



כתבה: גליה כהן

אני שומר על עצמי גם בטיקטוק

[מבוסס על הבלוג של ליאורה חיים](https://www.liorahaim.co.il) <https://www.liorahaim.co.il>

אפליקציית טיק טוק היא רשת חברתית המאפשרת יצירת סרטונים קצרים באורך של דקה, סרטונים של ריקוד, צילום, משחק ועוד. היא הוגדרה כמסוכנת לבני נוער ועם זאת היא (2022) הפופולארית ביותר בקרב בני הנוער. גיל הכניסה הרשמי אליה הוא 13 אך המון ילדים צעירים יותר עושים בה שימוש.

אז מה עולה שם?

סרטונים של ריקוד, תכנים מיניים, אלימות, אתגרים שונים, השפלה, השמצה ועוד. הסרטונים הללו זוכים לצפיות רבות, במטרה להגיע לחשיפה ולמספר רב של עוקבים. לא מעט כוכבים מוכרים פרצו לתודעה בצורה הזו. הסכנה היא שבכדי לבלוט שם בתוך ים המסרים הילדים עלולים לעשות דברים מוקצנים, מסוכנים, מיניים, מאתגרים, כאלו שיאפשרו להם לבלוט.

איך "יוצאים לאור" בטיקטוק (עד כמה זה קל...)?

כל משתמש באפליקציה יכול לבצע שליחה של סרטון בצורה אישית פרטית למשתמש אחר, או לשתף אותו לכל הרשת. שימו לב שגם בעלי חשבון פרטי יכולים להפיץ סרטונים בפומבי. קליפים/ סרטונים שעולים לרשת באופן פתוח / פומבי הופכים להיות נחלת הכלל, ניתן לעשות הם כל שימוש, להגיב, להפיץ וכו'. יש לא מעט מידע יצירתי, מעניין, חדשני, מגוון וכו'. יחד עם זאת צריך לזכור שלצד כל הטוב הזה יש המון אלימות מילולית ופיזית, גסויות, מיניות ותכנים שאינם מותאמים לגיל. חשוב לקיים שיח של הבנה שהמסר שלו הוא: "אני פה בשביל לשמור עליך", "אני רוצה שנבין יחד איך את/ה תשמרו על עצמכם בתוך הרשת". שיח כזה הוא שיח מעצים שמשדר לילד אני סומך עליך, אתה יכול ומסוגל לשמור על עצמך ואני פה כדי להשגיח. ערך עצמי גבוה הוא "כלי הנשק" הטוב ביותר שנוכל להעניק לילדים בעידן של טיק טוק ודומיו. צריך לזכור שהיכולת שלנו להשתמש בכוח היא מוגבלת ומייצרת בצד השני רצון לפרוץ גבולות, לעשות דווקא מה שאסור.

מצורפת הצעה להסכם שתוכלו לכתוב עם החניכים בקבוצה.

10 החוקים שלנו לשמירה על עצמנו

מבוסס על הבלוג של ליאורה חיים מחברת הספר "ג'אנום"

1. **החשבון שלי תמיד יהיה סגור/ פרטי ולא ציבורי**
2. **עוקבים אחרי... - את מי אני מאשר/ת**
אני מאשר רק אנשים שאני מכיר ופעם בשבוע אני עובר עם המדריך על מי שעוקב אחרי.
3. **אחרי מי אני עוקב/ת?**
 - אחרי מי שמעניין אותי
 - אחרי מי שאני לומד ממנו משהו
 - אחרי מי שמצחיק אותי
4. **אחרי מי אני לא עוקב/ת?**
 - אחרי תכנים אלימים
 - אחרי תכנים שלא מותאמים לגיל שלי (מיניים, קללות, העלבות, גסויות, מי שמראה את הגוף שלו)
5. **שומר/ת על הגוף שלי - לא מצלם את עצמי ולא שולח תמונות שלי לאף אחד אף פעם!**
6. **משתפ/ת בכל דבר שקורה במקרה ש...**
 - מישהו רוצה לעקוב אחרי
 - מישהו שאני לא מכיר שלח לי הודעה/ תמונה
 - במקרה שביקשו ממני פרטים אישיים / אחרים
7. **לא מעליבים אף אחד ברשת - לא שולחים הודעות פוגעניות**
8. **שעות מסך:**
 - אין מסכים בשעות בית הספר
 - אין מסכים בשעת האוכל
 - אין מסכים לפני שמסיימים שיעורי בית
 - אחרי השעה 20:00 אין מסכים
9. **לא לומדים התנהגות שלילית מהרשת. דברים שאני אוהב ללמוד ברשת. אני משתמש ברשת כדי ללמוד... (לדוגמא: ריקוד, ציור, ניסויים, הכנת אוכל, יצירה...)**
10. **פעם בשבוע אני יושב עם המדריך ואנחנו עוברים על התכנים שאני רואה ברשת, בודק עוקבים, בודק תכנים מותאמים ומשתף את המדריך במה שאני אוהב ולומד. במידה ומישהו פגע בי אני משתף מיד.**
אני מתחייב/ת לפעול לפי החוקים ואני לוקח/ת אחריות לשמור על עצמי ברשת.

חתימה: _____