



# לבחור נכון

## פעילות על יכולת הבחירה בחיים

באדיבות: רינת שפיר ודפנה הראל ובהשראת פעילויות מהאתר

### מטרה:

להעביר את המסר שבכל מצב בחיים יש לנו את יכולת הבחירה. תמיד אפשר לבחור להסתכל על הטוב ועל הצד המואר.

### ציוד לפעילות:

- 13 קופסאות עטופות – על כל קופסה ניקוד בהתאמה לסכום הנקוב על המצרכים
- מצרכים להכנת קינוח לקבוצה – על כל מצרך נקוב סכום הנקודות הדרוש ע"מ לקבלו
- 8 פתקי משימה ו- 5 פתקי ביטויים (הקשורים לנושא הבחירה) – להכניס לקופסאות

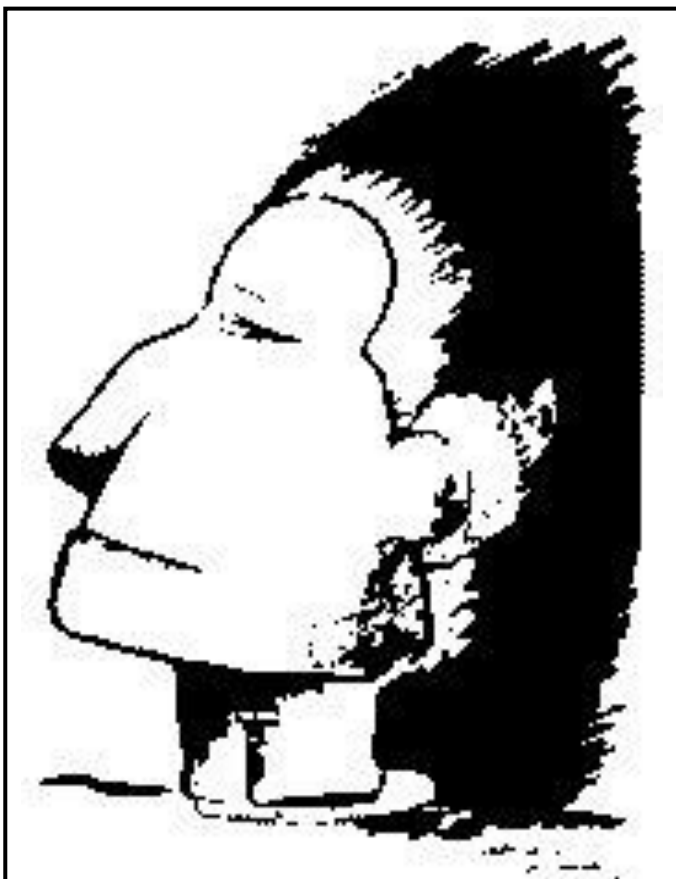
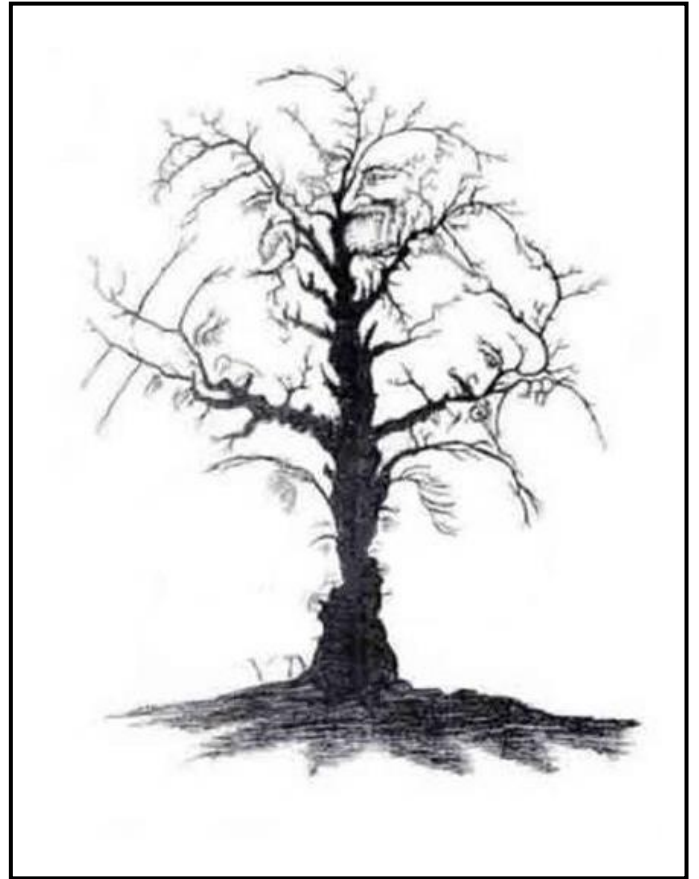
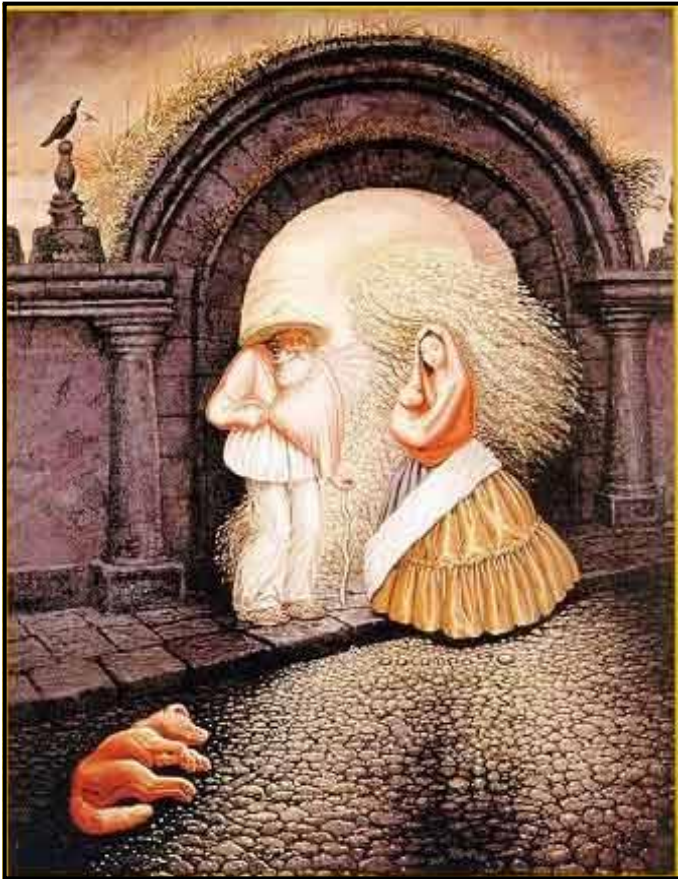
### מהלך הפעילות:

