

מפולת

חוזרים לשגרה - פעילות לצוות

כתבה: גליה כהן בהשראת עדי זוארץ מפנימיית "בית הנוער", תל אביב



זהו, חוזרים לשגרה. מתחילים שנה חדשה, מקווים ומתפללים שתהא זו שנה טובה מקודמתה. חזרה לשגרה מלווה ברגשות מעורבים, מצד אחד מתרגשים לחזור לעניינים, לפתוח דף חדש, להיות פרודוקטיביים ולהשלים פערים אבל מצד שני, אחרי שיצאנו מהמירוץ, בילינו בחופשה, נרגענו קשה לחזור ולהתחיל שוב...

מטרות:

- שיתוף הדדי בין חברי הצוות דרך משחק מאתגר ומהנה
- העלאת האתגרים בעבודה החינוכית
- שיתוף בטיפים

אביזרים:

- משחק "מפולת"
- טושים שחורים לכתובה על חלקי המשחק

מהלך הפעילות:

1. יושבים במעגל על הרצפה ומחלקים לכל משתתף 3 חלקים.
 2. מבקשים מכל אחד לכתוב על החלקים: (דבר אחד על כל חלק)
 - מה עלול "להפיל"/"לשבור" אותו בעבודה?
 - מה (מי) "מחזיק" אותו או מונע ממנו "ליפול"/"להישבר"?
 - טיפ לחזרה לשגרה
 3. משתתף שסיים, מניח את החלקים שלו במרכז.
 4. לאחר שכולם הניחו את החלקים שלהם, בונים מגדל לפי הוראות משחק "המפולת"
- ראו בקישור: <https://foxmind.co.il/game-237>

5. לאחר שהמגדל בנוי ולא נותרים חלקים, כל משתתף בתורו שולף בזירות חלק מהמגדל, מקריא בקול את הכתוב עליו ומנסה (במידת הצורך ניתן להיעזר בשאר המשתתפים) לנחש מיהו הכותב. כעת, התור עובר לבעל החלק שהוסר וניתנת לו האפשרות להוסיף ולשתף עוד על מה שכתב. לאחר שסיים לשתף ממשיך את המשחק ומסיר חלק נוסף מהמגדל וכן הלאה.

שימו לב!

מהם הכללים להסרת חלקים מהמגדל?



- אסור להוציא קובייה שנמצאת בראש המגדל.
- יש להשתמש ביד אחת בלבד.
- מותר לגעת בחלק כדי לבדוק את יציבותו.

מה עושים במקרה שהמגדל מתמוטט?



אם נותרו חלקים רבים שלא נקראו, מומלץ לבנות אותו מחדש. ניתן להכריז על המנצח – זה שגרם למשתתף שאחריו למוטט את המגדל... וכמובן כדאי להמשיך ולקרוא את כל מה שנכתב על החלקים שנותרו. במידה ושיחקנו את המשחק בתחילת השנה מומלץ לשמור את כל החלקים ולשחק שוב בשלב מאוחר יותר של השנה (לדוגמא אחרי פסח). כעת, יהיה מעניין לבחון שוב את הקשיים שצפינו בתחילת השנה, עד כמה נתקלנו בהם בפועל, עד כמה הצלחנו להתמודד עימם, עד כמה החוזקות שכתבנו באו לידי ביטוי אצל הצוות במהלך השנה, עד כמה נעזרנו בטיפים שכתבנו וכתבו לנו ואיזה טיפים נרצה להוסיף. ולסיום, שתהיה לכולנו חזרה נעימה לשגרה!