

מפולת

חוזרים לשגרה - פעילות לחניכים

כתבה: גליה כהן בהשראת עדי זוארץ מפנימיית "בית הנוער", תל אביב



זמן החזרה לשגרה של החניכים בפנימייה מלווה ברגשות מעורבים. מצד אחד הם מתרגשים לחזור לעניינים, לפגוש שוב את החברים והמדריכים, להשלים פערים וכאשר מדובר בתחילת שנה זו אולי גם הזדמנות לפתוח דף חדש, עם צוות הדרכה חדש, חברים חדשים. מצד שני, אחרי שיצאו לחופש ארוך מהלימודים, בילו בחופשה, יצאו מהמסגרת של הפנימייה קשה לעיתים לחזור לשגרה ולהתחיל שוב...

מטרות:

- שיתוף הדדי בין חברי הקבוצה דרך משחק מאתגר ומהנה
- שיח קבוצתי על האתגרים והחזקות בחזרה לשגרה
- איחולים לקבוצה

אביזרים:

- משחק "מפולת"
- טושים שחורים לכתיבה על חלקי המשחק

מהלך הפעילות:

1. יושבים במעגל על הרצפה ומחלקים לכל משתתף 3 חלקים.
 2. מבקשים מכל אחד לכתוב על החלקים: (דבר אחד על כל חלק)
 - מה עלול "להפיל" אותי?
 - מה "מחזיק" אותי או מונע ממני "ליפול"?
 - מה אני מאחל לקבוצה?
 3. משתתף שסיים, מניח את החלקים שלו במרכז.
 4. לאחר שכולם הניחו את החלקים שלהם, בונים מגדל לפי הוראות משחק "המפולת"
- ראה בקישור: <https://foxmind.co.il/game-237>

5. לאחר שהמגדל בנוי ולא נותרים חלקים, כל משתתף בתורו שולף בזהירות חלק מהמגדל ומקריא בקול את הכתוב עליו. מי שכתב, יכול להזדהות ולהמשיך לשתף עוד על מה שכתב.

6. ממשיכים לשחק, כל אחד בתורו עד שהמגדל מתפרק או עד שמסיימים לשלוף את כל החלקים.

שימו לב! יש לשמור על הכללים הבאים:

- אסור להוציא קובייה שנמצאת בראש המגדל.

- יש להשתמש ביד אחת בלבד.

- מותר לגעת בחלק כדי לבדוק את יציבותו.

במקרה שהמגדל מתמוטט ונותרו חלקים שלא נקראו, מומלץ לבנות אותו מחדש.

ניתן להכריז על המנצח – זה שגרם למשתתף שאחריו למוטט את המגדל... וכמובן כדאי

להמשיך ולקרוא את כל מה שנכתב על החלקים שנותרו.

ולסיום, שתהיה לכולנו חזרה נעימה לשגרה!