- איך זה אצלך? משחק פתיחה – [https://yeladim.org.il/merkazia-item/eich\\_ze\\_etzlecha](https://yeladim.org.il/merkazia-item/eich_ze_etzlecha)  
המשחק ממחיש את ההסתכלות הסובייקטיבית שלנו. כל אחד רואה משהו אחר.
- **משחק האפשרויות:** משחק הממחיש את היכולת שלנו לבחור.  
מטרת המשחק: לצבור את הניקוד הדרוש להכנת קינוח לקבוצה לדוגמא: כדורי שוקולד, עוגת גבינה ללא אפיה וכדו'. (יש להתאים את "עלות" המצרכים לניקוד על הקופסאות, הניקוד הניתן על ביצוע המשימות)  
מסדרים את הקופסאות עם הניקוד הכתוב עליהן וטומנים בכל קופסה את פתקי המשימות ופתקי הביטויים.  
ביטויים לדוגמא: "אל תסתכל בקנקן, אלא במה שיש בו", "אם אין אני לי מי לי" (פרקי אבות), "אם תרצו, אין זו אגדה", "מחשבה יוצרת מציאות", "תהיה השינוי שאתה רוצה להיות בעולם".  
המשחק מתנהל כך שבכל פעם נבחרת קופסת משימה אחרת, פותחים אותה ומבצעים את המשימה.  
הצליחו במשימה – זוכים בניקוד הנקוב על גבי הקופסה.  
- ניתן לנהל את המשחק כתחרות בין קבוצות.

## המשימות בקופסאות:

אביזרים	המשימה	
תמונות עין טובה בנספח	על הקבוצה לזהות את כל הציורים המסתתרים בתמונות	<b>עין טובה</b>
כרטיסי המשפטים	על הקבוצה לסדר את כרטיסי המשפטים מתוך השיר (ניתן להשמיע את השיר ברקע)	<b>לבחור נכון</b>
לוח פוליגל או בריסטול עליו רושמים מילים חיוביות ושליליות – דוגמאות למילים טובות בנספח	על הקבוצה למצוא תוך דקה כמה שיותר מילים חיוביות על הלוח.	<b>מילה טובה</b>
חפץ כלשהו מונח בקופסה לדוגמא: מטאטא	על הקבוצה למצוא כמה שיותר שימושים מקוריים לחפץ.	<b>תחשוב טוב</b>
2 כוסות, קשיות	מרוץ שליחים- על הקבוצה למלא את הכוס מים בעזרת קשיות בלבד תוך דקה.	<b>חצי הכוס המלאה</b>
משקפיים שחורות, משקפיים ורודות – <a href="#">לחצו כאן לפעילות המלאה</a>  דוגמאות לסיטואציות: פספסת את האוטובוס ברגע האחרון, חוג ספורט מבוטל בגלל הגשם, אתה צריך להיכנס לבידוד, אירוע שחיכית לו בוטל בגלל הקורונה וכדומה.	מחלקים את הקבוצה לשתי קבוצות. לקבוצה אחת – משקפיים שחורות, לקבוצה השנייה – משקפיים ורודות. מקריאים סיטואציה ועל הקבוצה להתייחס בהתאם למשקפיים שלה.	<b>משקפיים ורודים / משקפיים שחורים</b>
דפים וצבעים	על נציג מהקבוצה לתאר תמונה כלשהי לנציג אחר שיצטרך לצייר אותה על פי התיאור. ניתן להקציב זמן.	<b>מחשבה יוצרת מציאות</b>
סמארטפונים דוגמאות לתמונות בנספח	על הקבוצה לצלם תמונה קבוצתית שיש בה אשליה אופטית.	<b>נקודת מבט</b>

# תמונות למשימת עין טובה



## מילות השיר למשימת לבחור נכון

בסוף הכול מתנקז אליי

עניין של זוויות

אני לא מבין רמזים אולי

צבעים ואותיות

מתי אלמד לבחור נכון?

להאמין, לראות שטוב

בלי להביט שוב לאחור

לבחור נכון

### מילים טובות

תחשוב טוב, אופטימיות, חיובי, משקפיים ורודים, חלום, אמונה, פרגון, צמיחה, התמדה, הצלחה, לב טוב, חיוך, מטרה, אכפתיות, התחדשות, סבלנות, תודה, הזדמנות, שאיפה, אהבה.

## דוגמאות למשימת נקודת מבט

