש מחליפים אות באות - אם רשום "א", נרשום "ת" במקומה, אם רשום "ב" נרשום "ש"
לפי הטבלה הזו

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
ת	ש	ר	ק	צ	פ	ע	ס	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א							

כלומר המלה "אבא" תוחלף ל"תשת"

גלו את המילה שכתובה בכתב הסתרים ותדעו איפה הפתק הבא
נמצא:

ש י ע ל מ ג פ א

תחנה 1



הגעתם למזכירות. פה תכירו את "שמחת המצווה!"
עליכם לעזור למזכירה ולבצע 2 משימות כבקשתה.
עליכם לשיר: "מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד"

תחנה 2



את הפתק הבא תמצאו באחד החדרים של חבר מהקבוצה חפשו בחדר
של הילד שיש לו יום הולדת בקרוב.

תחנה 2



כל הכבוד הגעתם לחדר יום ההולדת זוהי משימת- "לשמח את החבר"

עליכם לתכנן יחד את מסיבת יום ההולדת של חברכם להתעניין מהו אוהב ולחשוב איתו מה ישמח אותו.

תחנה 3

גימטריה

20 = ק	11 = י"א	1 = א
30 = ל	12 = י"ב	2 = ב
40 = מ	13 = י"ג	3 = ג
50 = נ	14 = י"ד	4 = ד
60 = ס	15 = ט"ו	5 = ה
70 = ע	16 = ט"ז	6 = ו
80 = פ	17 = י"ז	7 = ז
90 = צ	18 = י"ח	8 = ח
100 = ק	19 = ט"ט	9 = ט
200 = ר		10 = י
300 = ש		
400 = ת		

הפתק הבא נמצא ב:

5, 70, 400, 100, 1, 2,

2, 40, 3, 200, 300!

תחנה 3



הגעתם למגרש - שמחת חג

עליכם לערוך רשימה הכוללת את כל החגים שאתם זוכרים ולכתוב את המצוות הקשורות אליהם? מה הכי משמח אתכם בכל חג?
לאחר שתגישו את הרשימה למדריך, תקבלו את ההפניה למקום הבא...!

תחנה 5



שמחת ההודיה

עליכם לגשת למנהל הפנימייה ולמנות כמה שיותר דברים שמשמחים אתכם להיות בפנימייה. המנהל יתן לכם את הפתק הבא

תחנה 5



אם הבית הראשית- שמחה פנימית

עליכם לשמח את אם הבית. ספרו לה 2 בדיחות ושירו לה שיר.
כשתסיימו עליכם לשאול אותה מה הכי משמח אותה ולכתוב.
אם הבית תעניק לכם את הפתק הבא.

תחנה 6

כידוע בהצפנת אתב"ש מחליפים אות באות - אם רשום "א", נרשום "ת" במקומה, אם רשום "ב" נרשום "ש"
לפי הטבלה הזו

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
ת	ש	ר	ק	צ	פ	ע	ס	נ	מ	ל	כ	י	ט	ח	ז	ו	ד	ג	ב	א	

כלומר המלה "אבא" תוחלף ל"תשת"

צואד, צתסגפט, טמיהת, תהכ, צוקגמל, בכ, צדשפהצ.
לכ, צלשפק.

תחנה 6

כל הכבוד סיימתם את המסע למציאת השמחה!
סבב שיתוף - כל אחד משתף דבר אחד שלמד על השמחה



תחנה 7

מסיימים את הפעילות במסיבת ריקודים ושירים ובחלוקת ממתק שישמח את הילדים.

נספח – דוגמא להזמנה

נספח – דוגמא להזמנה

